

《《当下，把心放下》》

图书基本信息

书名：《《当下，把心放下》》

13位ISBN编号：9789867799753

10位ISBN编号：9867799755

作者：何權峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《《当下，把心放下》》

作者简介

何權峰

醫師兼作家，同時也在大學授課，專長是腦神經科學。二〇一二年，曾以「末梢神經阻斷與肌電生理」獲選（AANS）優等論文獎，並獲邀哈佛大學專案研究計畫。發表的學術論文計六十餘篇。

「寫作」是何醫師人生的另一大事。執筆已有十餘年，早期為《聯合報》《常春月刊》《拾穗雜誌》等撰寫醫學專欄，之後作品則陸續發表於《中國時報》《自由時報》，集結成冊的醫學著作有十六本。

隨後，因接觸「心理神經免疫學」（Psychoneuroimmunology），觸發了對「心靈層面」的探究，並發現心理對身體和生命的影響，於是改變寫作方向，開始寫一些心靈成長和勵志類的作品。他認為：「用書本助人快樂而不生病，要比用開刀吃藥讓人遠離病痛的幫助更大。」所以，儘管時間被分割得四分五裂，仍筆耕不遂。

目前他所出版的心靈勵志書，已累積近三十本。讀者眾多，遍及台港澳、新加坡、馬來西亞、中國大陸等地區。筆觸細膩，平易中顯哲理，妙趣中見智慧。對問題有很深的洞悉，不單只是「診斷問題」，同時還提供視野將心靈提升更高的層次，「如此，讀者所獲得的，就不單只是書本上的知識，而是全新的人生。」何醫師如是說。

歷年作品

- 《展現最好的你》
- 《回歸自然心靈》
- 《心念的種籽》
- 《生活就像馬拉松》
- 《哈哈笑過苦日子》
- 《就靠這一次，人生急轉彎》
- 《每十秒鐘一個幸福 - 從談笑中領悟大師的智慧》
- 《有這麼嚴重嗎？》
- 《人生幸福，每一項都在拼圖》
- 《別扣錯第一顆扣子》
- 《為什麼事情總是一團糟》
- 《忘了總比記得好》
- 《幸與不幸都是福》
- 《別讓每陣風吹著走》
- 《愛，錯在哪裡？》
- 《所以，你也要發正念》
- 《當下，把心放下》
- 《心田甘露》
- 《都是你的錯》
- 《大而化之》
- 《幸福早知道就好》
- 《貼心》
- 《微笑，生命的活泉》
- 《心寬，寬心》
- 《豁然開朗》
- 《四捨五入》
- 《懶，不費力的智慧》
- 《命運發牌，機會出牌》
- 《一笑天下無難事》
- 《開心，放開心》
- 《愛，不是你以為的那樣》
- 《你的幸福，我的祝福》

《《当下，把心放下》》

《微笑，當生命陷落時》

《《当下，把心放下》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com