

《体育教育》

图书基本信息

书名：《体育教育》

13位ISBN编号：9787504617798

10位ISBN编号：7504617792

出版时间：2006-1

出版社：中国科学技术出版社

作者：白青山

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《体育教育》

内容概要

体育教育，ISBN：9787504617798，作者：梁久学、刘凤婷、程慎玲、夏积仁

《体育教育》

书籍目录

第一篇 体育概述篇第一章 体育概述 第一节 体育的概念和组成 第二节 体育的功能 第三节 古代奥运会 第四节 现代奥林匹克运动第二章 现代社会与体育 第一节 现代社会的主要特征 第二节 现代社会需要人的现代化 第三节 现代社会需要体育对现代人进行培养 第四节 现代体育的比赛与欣赏第三章 高等学校体育教育 第一节 高校体育教育的目的和任务 第二节 高校体育教育的基本途径 第三节 高校体育教育对大学生的基本要求 第四节 大学生终身体育教育 第五节 终身体育的社会需要与个性发展 第二篇 健康教育篇第一章 健康概述 第一节 现代健康观 第二节 环境与健康 第三节 行为与健康 第四节 饮食与健康 第五节 心理与健康 第六节 运动与健康 第七节 青春期与健康第二章 体育锻炼的科学基础 第一节 大学生的心理和生理特点 第二节 体育锻炼的生理基础 第三节 体育锻炼的心理学基础 第四节 影响人体健康诸方面的因素 第五节 身体锻炼的手段 第六节 体育锻炼对人体产生的积极影响第三章 运动与健康 第一节 运动对增强体质的作用 第二节 运动对心理健康的影响 第三节 运动对常见疾病的预防第四章 健康评价 第一节 身体健康测试 第二节 心理健康测试 第三节 健康状况综合评价方法 第三篇 运动技能篇第一章 田径运动 第一节 田赛 第二节 径赛 第三节 田径竞赛的组织与编排第二章 篮球运动 第一节 篮球的基本技术 第二节 篮球的基本战术第三章 排球运动 第一节 排球的基本技术 第二节 排球的基本战术第四章 足球运动 第一节 足球的基本技术 第二节 足球的基本战术第五章 乒乓球运动 第一节 乒乓球的基本技术 第二节 乒乓球的基本战术第六章 网球运动 第一节 网球的基本技术 第二节 网球的基本战术第七章 羽毛球运动与球类竞赛规则 第一节 羽毛球的基本技术 第二节 羽毛球的基本战术 第三节 部分球类的竞赛规则与编排方法第八章 武术运动 第一节 武术的基本功和基本动作 第二节 初级长拳 第三节 初级剑术 第四节 简化太极拳第九章 游泳运动 第一节 游泳的基本技术与练习方法 第二节 游泳的安全卫生常识与救护第十章 现代体操 第一节 艺术体操 第二节 健美体操第十一章 游戏与健身 第一节 游戏的分类 第二节 游戏的教学方法和注意事项第十二章 拔河与健身 第一节 拔河的概述 第二节 拔河的规则与方法第十三章 跳绳与健身 第一节 跳绳的概述 第二节 跳绳的规则参考文献

《体育教育》

编辑推荐

本书主要根据《高等职业教育人才培养工作的意见》和《全国普通高等学校体育课程指导纲要》的精神，结合职业院校人才培养的目标和任务，我们组织了部分院校的教授、副教授和第一线的体育教师编写了这部《体育教育》教材。该教材紧扣现代终身体育和心理指导以及健康教育方面的主题，融体育文化、体育保健、体育健身于一体。内容简练、重点突出、简单易学、图文并茂。愿它成为现代大学生体育健身的良师益友。

《体育教育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com