

《简单易学的经络知识》

图书基本信息

书名：《简单易学的经络知识》

13位ISBN编号：9787513016414

10位ISBN编号：7513016410

出版时间：2013-1

出版社：知识产权出版社

作者：汪杭玲

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《简单易学的经络知识》

内容概要

《简单易学的经络知识》以人体的十二条正经为主线，通过讲故事的形式介绍了正经之间的关系及每条正经对人体的重要性，详细介绍了每条正经的走向、所含的穴位名称等。作者出自中医世家，从医多年，不仅对中医经络知识有着深入的理解和独到的见解，而且有着丰富的临床经验与成功的案例。

《简单易学的经络知识》

作者简介

汪杭玲，教授，著名中医师，中医特技人才，全国妇联“健康与我同行”特聘专家组成员，全国民间中医医药研究开发协会国际部培训项目助理，世界中医药学会美容专业委员会联合会国际版及国内版特邀培训专家。

书籍目录

前言	
经络的悠久历史	1
一、战国	2
二、先秦—西汉	3
三、东汉诸论	6
四、晋代	11
五、隋唐时期	11
六、宋	14
七、金元时期	14
八、明	15
九、清	15
经络学的应用与展望	20
一、英国	22
二、荷兰	22
三、美国	23
四、埃及	25
五、丹麦	25
六、日本	26
七、加拿大	27
八、俄罗斯	28
九、法国	29
十、德国	30
十一、瑞士	32
十二、厄瓜多尔	32
十三、迪拜	33
十二经络与穴位走向的故事	36
一、手太阴肺经（共11穴）	36
二、手阳明大肠经（共20穴）	42
三、足阳明胃经（共45穴）	49
四、足太阴脾经（共21穴）	57
五、手少阴心经（共9穴）	64
六、手太阳小肠经（共19穴）	69
七、足太阳膀胱经（共67穴）	74
八、足少阴肾经（共27穴）	81
九、手厥阴心包经（共9穴）	88
十、手少阳三焦经（共23穴）	92
十一、足少阳胆经（共44穴）	98
十二、足厥阴肝经（共14穴）	104
易经与经络的关系	112
一、阴阳学说对中医理论的指导	112
二、五行与经络的对应关系	116
三、天人合一的智慧	120
四、经络的循行时间与子午流注	122
五、灵龟八法与十二经络的联系	127
经络故事后记	133

《简单易学的经络知识》

章节摘录

版权页：三、健康研究 从开展女性健康调查人手，发挥健康专家、学者及健康产业权威人士的作用，通过健康论坛、健康学术报告、学术交流等活动形式，推动健康理论与健康事业的发展。四、健康促进 从关爱女性健康状况人手，积极开展女性亚健康检测，推进以治疗疾病为中心到以保健、预防为中心的观念转变。2007年9月以来，组委会已正式出版了三套健康与我同行系列丛书：第一套《室内环境与健康》《家庭用药与健康》和《家庭营养与健康》；第二套《中老年家庭保健》《女性家庭保健》和《婴幼儿家庭保健》；第三套《饮茶与家庭健康》《宠物与家庭健康》和《花卉与家庭健康》，得到了广大群众的广泛欢迎。今年以来，我们组织专家编写了第四套健康丛书：《简单易学的常用穴位》《简单易学的特效穴位》和《简单易学的经络知识》。《简单易学的常用穴位》以女性所特有的常见病症为例，详尽地描述了情况表征、患病缘由及治疗所用穴位的按摩方法、时间、程度。作者通过长期的实践与研究，用简单的方法解决了找穴定位的难题，为广大的女性朋友提供了自我按摩的操作依据。《简单易学的特效穴位》所介绍的穴位突出了其治疗的特效，不仅以女性常见病为例，还包括部分大众性的病例，如头痛、抽筋、肩周炎等。作者在长期的工作实践中发现，人体的部分穴位有很神奇的功效，可以在短时间内产生治疗效果，如止痛、止咳、醒脑等。《简单易学的经络知识》以人体的十二条正经为主线，通过讲故事的形式介绍了正经之间的关系及每条正经对人体的重要性，详细介绍了每条正经的走向、所含的穴位名称等。作者出自中医世家，从医多年，不仅对中医经络知识有着深入的理解和独到的见解，而且有着丰富的临床经验与成功的案例。

《简单易学的经络知识》

编辑推荐

《简单易学的经络知识》为您了解经络、认识经络提供了可靠的依据。

《简单易学的经络知识》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com