

《航空航天心理学》

图书基本信息

书名：《航空航天心理学》

13位ISBN编号：9787810867764

10位ISBN编号：7810867768

出版时间：2010-4

出版社：第四军医大学出版社

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

2000年，由皇甫恩教授和苗丹民教授主编的《航空航天心理学》出版，该书系统总结了当时航空航天心理学发展的主要理论和研究成果。10年来，我国航空航天事业得到迅猛发展，取得一个个举世瞩目的成就，诸多高精尖技术已达到国际领先水平。然而，随着现代飞行器的发展。飞行过程中人一机一环境的矛盾越显突出。进入21世纪以来，飞行过程中因人的错误导致的飞行事故达到。70%~80%。如何解决飞行中人的心理活动发展与飞行器发展间的矛盾，已成为航空航天心理学学科存在的意义和主要解决的问题。

《航空航天心理学》通过介绍国内外航空航天心理学发展历程和最新研究成果、主要的理论和概念，使学员对航空航天心理学的学科体系及研究的主要问题和方法有较系统、较全面的了解；同时，通过航空航天心理学课程的讲授和实际操作，培养学员解决航空航天心理学实际问题的能力。航空航天心理学的学科体系主要涉及航空航天环境与应激、空间定向感觉系统与航空航天飞行错觉、航空航天人因失误与飞行安全、职业人员心理选拔与心理训练、职业人员心身疾病与预防，以及航空航天工效学等。

航空航天心理学是航空航天医学专业本科教育的必修课，本书作为该课程的重要参考教材，也是教学课程标准制订的主要依据。同时，本书还可以作为航空航天医学工作者及其他心理学专业人员等的参考用书。

参加本书编写的人员均为国内多年从事该领域研究和实践工作的专家，有着丰富的理论和临床经验。包括总装备部航天医学研究所、空军航空医学研究所、空军总医院、空军杭州飞行人员体检与训练中心和第四军医大学航空航天医学系心理学教研室等。

本书的编写，得到了各级领导的关心、指导和大力支持。对书中所参阅的文献作者表示深深的谢意。杨业兵、杨博、关慕桢等同志在本书的整理与校对过程中做了大量的具体工作，在此一并表示衷心感谢。

由于我们的经验和水平有限，书中难免存在缺点和错误，恳请专家学者和广大读者批评指正。

《航空航天心理学》

内容概要

《航空航天心理学》通过介绍国内外航空航天心理学发展历程和最新研究成果、主要的理论和概念，使学员对航空航天心理学的学科体系及研究的主要问题和方法有较系统、较全面的了解；同时，通过航空航天心理学课程的讲授和实际操作，培养学员解决航空航天心理学实际问题的能力。航空航天心理学的学科体系主要涉及航空航天环境与应激、空间定向感觉系统与航空航天飞行错觉、航空航天人因失误与飞行安全、职业人员心理选拔与心理训练、职业人员心身疾病与预防，以及航空航天工效学等。

书籍目录

绪论一、航空航天心理学的定义和研究对象二、航空航天心理学的主要研究内容三、航空航天心理学的研究原则第一章 航空航天环境与应激第一节 航空航天环境对人心理的影响一、航空航天物理环境对人心理的影响二、航空航天作业环境对人心理的影响三、航空航天人际环境对人心理的影响第二节 航空航天应激源与应激理论模型一、航空航天应激源二、应激理论模型第三节 应激生理心理反应与影响因素一、应激生理心理反应二、影响飞行应激反应的因素第四节 航天应激一、航天应激源二、航天应激生理心理反应三、航天应激的对抗措施第二章 飞行空间定向第一节 飞行空间定向障碍的分类一、飞行空间定向障碍的形态分类二、以空间定向障碍通道的分类三、空间定向障碍的认知水平分类第二节 空间定向的感觉系统一、视觉定向系统二、前庭定向系统三、本体定向系统第三节 飞行错觉一、飞行错觉的一般特点二、飞行空间定向的生理心理三、飞行错觉发生机制四、常见飞行错觉及其机制第四节 飞行错觉的处理和预防一、飞行错觉的鉴定二、飞行错觉的预防和克服第三章 飞行失误与飞行安全第一节 飞行失误的基本特征及其来源一、飞行失误的基本特征二、飞行失误的来源第二节 飞行失误中人的因素一、飞行失误的主要表现二、飞行员失误的主要因素第三节 飞行失误的预防一、减少错误来源二、改善软硬件界面与人的相容性三、降低人的错误后果第四章 飞行员与航天员心理选拔第一节 飞行员心理选拔的发展和现状一、国外飞行员心理选拔二、我国飞行员心理选拔第二节 飞行员心理选拔的方法与质量评价一、飞行职业对心理品质的要求二、飞行员心理选拔检测的内容三、飞行员心理选拔的方法四、飞行员心理选拔的原则第三节 飞行员心理选拔的标准及预测性一、飞行员心理选拔质量的评价指标二、飞行员心理选拔评价的标准及预测性第四节 心理选拔的组织实施和心理学鉴定一、飞行员心理选拔的一般程序二、民航飞行员心理选拔的特点第五节 航天员心理选拔一、各国航天员心理选拔概况二、航天员心理选拔原则三、心理选拔的方法四、航天员心理选拔的几个问题第五章 飞行员与航天员心理训练第一节 心理训练的原则和实施一、心理训练的原则二、心理训练的实施第二节 机组资源管理训练一、CRM的研发背景二、CRM的训练内容三、CRM训练实施的基本原则第三节 心理能量控制训练一、心理能量与流畅状态二、放松训练的方法第四节 表象技能训练一、表象训练的概述二、表象技能训练方法第五节 注意技能训练一、注意的概述二、注意与应激三、注意技能训练方法第六节 记忆技能训练一、记忆的概述二、提高记忆力的练习方法第七节 人际交往和心理相容性训练一、人际交往和心理相容性的概述二、人际交往模式的测评方法三、提高心理相容性的方法第八节 航天员心理训练一、航天员心理训练概述二、航天员能力模型三、航天员心理训练方法介绍第六章 航空航天临床心理第一节 飞行员常见精神疾病一、应激障碍二、神经症三、情感(心境)障碍第二节 飞行员常见心身疾病一、飞行员心身疾病概述二、飞行职业与原发高血压三、飞行职业与冠心病四、飞行职业与溃疡病五、飞行职业与头痛症六、飞行职业与糖尿病第三节 常用的心理治疗方法简介一、心理治疗的概念二、心理治疗方法的共同特点三、心理治疗的原则、技巧和分类四、精神分析疗法五、行为疗法六、认知疗法七、森田疗法第四节 航天临床心理学简述一、航天员飞行后康复的意义二、航天飞行后的机体特征三、康复措施的一般原则第七章 航空航天工效学第一节 人在航空航天活动中的能力与特点一、人的能力二、人的特点三、人-机功能分配四、实际飞行中航天员的能力与作用第二节 飞机和航天器座舱布局一、飞机座舱布局二、航天器座舱布局第三节 显示-控制系统设计一、显示器二、控制器三、显示-控制兼容四、飞船显示器与控制器参考文献

章节摘录

航空航天活动是一项高过载、高过载增长率、高角加速度、高认知负荷和高危险性，以及长航程的特殊职业活动。是目前人类身心协调要求最高、操作技能要求最复杂的职业活动之一。因此对人的心理品质提出了特殊的要求。随着现代飞行器的不断发展，飞行过程中人一机一环境的矛盾越来越突出。相对“无限”发展的飞行器而言，人的生理和心理活动的发展却是“滞后”的。然而，无论飞行器如何发展，人在飞行活动中的核心地位没有动摇，因此解决飞行中人的生理和心理活动的问题。特别是后者，对航空航天事业的发展举足轻重。自1903年莱特兄弟采用极其简单的飞行器在美国北卡罗莱纳州小鹰镇基蒂霍克飞行获得成功的100多年和1961年尤里·加加林乘坐东方一号宇宙飞船在前苏联拜克努尔发射场首度完成航天飞行近50年来，国际航空航天事业得到了迅猛的发展。而对驾驶飞行器的飞行人员、航天员心理品质的研究也逐渐发展成为一门学科，即航空航天心理学。航空航天心理学是与相关学科交叉形成的综合性交叉学科，分别隶属航空航天科学和心理学。航空航天心理学是揭示航空航天活动中飞行人员与航天员心理活动规律和机制的学科。该学科采用各种心理学方法，以提高飞行、航天活动效率，充分发挥飞行器的技术性能，保障飞行和航天活动安全，维护飞行人员与航天员心理健康，顺利完成各项飞行与航天活动任务为目标。航空航天心理学的研究对象是航空和航天活动中的飞行人员和航天员。他们应该具备完成各类飞行任务、处置突发事件、发挥飞行器最大效能等能力和在飞行活动中，发挥主观能动性、创造性思维、应变各种事故和紧急事件的能力。而在航空航天飞行中，飞行人员与航天员表现出来的所有心理活动都是航空航天心理学研究的任务。随着高性能战斗机在隐身性、电子侦察和雷达测距、联合战术信息分配系统、武器装备以及超音巡航、高机动性能、敏捷性和短距起落等方面的迅猛发展，对飞行人员的心理品质提出了更高的要求。高操纵技能和稳定性、高灵活和准确协调、高智能水平、良好人格特征、良好的职业动机以及多学科知识已经成为对一名优秀歼击机飞行人员的基本要求，也成为与其他心理学科研究最重要的区别和学科特性。

《航空航天心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com