

《读懂MBTI再工作》

图书基本信息

书名：《读懂MBTI再工作》

13位ISBN编号：9787121274647

出版时间：2015-12-1

作者：[美]Sandra Krebs Hirsh（桑德拉·克里布·赫希），[美]Jane A.G. Kise（简·A·G·凯斯）

页数：252

译者：李娜,赵雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《读懂MBTI再工作》

内容概要

本书基于MBTI性格测试，可以作为MBTI图书的补充。本书介绍了几十种实践活动，描述了干预过程，研究了很多具体案例，为经理、咨询师、企业领导人或者人力资源部的专业人士提供了团队建设和指导的策略，致力于促进交流、减少压力、鼓励持久的改变，以及创建强大的、高效的团队。

《读懂MBTI再工作》

作者简介

桑德拉·克里布·赫希,国际咨询师,她的客户包括霍尼韦尔和明尼苏达矿务及制造业公司。她与他人合著了很多畅销书,例如《生活方式》、《生活秘诀》(与凯斯合著)、《机构内部的类型》,其中,《机构内部的类型》的销售量已经过百万册。

简·A·G·凯斯,教育学博士,是一位著名的管理咨询师。她与他人合著的书籍超过了12本,包括《类型与指导教程》、《灵魂类型》(与赫什合著)。她是心理类型协会的成员,还在美国心理类型应用中心任职。

李娜,北京联合大学师范学院教授。

赵雪,北京联合大学师范学院英语副教授,语言文化系党总支副书记,毕业于北京航空航天大学英语系,英语语言文学硕士。研究方向为英美文学,近年来发表相关研究论文近20篇,专著1部,编写教材5部,译著10部,主持北京市人才强教项目1项,作为主要成员参与校级课题4项,获北京联合大学教学成果奖。曾被评为北京联合大学4131教学质量建设工程课堂教学质量示范教师、获北京联合大学青年基本功大赛三等奖,获北京联合大学优秀德育工作者、北京联合大学优秀暑期社会实践指导教师。

书籍目录

第1章利用性格类型提高团队绩效

对你来说有什么差别吗

1

职业性格类型理论

3

哪一种类型更好

10

职业性格类型量表

11

类型描述

13

对智者的忠告

20

这本书如何提供帮助

21

第2章外向型与内向型

交流困难案例

23

出现的问题：性格类型之间存在的误解

25

性格类型干预

32

利用职业性格推动该团队绩效取得的成果

39

第3章实感型与直觉型

提高还是拓展

45

出现的问题：性格类型之间存在的误解

49

性格类型干预

53

利用职业性格推动该团队绩效取得的成果

59

第4章理性型与感性型

管理风格

66

出现的问题：性格类型之间存在的误解

70

性格类型干预

74

利用性格类型推动团队绩效取得的成果

83

第5章系统型与弹性型

最后期限带来的困惑

90

出现的问题：性格类型之间产生的误解

93

性格类型干预

97

利用类型理论推动团队绩效取得的成果

103

第6章功能组合

职场中的实感理性型，实感感性型，直觉感性型和直觉理性型

111

性格类型干预

122

利用类型理论来推动团队绩效取得的成果

128

评价四种功能组成的框架

129

第7章风格变化带来的压力

劣势功能 阴影

135

类型与压力

136

性格类型干预

151

利用类型理论推动团队绩效取得的成果

159

第8章影响上级领导

问题在于老板 是不是？

163

解开谜团，让别人倾听你的想法主导功能是实感型的

(ISTJ , ISFJ , ESTP , ESFP)

165

公司收集令大家困惑的信息主导功能是直觉型的 (INTJ ,

ENTP , INFJ , ENFP)

166

解决谁应该去这一谜团主导功能是理性型的 (ISTP , INTP ,

ESTJ , ENTJ)

169

寻找合适的地点主导类型是感性型 (ISFP , INFP , ESFJ ,

ENFJ)

172

第9章教练自己，教练他人

将类型理论用于实际工作中

178

教练自己

180

自己当教练

181

ISTJ

182

ISTP

184

ESTP

186	
ESTJ	
188	
ISFJ	
190	
ISFP	
192	
ESFP	
194	
ESFJ	
196	
INFJ	
198	
INFP	
200	
ENFP	
202	
ENFJ	
203	
INTJ	
205	
INTP	
207	
ENTP	
209	
ENTJ	
211	
第10章将类型理论付诸实践的领导	
利用类型理论改进管理风格	
214	
附录A团队建设过程	
223	
初期干预	
224	
签订合同	
224	
合作团队的形成	
225	
访谈问题	
226	
访谈与数据分析	
227	
一对一咨询	
228	
规划会议	
228	
团队建设会议	
229	
典型的团队建设会议	

230	
后续会议	
232	
附录B教练过程	
233	
教练的职责	
234	
客户的职责	
235	
机构的职责	
236	
用于收集信息的问题	
236	
指导计划	
238	
指导过程所需的其他资源	
239	

《读懂MBTI再工作》

精彩短评

- 1、挺实用的。
- 2、可以与九型人格共同理解自己的性格和他人行为原因。核心性格、辅助性格的概念挺有用。
。20160719@宿舍

《读懂MBTI再工作》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com