

《一沙一世界》

图书基本信息

书名：《一沙一世界》

13位ISBN编号：9787307180790

出版时间：2016-8

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《一沙一世界》

内容概要

沙盘疗法，是一种“玩出来”的心理咨询游戏，一种展现潜意识的心理治疗方法。

《一沙一世界》中附有沙盘疗法丰富的理论知识，以及个体案例、家庭案例及团体案例，其均来自咨询中的真实案例，及沙盘培训教学中的案例。沙盘展示的是我们每个人内在的成长过程，在阅读学习本书的过程中，身心会得到升华。

《一沙一世界》

作者简介

国家心灵导师师资，国家二级心理咨询师，沙盘游戏导师培训学院院长，国家CETTIC职业等级培训高级心灵导师讲师，深圳市爸妈在线心理咨询股份有限公司首席讲师。曾担任国家心理从业人员职业教材《沙盘游戏教学》（初、中、高级）主编，著作《多维沙盘》即将出版上市。

书籍目录

第一篇 沙盘游戏的初阶

| 第一章 | 沙盘游戏概论

第一节 什么是沙盘游戏？

第二节 沙盘游戏的起源与发展

第三节 沙盘游戏的必备材料

第四节 沙盘作品的延迟性解释

第五节 沙盘游戏的治疗特点

| 第二章 | 沙盘游戏的理论渊源

第一节 荣格分析心理学与沙盘游戏

第二节 投射理论

第三节 人格结构理论

第四节 积极想象技术

第五节 能量理论

| 第三章 | 沙盘游戏的实施过程

第一节 实施*则

第二节 沙盘游戏的导入

第三节 沙盘作品的制作

第四节 体验和重新配置

第五节 沙盘作品的分享

第六节 记录和拍照

第七节 沙盘作品的拆除

第八节 案例整理和照片存档

| 第四章 | 沙盘象征意义解读

第一节 神话传说的象征意义

第二节 文化宗教的象征意义

第三节 自然景观的象征意义

第四节 人物的象征意义

第五节 动物的象征意义

第六节 植物的象征意义

第七节 交通工具的象征意义

第八节 建筑物的象征意义

第九节 其他物品的象征意义

第十节 事件的象征意义

| 第五章 | 沙盘的空间配置

第二篇 沙盘游戏的进阶

| 第一章 | 沙盘游戏个体咨询案例

| 第二章 | 沙盘游戏家庭治疗的理论

第一节 沙盘游戏家庭治疗的理论背景

第二节 沙盘游戏家庭治疗的*理

第三节 沙盘游戏家庭治疗的主要观点

第四节 沙盘游戏家庭治疗的技术应用

第五节 沙盘游戏家庭治疗的应用实践

| 第三章 | 沙盘游戏家庭治疗的案例

第三篇 沙盘游戏的高阶

| 第一章 | 沙盘游戏团体治疗的理论

第一节 沙盘游戏团体疗法的界定

第二节 沙盘游戏团体治疗的目标

第三节 沙盘游戏团体治疗的操作

| 第二章 | 沙盘游戏团体治疗的案例

| 第三章 | 沙盘游戏的督导

第一节 沙盘心理督导

第二节 沙盘督导的形式

第三节 沙盘督导的作用

第四节 沙盘游戏督导案例

《一沙一世界》

精彩短评

- 1、相较之前看的两本沙游大师的专著，这本书浅显很多，用中国式解读概括了沙盘的运用方法，虽然缺了些灵性，但条理清晰，可以作为入门工具书。
- 2、对于我这种心理咨询的门外汉来说，这本书真的是超级实用。大量的案例至少让我知道了在做沙盘时的常用语言 and 大致流程。虽然在引导上，怎么说，怎么做，还需要我去反复摸索。看完这本书以后，我对沙盘的理解是它主要强调和动用的是人体自身的疗愈功能，而不是推测算命。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com