

# 《灾难心理救助实用手册》

## 图书基本信息

书名：《灾难心理救助实用手册》

13位ISBN编号：9787040249484

10位ISBN编号：7040249480

出版时间：2008-5

出版社：高等教育出版社

作者：郑毅 编

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《灾难心理救助实用手册》

## 内容概要

《灾难心理救助实用手册》揭示危机事件中灾民内在心理历程，教你如何渡过心灵灾难之河。《灾难心理救助实用手册》共六章内容，第一章概念与方法；第二章抗震救灾工作人员实用手册等等。

# 《灾难心理救助实用手册》

## 书籍目录

第一章 概念与方法1一、灾难的种类与危害1二、灾难与心理创伤和心理危机3三、灾难会影响每一个人9四、灾难创伤主要两种类型10五、心理危机的发展与危害12六、心理危机的分级与处理原则19七、心理危机的心理救助19八、危机干预人员在心理危机干预中的工作要求23九、心理救助的方法与技术28十、心理救助过程43十一、灾后心理康复56第二章 抗震救灾工作人员实用手册58一、学习如何帮助灾难受害者59二、别忘记你也是灾难的次级受害者61三、你怎样寻求和获得专业的心理帮助64附件：针对不同的救援人群的相关知识65第三章 受灾人群的心理自救指南79一、救灾中的大众心理危机干预79二、抗震救灾中儿童心理应激反应的预防与处理86三、抗震救灾中居丧者的干预89第四章 救援人员心理调节和救助指南95一、地震后救援人群可能出现哪些心理反应96二、如何预防创伤后应激障碍98三、救援人群的自我调整101四、对救援人群的心理危机干预106附件：救援人员心理干预个案114第五章 儿童心理救助特点与指导118一、儿童和青少年心理发展阶段和发展危机118二、儿童面对灾难时的反应121三、对儿童和青少年的心理危机干预125第六章 汶川大地震心理救助成功案例分析与指导137一、集体晤谈137二、个案治疗140编后记147

## 章节摘录

2. 应激相关障碍 我们把由于危机导致的心理障碍叫做应激相关障碍，它不是一个障碍，而是一组障碍，主要包括急性应激反应、创伤后应激障碍、适应障碍三大类。以下分别向大家简要介绍。

1) 急性应激反应 本节开头所举的例子就是急性应激反应的一个典型例子。这类障碍的特点主要是“急”，一般在受到应激性事件刺激后数分钟至数小时内出现。引起这类障碍的应激性事件可以是任何人都难以承受的非常重大的自然灾害，如火灾、地震、山洪、海啸；也可以是对个体冲击性很强的重大事件，如亲人突然死亡、遭遇车祸、被抢劫、被强奸、被殴打等等。但总的来说，这些事件都会对个体的生命安全造成严重威胁，或者给其生活带来重大的冲击。急性应激反应的典型表现包括意识改变、行为改变、情绪改变三个方面。意识的改变出现得最早，主要表现为茫然，出现定向障碍，不知自己身在何处，对时间和周围事物不能清晰感知。比如有些人听到亲人去世的消息后当场昏过去，醒后不知道发生了什么事情，不认识周围的亲人，不知道身在何处。这种神志不清有时候会持续几个小时，也有的能持续几天。

# 《灾难心理救助实用手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)