

# 《關係的評估與修復：培養家庭治療師》

## 图书基本信息

书名：《關係的評估與修復：培養家庭治療師必備的核心能力》

13位ISBN编号：9789576937989

10位ISBN编号：9576937981

出版时间：2012-10-17

出版社：张老师文化事业股份有限公司

作者：赵文滔,许皓宣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《關係的評估與修復：培養家庭治療師》

## 內容概要

能隨心所「御」的治療最省力，卻也最有力量！  
家庭治療取向浩繁，常令初學者不知從何著手  
究竟哪些知識與能力是家庭治療師必備的呢？  
大師的治療歷程看起來出神入化  
進階治療師要如何發展出自己獨特的治療風格？  
本書帶您走進家庭治療師養成訓練殿堂，深入剖析：

- ．4大應用範疇
- ．5項基本任務
- ．6類核心能力
- ．7種重要關係動力
- ．9次詳細會談歷程

提供完整引導，讓您循序漸進，逐步成為有自信的家庭治療師。

### 各界推薦

本書的內容精簡扼要、分析鞭辟入裡、說理清晰明白、切中要點、舊學新知融會貫通，舉凡系統理論思維、Satir模式、人際溝通學派、結構學派、依附理論等都融合在一起，是新世代有興趣一窺家庭治療堂奧的最佳入門書。

陳登義（台中仁愛之家附設靜和醫院醫療院長）

個人從事「家族治療」二十多年，督導過許多專業人員，深深覺得此地需要出版一本引導手冊，好讓新人進入「家族治療」領域時，能夠認清道路；也讓舊手可以系統整理個人的經驗。這本書正好符合了我內心的期望。

陳謨（台灣大學社會工作系兼任臨床教師、馬偕醫院自殺防治中心兼任臨床督導）

王浩威（作家、精神科醫師）

陳冠宇（台北市立聯合醫院松德院區心身醫學科主任）

郭麗安（彰化師範大學婚姻與家族治療研究所教授）

楊國如（台北市信義國小校長）

鄭玉英（輔仁大學社會工作系兼任助理教授、懷仁全人發展中心諮商心理師）

# 《關係的評估與修復：培養家庭治療師》

## 作者簡介

趙文滔、許皓宜

趙文滔

香港大學婚姻及家庭治療博士，諮商心理師。曾任中國文化大學學生諮商中心主任，現任國立台北教育大學心理與諮商學系助理教授。專業興趣為伴侶諮商與家庭治療服務、訓練與督導，研究領域包含本地家庭治療專業發展、浪漫愛情流行文化（小說與偶像劇）對伴侶關係的影響，以及心理諮商中跨專業系統合作的歷程與效能。

許皓宜

臺灣師範大學諮商心理學博士，諮商心理師。曾任馬偕專校學生輔導中心主任，現任國立台中教育大學諮商與應用心理學系助理教授。專業興趣為家庭治療實務工作、訓練與督導，以及中小學、企業員工與社區民眾之家庭教育與家庭講座。研究領域偏好實務歷程研究，對治療師的語言和治療歷程中的關係改變深感興趣。

## 書籍目錄

- 推薦序1 致新世代的家庭治療（師） 陳登義
- 推薦序2 為「家族治療」錄像 陳 謙
- 作者序1 家庭治療這門功夫 趙文滔
- 作者序2 家庭治療的觀察學習法 許皓宜
- 第一章 成為家庭治療師
  - 一、透過家庭，理解一個人
  - 二、系統思維：症狀與系統脈絡的關聯
    - 何謂「系統觀點」
    - 重要性與其應用範圍
  - 三、家庭治療專業發展現況
    - 家庭治療有效嗎？
    - 實證研究結果解決不了的問題
    - 家庭治療這門專業：現況與未來發展
    - 實務發展的限制
  - 四、古典系統理論與其限制
  - 五、區分學派的教學訓練模式及其限制
  - 六、家庭治療師的核心能力
- 1 進入治療
- 2 評估與診斷
- 3 治療計畫及個案管理
- 4 治療介入
- 5 法律、倫理及規範
- 6 研究及方案評估
- 第二章 評估關係動力：培養對關係動力的敏感度
  - 一、人際相互性：彼此關聯、相互影響
    - 互補性：互為對比，實為一體，互相包含，互相依賴
    - 競爭
    - 循環因果：彼此互為因果
    - 案例：做女兒的軍師，不要做獄卒
  - 二、界限、分化與三角關係
    - 關係中的離與合
      - 界限：在「離」與「合」之間尋求平衡
      - 自我分化：維持自我的重要能力
    - 親子間的共生與共依附
    - 三角關係
      - (1) 跨代聯盟：孩子成為父母的「情緒配偶」
      - (2) 親職化：孩子變成「小媽媽」
      - (3) 代罪羔羊：孩子被視為「小惡魔」
      - (4) 支持型迂迴：孩子成為「小病人」
    - 案例：生病的兒子，分不開的母子
  - 三、人際溝通：層次與型態
    - 語意：語言的意義
    - 語法：語言的風格
    - 語用：語言的脈絡與功效
    - 從內容到歷程
    - 雙重束縛：溝通理論的臨床應用
    - 習慣性溝通姿態與一致性溝通

案例：淡定媽與激動女兒

## 四、依附關係

孩子長大不只需要營養

不同的依附關係型態

依附關係對兒童發展的驚人力量

依附型態的來源

治療依附創傷的孩子

案例：抱著母親感受過生活的孩子

## 五、關係模式的代間傳遞

情緒反應模式會代代相傳

暴力：可怕的代間傳遞

教養方式的代間傳遞

婚姻模式的代間傳遞

案例：代代相傳的「文化寡婦」

## 六、家庭韌力

信念體系：韌力之核心

能緩和衝擊的組織模式

有助適應的溝通過程

案例：不會擁抱的夫妻

## 七、進入語言與意義的世界

建構主義與社會建構

對話：詮釋與意義創造的美妙過程

敘事：解放與給力的一種過程

反思過程：治療歷程中的「留白」

反思團隊

治療隱喻（模型）的移轉

## 第三章 推動改變，修補關係：家庭治療師的五項基本任務

### 一、協助家人投入治療

從個人歸因，拓展到系統觀點

是家庭沒準備好，還是治療師？

一步步贏得家人的投入

有時需要一點堅持

### 二、探問與進入脈絡

探問的功夫

選擇探問的焦點

進入家人的位置發言

進入脈絡

從游刃有餘到出神入化

### 三、促發對話

讓家人自己交談起來

邀請對方回應

協助家人克服溝通阻礙

提煉和對焦

鼓舞家人繼續對話

### 四、處理衝突

新手家庭治療師的夢魘

家庭治療師如何面對衝突

在對立、緊張升高之前，化解掉張力

從衝突進入重要經驗脈絡，增進彼此親密感

## 五、促進關係

他們原本已經相愛，我們只需要幫他們把愛找回來

努力讓冰封之下的愛再次出土

看見華人文化裡的豐富情感

肢體接觸的溫柔力量，超乎想像

掌握要點，加以熟練，然後放下

第四章 會談歷程：開啟關係修復之旅

第一次會談

第二次會談

第三次會談

第四次會談

第五次會談

第六次會談

第七次會談

第八次會談

第九次會談

結語

第五章 系統 / 關係思維在不同場域的應用

系統思維在校園的發展

系統思維在職場的發展

系統思維在社區的發展

系統思維在醫療體系的發展

附錄一：美國婚姻與家庭治療協會（AAMFT）頒訂之核心能力（Core Competencies）

附錄二：教師用教學手冊

# 《關係的評估與修復：培養家庭治療師》

## 精彩短評

1、“系統觀”帶給我很大的啟發。引導我去擴大視野，看見一個人的處境及ta背后的系統脈絡，從個人的、行為的、症狀的歸因，轉化成關係的、系統的理解。而“手電筒”的譬喻更像一粒火種般，擦亮我的心。

2、必須力薦的家庭治療教科書

# 《關係的評估與修復：培養家庭治療師》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)