

《典籍解密》

图书基本信息

书名：《典籍解密》

13位ISBN编号：9787807605416

10位ISBN编号：7807605413

出版时间：2010-2

出版社：南方

作者：(明)李时珍

页数：974

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

“本草”的来历与“纲目”的含义 古代之所以把医药学称之为“本草”，是取“药物中以草药为多，以草药为本”的意思。“本草”这个词最早出现于《汉书·郊祀志》，成帝（公元前32～公元前7年）建始二年，庚寅（公元前31年）等条下有：“候神方士使者副佐、本草待诏七十余人皆归家。”《汉书·郊祀志》中所提到的本草待诏，是指本草的官吏。唐代颜师古曾经说：“以方药本草而待诏者。”在《汉书·平帝纪》中已经指出有本草之学，而《汉书·游侠传》“楼护”条中更说明了已有本草之专著。但是，当时本草学和本草著作的内容究竟是些什么，现在仍不能清楚地知道。根据本草待诏与方士、使者、副佐并列，本草与方术并记的这些情况来看，可以推定最初的本草学和方士、方术等有着密切的关系。方士就是“求仙之徒”，他们所施行的技术称方术，是为了满足统治阶级长生不老的要求。战国时，齐威王（公元前379～公元前343年）、齐宣王（公元前342～公元前314年）、燕昭王（公元前321～公元前279年）都很迷恋这些神仙传说，派人到海中寻访蓬莱仙山。之后，秦始皇又派徐福入海寻求长生不老药，结果徐福留在日本未归。汉武帝重用了很多方士，将朝廷搞得乌烟瘴气。但由于神仙说并没有实效，所以自汉武帝以后开始衰落，到汉成帝时，他接受了丞相衡谭的意见，让所有与神仙说有关的人都还家。本草待诏也属于这一范围。由此可见，初期的“本草”应该是配合朝廷的求仙之道，主要内容大约是保持健康的饮食，收集整理预防疾病及治疗疾病的药物，对那些对身体有害的毒物也予以整理、研究。这导致初期本草的内容中长生不老是重要的。在研究长生不老的时候，当然会涉及到医药知识、药物知识。因此，最初以神仙之秘药为主要内容的本草逐渐演变成药理学、医药学。

内容概要

《典籍解密(3):图解本草纲目》收录了将近100个民间小故事，从中草药的来历中体验草本传奇，让内容更新颖、更生动；融入600多个现代医学研究，从科学的角度诠释草本的性状特征、化学成分等，让内容更丰富、更具体；穿插了100多个养生保健应用，有养生保健菜的详细做法、用法等，让内容更全面、更实用。

全书还保留了原著中的1300多个药材品种，是一本名副其实的药典大全；筛选了原著中的2000多条有用附方，针对日常病症，易于操作又效果明显。

《典籍解密(3):图解本草纲目》编译了部分晦涩难懂的古文，语言更加通俗易懂，更符合现代人阅读习惯；收集了1000多张图片，逼真的手绘图生动地描绘出各药材品种的形态，有一定的审美价值。

作者简介

李时珍（1518～1593），字乐璧，晚年自号濒湖山人，明代蕲州（今湖北省黄冈市蕲春县蕲州镇）人，是我国古代伟大的医药学家，著有药物学名著《本草纲目》。李时珍对脉学及奇经八脉也有研究，著有《濒湖脉学》和《奇经八脉考》二书，也受到后世医家的重视。李时珍临证，推崇“重辨病证，用药得当”的原则，治疗时或化裁古方，或自组新方，或用民间单验方，多有良效。

李时珍还提出“命门在两肾之间”的学说，后世被赵献可继承发扬，指出“脑为元神之府”，肯定了脑为全身中枢的功能。李时珍还著有《命门考》、《集简方》、《白花蛇传》、《脉诀考证》等，均已佚。《本草纲目》一书，乃李时珍父子及弟子共同编写，李时珍次子李建元为书绘图，是一本以李时珍为主的集体著作。臧俊岐，1942年生，河南开封人，中国当代中医药名家、主任医师、著名针灸学家，历任开封市中医药科技委员会委员、开封市针灸学会会长、开封市高级卫生专业技术职称中医评审委员会委员。曾赴法国、英国、俄罗斯、赞比亚、刚果（金）等国进行医疗和学术交流，荣获卫生部授予的“全国援外优秀医疗队员”称号。其个人辞条被载入《中国当代中医名人志》、《世界医学界名人录》。

《典籍解密》

书籍目录

出版说明序言导读第一卷 序例第二卷 百病主治第三卷 水部第四卷 火部第五卷 土部第六卷 金石部第七卷 草部第八卷 谷部第九卷 菜部第十卷 果部第十一卷 木部第十二卷 服器部第十三卷 虫部第十四卷 鳞部第十五卷 介部第十六卷 禽部第十七卷 兽部第十八卷 人部

章节摘录

8.疫病不染：五月五日午时多采苍耳嫩叶，阴干收之，临时为末，冷水服二钱，或水煎举家皆服，能辟邪恶。9.风瘙瘾疹，身痒不止：用苍耳茎、叶、子等份，为末，每服二钱，豆淋酒调下。10.面上黑斑：苍耳叶焙为末，食后米饮调服一钱，一月愈。11.赤白汗斑：苍耳嫩叶尖，和青盐擂烂，五六月间擦之，五七次效。12.大风痲疾：用嫩苍耳、荷叶等份，为末，每服二钱，温酒下，日二服。又一方：用苍耳叶为末，以大枫子油和丸梧子大，每服三四十丸，以茶汤下，日二服。又方：五月五日或六月六日，五更带露采苍耳草，捣取汁，熬作锭子，取半斤鳢鱼一尾，剖开不去肚肠，入药一锭，线缝，以酒二碗，慢火煮熟令吃，不过三五个鱼即愈也。忌盐一百日。13.卒得恶疮：苍耳、桃皮作屑，纳疮中。14.反花恶疮，有肉如饭粒，破之血出，随生反出：用苍耳叶捣汁，服三合，并涂之，日二上。15.一切疔肿：用苍耳根、苗烧灰，和醋淀涂之，干再上，不十次，即拔根出。16.齿风动痛：苍耳一握，以浆水煮，入盐含漱。17.缠喉风病：苍耳根一把，老姜一块，研汁，入酒服。18.赤目生疮作痛：道人头末二两，乳香一钱，每用一钱，烧烟搐鼻。19.鼻衄不止：苍耳茎叶捣汁一小盏服。20.五痔下血：五月五日采苍耳茎、叶为末，水服方寸匕，甚效。21.赤白下痢：苍耳草（不拘多少）洗净，用水煮烂去滓，入蜜用武火熬成膏。每服一二匙。22.产后诸痢：苍耳叶捣绞汁，温服半中盏，日三四服。

编辑推荐

《典籍解密（3）：图解本草纲目》是明代著名医学、博物学家李时珍毕生精力所撰，一经问世便成为400年来医家必修圣典，并深刻的影响着国人的生活。书中囊括了几千年来中国人对药物的理解、调制及医样方法之大成，《典籍解密（3）：图解本草纲目》从宏大的原著中截取今人最常用、能访、疗效确切的附方，保留品物1300多种，易行有效、切于实用的附方2000多条，同时收集了1000多张图片，逼真的手绘图生动地描绘出各药材品种的形态，有一定的审美价值。将“中国第一药典”变成您的养生百科全书！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com