

《音乐保健》

图书基本信息

书名：《音乐保健》

13位ISBN编号：9787802310483

10位ISBN编号：7802310482

出版时间：1970-1

出版社：中国中医药出版社

作者：王米渠

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《音乐保健》

内容概要

健康是人类永恒的主题，音乐有益于身心健康。本著通过流行音乐对于健康的正、反两方面论证，以及音乐家平均寿命长于帝王11岁入手分析，展开了长寿旋律、音乐保健溯源、保健基础、东方韵律、音疗保健术、音疗范例、音乐与气功、生活音乐等方面的趣谈与论述。本书适合于热爱生命，喜好音乐，关注保健，追求长寿的读者朋友们，对医疗保健工作者、音乐工作者，以及医学院校的师生亦有参考价值。

《音乐保健》

书籍目录

长寿旋律普及有益于心身健康的流行音乐让流行音乐与青春保健共鸣流行音乐与保健之间的悖论音乐家寿命长于帝王11岁说明了什么协和是音乐家长寿之理孔子——长寿音乐家歌乃“长生不老药”音乐保健溯源中国音乐保健史溯源《乐记》雅论心身健康五音针灸与音乐治疗战胜非典羽音高歌保健基础乐者亦为药——音疗理论概览音律协和体自康——中医音疗原理旋律音韵的心身反应益人音乐面面观脑电波与音乐保健东方韵律阴阳旋律世界五音疗病说干支音律治疗系统音律协调亚健康音疗保健术拉米音律子午针伴音擦浴《消愁曲》解忧郁常见音乐治疗方法一览音疗康复纵横谈音疗范倒情绪相胜音疗医案音乐康复例举音疗仪的实践从蒙古舞到歌舞治疗古代音疗意深哲高音乐与气功音乐与气功相通气功音疗配合三要唱歌与练功“共鸣”音乐气功处方一集生活音乐旋律萦绕天伦乐——家庭音乐保健琐谈琴棋书画雅乐为先音乐与非智力因素生活离不开音乐——220例调查音乐与健脑从对牛弹琴到音乐蔬菜——动植物的音乐效应

《音乐保健》

编辑推荐

健康是人类永恒的主题，音乐有益于身心健康。本著通过流行音乐对于健康的正、反两方面论证，以及音乐家平均寿命长于帝王11岁入手分析，展开了长寿旋律、音乐保健溯源、保健基础、东方韵律、音疗保健术、音疗范例、音乐与气功、生活音乐等方面的趣谈与论述。本书适合于热爱生命，喜好音乐，关注保健，追求长寿的读者朋友们，对医疗保健工作者、音乐工作者，以及医学院校的师生亦有参考价值。

《音乐保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com