

《扔》

图书基本信息

书名：《扔》

13位ISBN编号：9787538749543

出版时间：2016-2-1

作者：宣贤京

页数：304页

译者：钱卓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《扔》

内容概要

作者每天都会扔掉家中的一个小物件，袜子、衣服、帽子、包包……同时也会讲述这些物件背后所经历的美好瞬间，并绘图记录下该物件。这个工作，被她称之为“一日一废”工程，她坚持了整整一年。正是由于这样的清扫，生活中才会出现更多填充更新、更美好事物的空间，同时也让作者知晓了如何区分哪些东西是有用的，哪些是需要淘汰的，并学会如何去抑制那种想扔掉原本有用东西的冲动，同时又学会关键时刻做出必要清理的魄力。除了这些有形的物品，在那些连我们都不曾察觉到的心灵某个角落，所暗藏着的各种消极的想法、情绪等，也是需要我们每天去关注，去及时清扫的。

作者简介

宣贤京，出生于韩国首尔，毕业于美术大学陶艺科。2004年凭借《姨母的婚礼》在第十届“黄金鬼怪奖”图画书部获奖。此外，她还出版有《妈妈的旅行包》《熊猫和我的弟弟》《您好，艾瑞》《初次见面的一小时》《慢也好，跑也好！》《宣贤京家族观察记》等。如今，她与漫画家丈夫、喜爱画画的女儿和猫咪卡夫卡、菲菲一起生活在延禧洞，并侍弄有一间菜园。

书籍目录

- 4月22日—4月30日
决心：感到太多的时候 ___001
- 5月1日—5月31日
犹豫：担心连记忆都消失 ___009
- 6月1日—6月30日
不安：想扔掉时深深盘踞在心中的占有欲 ___031
- 7月1日—7月31日
整理：四处搜寻我心中的抽屉 ___053
- 8月1日—8月31日
喜好的改变：如果不再心动 ___075
- 9月1日—9月30日
分享：世间最美的浪费 ___099
- 10月1日—10月31日
快乐：不被物欲支配的快感 ___123
- 11月1日—11月30日
消费哲学：重新想想妄开钱包的代价 ___147
- 12月1日—12月31日
努力：在要扔与不扔之间 ___169
- 1月1日—1月31日
错误的想法和不必要的担心：勉为其难地赠予和接受 ___193
- 2月1日—2月28日
梦：梦想没有什么要扔的生活 ___219
- 3月1日—3月31日
自由：扔掉，轻轻地 ___243
- 4月1日—4月22日
感悟：生命，得用绝不可扔的东西来填满 ___269
- 跋 287
- 自乱阵脚犹犹豫豫，最后还是没扔的物品 290

精彩短评

- 1、很喜欢这种讲小事的书
- 2、这本书更多的是从个人角度出发的一种记录，没有太多理论性的内容。不过从封面装帧到内容，都很有新意，值得一读。
- 3、能告诉我这本书为何会出版以及封面上说的风靡韩国的理由么？
- 4、（翻白眼

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com