

# 《保健瑜伽(VCD)》

## 图书基本信息

书名：《保健瑜伽(VCD)》

13位ISBN编号：9787880471588

10位ISBN编号：7880471588

出版社：中国康艺音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《保健瑜伽(VCD)》

## 内容概要

畅销全球的《康复瑜伽》系列节目，由著名瑜伽健身教练Lisa与Charles Matkin经过多年医疗经验总结创编。本套YOGA课程充分发挥了瑜伽的防病治疗功效。

# 《保健瑜伽(VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)