

《乒乓球技巧图解》

图书基本信息

书名：《乒乓球技巧图解》

13位ISBN编号：9787533744281

10位ISBN编号：7533744284

出版时间：2010-1

出版社：安徽科技

作者：刘同众 编

页数：84

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《乒乓球技巧图解》

内容概要

《乒乓球技巧图解》主要内容简介：21世纪，人类进入了新经济时代。综合国力竞争的实质是民族素质的竞争，是人才的竞争，是教育的竞争。在这样的背景下，加强素质教育，尤其是进行体育和健康教育显得更为重要。

《乒乓球技巧图解》

书籍目录

1 乒乓球运动简介 一、乒乓球运动的起源和组织 二、乒乓球运动的发展历程 三、国际乒乓球重大赛事
2 乒乓球运动基本知识 一、球拍的分类和性能 二、乒乓球器械 三、常用术语
3 乒乓球运动基本技术 一、握拍 二、发球 三、推、挡、拨 四、搓球 五、摆短与劈长 六、攻球 七、拉弧圈球 八、直拍反手反打反拉 九、挑打
4 乒乓球步法 一、单步 二、并步 三、侧身步 四、前交叉步 五、后交叉步
5 乒乓球的几种战术 一、发球抢攻战术 二、接发球战术 三、搓攻战术 四、对攻战术 五、拉攻战术

《乒乓球技巧图解》

章节摘录

插图：1.初期发展阶段初期，运动员使用的球拍虽形状各异，但都是木制的，击出的球速度慢，力量小，谈不上什么旋转，打法也单调，只是把球推来推去。2.技术发展阶段：1903年，英国人古德发明了胶皮球拍。从1926年到1951年，世界各国选手大都使用表面有圆柱形颗粒的胶皮拍。击球时增加了弹性和摩擦力，可以使球产生一定的旋转，因而出现了削下旋球的防守型打法。这一打法在欧洲流行长久，技术优势也在欧洲，其中匈牙利队成绩最突出。胶皮拍的出现，有力地促进了乒乓球技术的发展。20世纪50年代初，奥地利人发明了海绵球拍，日本运动员道德在世界比赛中使用它，并一举夺得第十九届世界锦标赛的四项冠军，打破了欧洲运动员的垄断地位。由于日本运动员利用这种球拍创造的远台长抽进攻型打法，具有正手攻球力量大，速度快，发球抢攻威胁大等优点，逐渐取代速度慢、旋转弱、攻击力不强的欧洲防守型打法。这是乒乓球运动水平的第一次大提高。20世纪50年代末60年代初，中国运动员以“快、准、狠、变”为技术风格的直拍近台快攻打法登上乒乓球的世界舞台，一举拿下第26、27、28届世乒赛男子团体冠军。中国近台快攻的优点是站位近，速度快，动作灵活，正反手运用自如，比日本远台长抽打法又大大前进了一步。20世纪60年代，中国乒乓球技术水平位于世界最前列，乒乓球运动的优势由日本转移到中国。这是乒乓球运动水平的第二次大提高。在日本、中国乒乓球运动发展的同时，欧洲运动员从失败中总结经验教训，经过近二十年的努力，取日本弧圈球技术和中国近台快攻打法之长，创造出适合于他们特点的先进打法，即以弧圈球为主结合快攻和以快攻为主结合弧圈的打法。这两种打法的特点是防守较强，速度快，能拉能打，低拉高打，回旋余地较大。乒乓球运动又推进到防守和速度紧密结合的新高度。这是乒乓球运动水平的第三次大提高。

《乒乓球技巧图解》

编辑推荐

《乒乓球技巧图解》：运动技巧图解丛书

《乒乓球技巧图解》

精彩短评

- 1、书还不错，但是有些和教练教的有小小的差异，不知道到底应该以那个为主
- 2、在看中。是给初学者看的，不错，能有配上DVD那就更完美拉。/
- 3、发货快，图解清楚，初学者适用
- 4、也就那样，讲的内容跟其他书也差不多
- 5、书很不错呀，对于初学都来说是一本很好的教材！
- 6、为数不多的乒乓球教材之一。
- 7、价廉物美，买回来慢慢体会吧
- 8、字比较多，还算详细，不过学起来还是感觉有点难。。。。。。呜呜
- 9、书的技巧图解很清晰，价格实惠，物流超级棒的，好评！

《乒乓球技巧图解》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com