

# 《荣誉殿堂》

## 图书基本信息

书名：《荣誉殿堂》

13位ISBN编号：9787508726397

10位ISBN编号：7508726391

出版时间：2009-6

出版社：宁丰 中国社会出版社 (2009-06出版)

作者：宁丰 编

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《荣誉殿堂》

## 前言

有人说，编织梦想和实现梦想是人生的两大主题。那么梦想到底是什么？是虚无飘渺的海市蜃楼，是毫无根基的空中楼阁，还是徒有其表而根本触摸不到的水中月、镜中花？都不是。我觉得，梦想就是一些想法、愿望、憧憬、理想，它本身是一种很美好、很积极的东西。于是，做梦，编织梦想，设计人生，描绘未来，是一件美事，是一件很有意义的事。人总是先有梦想，然后才有将梦想付诸现实的行动。如果把人的一生比作一条河、一棵树，那么梦想就是源、是根，行动是流、是枝。梦想往往对人的一生发挥着决定性的作用。有一句广告词说得好：梦有多大，心有多大，人生的舞台就会有有多大。我从小就爱做梦。20世纪60年代初，我出生在苏北一个叫做“沈灶”的偏僻乡村。这里虽然贫穷落后，但风景优美。村子附近有许多的小河、小池塘，河岸和池塘边长着一片片的芦苇和青草。夏天里，童年的我经常和小伙伴们到芦苇荡里捉迷藏，下河进塘摸鱼抓虾，有时也拿着自制的鱼竿到水边垂钓一番。芦苇和毛草是青青的，水是绿绿的，河里和池塘中的鱼烹调后吃起来很香，甚至刚从水里摸到的虾，立马就可以扒掉皮吃下去。蹲在河岸或池塘边钓鱼的时候，自己会被四周高高的青翠欲滴的芦苇和草丛包围，仿佛置身于绿色的静谧的世界。再看到一些鱼儿在波光闪烁的水面游来游去，心里那份美啊，就甭提了，似乎鱼儿马上就会一直游到我的心里，游到我的梦里。

# 《荣誉殿堂》

## 内容概要

《荣誉殿堂:北京奥运中国冠军的故事1》所记述的我国2008年北京夏季奥运会金牌选手，都是做梦的高手、实现梦想的强者，是我们大家学习的榜样。其中，无论是男人还是女人，无论是中国人还是外国人，无论是宿将明星还是新人新秀，无论是天赋高的还是天赋低的，都毫无例外地做过奥运金牌梦。正是这些，为各自国家和各自人生增光添彩的七彩梦，带给了他们无限的力量、无穷的智慧 and 勇气，激发了他们的巨大潜力，促使他们跑得更快、跳得更高、举得更重、射得更准、打得更狠、游得更快。为了圆梦，为了好梦成真，他们历尽艰辛，饱尝折磨，耐住了寂寞，忍住了清贫，拒绝了诱惑，不怕默默无闻，不畏长久等待，不惧伤痛困扰，一心去追梦，去超越梦。一次次纪录的刷新，就是一次次梦想的实现。如果说奥运金牌本身是一个运动员价值的体现，是昂贵的，那么，奥运金牌梦以及为实现这个梦想所铸就的精神，就更昂贵，或者说，是永远无价的。

积极的梦想，只有大小之分，而并无贵贱之别，它的社会价值、经济价值和文化价值，都是无法准确计算的。愿普天下的所有想获得成功的人，都敢于编织各种各样的、源于现实而高于现实梦想，更要甘于为实现这些梦想而付出！当然，如果最终并未如愿以偿，也不要气馁，不要沮丧，还要以一个平常心坦然面对。只要你曾经梦想过，付出过，这就足够了，就可以问心无愧，笑对人生！

# 《荣誉殿堂》

## 书籍目录

杨威——体操男子团体冠军、个人全能冠军李小鹏——体操男子团体冠军、双杠冠军黄旭——体操男子团体冠军陈一冰——体操男子团体冠军、吊环冠军肖钦——体操男子团体冠军、鞍马冠军邹凯——体操男子团体冠军、自由体操冠军、单杠冠军程菲/杨伊琳/江钰源/邓琳琳/李珊珊/何可欣——体操女子团体冠军何可欣——体操女子团体冠军、高低杠冠军陈燮霞——举重女子48公斤级冠军龙清泉——举重男子56公斤级冠军陈艳青——举重女子58公斤级冠军张湘祥——举重男子62公斤级冠军廖辉——举重男子69公斤级冠军刘春红——举重女子69公斤级冠军曹磊——举重女子75公斤级冠军陆永——举重男子85公斤级冠军冼东妹——柔道女子52公斤级冠军杨秀丽——柔道女子78公斤级冠军佟文——柔道女子78公斤以上级冠军

### 章节摘录

插图：杨威——体操男子团体冠军、个人全能冠军身高：1.60m体重：55kg性别：男出生日期：1980年2月8日籍贯：湖北仙桃“千年老二”打出漂亮翻身仗作为中国体操队领军人物，三次出征奥运、曾有“千年老二”外号的杨威率领中国体操男队以完美的发挥，在时隔8年后，重夺男团这块分量最重的金牌。随后，他又把失落了12年之久的个人全能体操冠军重新夺了回来。杨威经过多年的努力已经逐渐成长为中国体操队的领军人物。2007年12月入选了第18届“中国十大杰出青年”。一、世界冠军的骨龄1980年2月8日，杨威出生在湖北仙桃这座体操名城，父亲杨元品和母亲肖冬仙均为普通职工。1985年3月，刚5岁的杨威正在学前班里疯玩，灰头土脸地在桌子底下钻来钻去。而此时，小伙伴们都规规矩矩地站着，被两位陌生的叔叔打量着。这两个陌生人是湖北省仙桃市业余体校的教练彭友平和颜永平，他们是到仙桃市新生街小学选体操苗子的。挑了半天，两位教练没发现合适的，正准备走时，杨威从桌子下面钻了出来。他们拉过这个脏兮兮的小男孩瞧了瞧，似乎长得还挺结实。再用尺子量量，双臂展开比身高还长几公分，当下觉得“是个练体操的苗子”。两位教练回到体校，马上给杨威的家长发去一封通知书，征求家长的意见。开始，妈妈不同意儿子练体操，因为“练体操又辛苦又危险，而且不容易出成绩，要是练不出来，孩童的学业也荒废了”。因为杨威从小体质弱，经常生病，爸爸则希望让儿子练，让他强壮点。相持不下的时候，夫妻俩想到了一直在旁边“看热闹”的杨威：“儿子，你愿意练体操吗？”小杨威点了点头，尽管此时他还不知道体操是什么。从此，杨威走上了体操之路。杨威的身体“缺陷”竟成为体操项目上的优势，因为他身体瘦小，便于灵活翻腾；双臂较长，便于做支撑动作。另外杨威在体操项目上还有一个天赋，那就是他的骨龄相对较短。武汉体育学院对杨威进行体格检查时，发现其实际年龄虽已11岁，但骨龄却只有9岁。当时一位老师曾惊叹：“这孩子有世界冠军的骨龄。”

# 《荣誉殿堂》

## 编辑推荐

《荣誉殿堂:北京奥运中国冠军的故事1》：他们演绎着我们的激情与梦想，他们将现实生活布满荣光。回顾经典时刻，揭秘体操、举重、柔道冠军的非常人生。

# 《荣誉殿堂》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)