

《补肾益寿药茶》

图书基本信息

书名：《补肾益寿药茶》

13位ISBN编号：9787875436424

10位ISBN编号：7875436427

出版时间：2007年

出版社：青岛出版社

作者：葛闻华

页数：88 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《补肾益寿药茶》

内容概要

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病于未然，又可祛病起沉痾；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。本书首次将经典药茶方以精美图片的形式阐释出来，具有极大的阅读和收藏价值。所有药材性效、成分、功能均已和国家药典核对。本书融中华传统养生与视觉图文相结合，汇集各种对补肾益寿有效的药茶疗法，具有很强的阅读性和自我防治的可操作性。具体介绍了茶叶种类、茶的保健医疗功能、药茶与保健、茶具的选用、补肾益寿药茶的配方与制作方法等内容。

《补肾益寿药茶》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com