

《提升魅力，活出精彩》

图书基本信息

书名：《提升魅力，活出精彩》

13位ISBN编号：9787512366728

出版时间：2015-1-1

作者：[美]Dale Carnegie & Associates, Inc.,[美]Dale Carnegie

页数：212

译者：夏星

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《提升魅力，活出精彩》

内容概要

【最新引进，官方最新授权，内容全新升级】【新增现代案例分析】【赠“卡耐基原则”官方完整版】

郁郁寡欢，为恐惧和忧虑所扰，为疾病所累，觉得自己处处不如别人，觉得你的心中缺少一股力量...

...

想知道真实原因和解决办法吗？想获取人提升魅力的方法吗？想知道你忽略了哪些致命因素吗？想找到突破口吗？

戴尔·卡耐基的自我修炼圣经——《提升魅力，活出精彩》或许能给你一些启发。

本书分为【美好愿景、善待自己、和谐相处、挑战自我、施展本领】五大主题，探讨的问题有：

如何平衡生活中的各种关键时期。

如何将压力与焦虑降至最低。

如何建立健康的生活方式。

如何与他人进行有效互动。

如何成为一个富有魅力的人。

.....

“心灵导师”戴尔·卡耐基的自我修炼指南，与戴尔·卡耐基联合公司【最新案例】完美融合，“亲传弟子”权威解读

带给你【原版经典与现代实用】的双重收获

《提升魅力，活出精彩》

作者简介

戴尔·卡耐基联合公司（Dale Carnegie & Associates, Inc.）

由戴尔·卡耐基先生亲创于1912年，前身为卡耐基培训班，在1954年注册为Dale Carnegie Training（卡耐基训练）。半个多世纪里，培训课程发展至领导力、成人教育、演讲、企业内训等领域。2001年，其在美国所有的授权机构都被政府批准，正式成为美国各州政府机构可采购的合格培训师。

如今，戴尔·卡耐基联合公司在全世界超过86个国家设有分支机构，以30种语言提供专案服务。毕业学员超过800万人。Fortune（财富）500大企业中，超过425家企业长期使用其培训课程。

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie, 1888—1955）

西方现代人际关系教育的奠基人，美国著名的人际关系学大师，被誉为“20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师”。

他在1936年出版的《人性的弱点》（How to Win Friends and Influence People）风靡全球，先后被译成几十种文字，被视为社交圣经之一，被誉为“人类出版史上的奇迹”。这本书在近80年后经过官方修订升级，加入赢得信任等更符合现代需求的内容，译名更新为《交际的艺术》。

他于1912年创立卡耐基培训班，教导人们人际沟通及处理压力的技巧。后发展为戴尔·卡耐基联合公司，如今已在86个国家以30余种语言提供专业培训，毕业学员800余万人。

《提升魅力，活出精彩》

书籍目录

前言

01 美好愿景，成就精彩人生

02 善待自己，活出精彩人生

03 和谐相处，收获精彩人生

04 挑战自我，迎接精彩人生

05 施展本领，赢得精彩人生

附录一 戴尔·卡耐基简介

附录二 戴尔·卡耐基联合公司简介

附录三 亚瑟·R.佩尔简介

附录四 戴尔·卡耐基原则

《提升魅力，活出精彩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com