

# 《好孩子好习惯-0-6岁教养启示录-》

## 图书基本信息

书名：《好孩子好习惯-0-6岁教养启示录-I》

13位ISBN编号：9787516402641

10位ISBN编号：7516402648

出版时间：2013-2

出版社：企业管理出版社

作者：张海媛

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《好孩子好习惯-0-6岁教养启示录-》

## 前言

有这样一首小诗《钉子》：丢失一颗钉子，坏了一只蹄铁；坏了一只蹄铁，折了一匹战马；折了一匹战马，伤了一位骑士；伤了一位骑士，输了一场战斗；输了一场战斗，亡了一个国家。这首小诗说明了一颗钉子与一个国家生死存亡的关系。但细心琢磨，会发现这首小诗所蕴含的大哲理，那就是：要想成功，就必须从小事做起，而好习惯的养成，也必须从小事做起。叶圣陶说：“积千累万，不如养成好习惯。”培根说：“人们的命运多半取决于习惯，一切天性和诺言，都不如习惯有力，即使是人们赌咒、发誓、打包票，都没有多大用处。”的确，良好的习惯是人进步的阶梯。0~6岁是孩子成长的关键时期，性格也在这一阶段基本定型。而一个人最好的改变期是6岁以前，这个时期养育孩子最重要的是养成孩子最基本的生活习惯。孩子的第一学习方式是模仿，而父母是孩子的第一任老师，也是永不退休的老师。因此，父母身教重于言传，不仅要给予孩子语言的要求和指导，更重要的是要做行动上的楷模。如果在这个时期养成良好习惯将会保持终身。如果错过了这一阶段，很多事情将无法挽回。所以，父母一定要处理好孩子关键期的问题，千万别因为忙，而疏于教育。我们都知道培养良好习惯的重要性，但究竟什么时候开始培养？不同的年龄段应该培养哪些习惯呢？本书将会通过各种各样的真实案例为您一一揭晓。比如在孩子3岁时，洗自己的袜子和手绢；4岁开始让他整理自己的房间；5岁就应该教他吃完饭以后擦桌子。“播种一种习惯，收获一种性格，播种一种性格，收获一种人生。”人的生命只有一次，孩子的成长不能重来！让我们把握孩子成长的最佳时期，不要让他们输在起跑线上。快快行动起来，为孩子拥有一个良好的习惯而加油吧！最后，我们向对本书提供帮助的曾剑如、张伟、黄建朝、高楚琳、夏卫丽、黄艳素、张秀丽，表示感谢！

# 《好孩子好习惯-0-6岁教养启示录-》

## 内容概要

《0-6岁教养启示录1:好孩子 好习惯》中所讲到的事例都是围绕着一个主人公朵朵，即作者六岁的女儿。作者以其6年亲身养育孩子得到的启示，加上十几年儿童教育研究工作的心得，为新手父母提供了一系列最为实用、最易上手的教养规则。阅读《0-6岁教养启示录1:好孩子 好习惯》的经历，将是一次学习爱的技巧与接受爱的训练的过程，它给了你走进孩子内心世界的钥匙，指引你切身体会孩子内心的感受，通过一系列实用有效的方法，帮助你的孩子在习惯、性格和视野这三个将决定未来人生的方面得到良好的发展。

# 《好孩子好习惯-0-6岁教养启示录-》

## 作者简介

张海媛，一位6岁女儿的母亲。幼儿教育专家、资深出版人，多年来一直致力于胎教、早教、幼教等教育领域的咨询工作及图书出版，对家庭教育有着深刻的见解及经验。

# 《好孩子好习惯-0-6岁教养启示录-》

## 书籍目录

第一篇让孩子的身体茁壮成长——培养一个“健康”的习惯 NO.1让孩子的小手指放肆地活动 NO.2让孩子养成好的卫生习惯 NO.3教给孩子怎样独立用餐 NO.4培养正确的排便习惯 NO.5允许孩子加入到做家务的队伍中 NO.6让孩子学得“不怕脏” NO.7调节好一天的生物钟 NO.8让孩子尽情地玩耍【专栏1】宝宝居家保健运动（3岁前）【专栏2】宝宝居家保健运动（3~6岁）

第二篇谈吐自如的孩子惹人注目——培养一个“交际”的习惯 NO.1与孩子建立“对话”联系 NO.2用笑声赞许孩子的行为 NO.3主动帮孩子找玩伴 NO.4让孩子自己发掘快乐 NO.5学会见面打招呼 NO.6不对孩子的相貌说三道四 NO.7正确对待孩子的撒谎 NO.8提醒孩子遵守约定 NO.9帮助孩子说出心里话 NO.10不要否定孩子的想法 NO.11用幻想的方式实现孩子的愿望【专栏】“扮演游戏”开阔孩子的世界

第三篇有想法的孩子与众不同——培养一个“思考”的习惯 NO.1“重复”对孩子的重要性 NO.2让孩子用语言来描述自己的动作 NO.3让孩子思考“还有什么其他的用途” NO.4让孩子记住他要买的东西 NO.5同时交给孩子两件以上的事情 NO.6主动提出问题和孩子一起讨论 NO.7不要打断孩子的自言自语 NO.8用问题来回答孩子的提问 NO.9故意给孩子出难题 NO.10不要把自己的判断强加给孩子 NO.11不要随便应付孩子的问题 NO.12通过“捉迷藏”培养分析能力【专栏】让孩子尽早地接触棋牌

第四篇和孩子一起亲身体验——培养一个“学习”的习惯 NO.1从小学习英语很重要 NO.2身边的事物是最好的教具 NO.3允许孩子搞一些小“破坏” NO.4让孩子喜欢上画画 NO.5让孩子明白学习是为了他自己 NO.6看漫画是读书的最好开端 NO.7喜欢上音乐也是一种成功 NO.8培养数学兴趣的机会无处不在 NO.9培养孩子爱看书，让阅读习惯成自然 NO.10常陪孩子逛逛书店 NO.11不勉强孩子学习他不想学的【专栏】用放大镜实验培养孩子的探索心

第五篇让孩子自由发挥创造力——培养一个“想象”的习惯 NO.1给孩子提问，让他任意想象 NO.2让孩子学会自己编故事 NO.3让大自然成为孩子的想象源泉 NO.4信手涂鸦，培养想象力……

第六篇在孩子心里埋下“美好的种子”——培养一个“积极”的习惯

第七篇多一点“亲子互动”——培养一个“行动”的习惯

第八篇让孩子对自己有信心——培养一个“克服困难”的习惯

第九篇看着孩子平安地长大——培养一个“自我保护”的习惯

第十篇从3岁开始实现的幸福人生计划——培养一个“理财”的习惯

### 章节摘录

版权页：每个周末，小区的活动室都会为小朋友们开放。这天，朵朵和几个小朋友在社区的活动室做游戏，欢快的歌声，动感的舞蹈，每个孩子的脸上都洋溢着快乐的笑。唯有4岁的琪琪却沉着脸躲在一个角落里看着其他人玩耍，似乎别人的快乐与自己无关一样。活动结束后，孩子们带着自己在活动室里动手完成的作品兴冲冲地跑了出来，找到自己的爸爸、妈妈，纷纷展示着自己的成果。“看，这是我自制的飞机。”朵朵拉着我的胳膊，高举着自己在活动室叠的纸飞机骄傲地对我说。我接过女儿的作品，一边仔细地观看，一边掏出手机给她的作品拍了张照片。然后微笑着对女儿说：“妈妈要为你的作品留个纪念。”女儿听后高兴地大声高呼！“这是我做的帽子，你看帽子两边我还镶嵌了宝石，而且用了不同的颜色，这样看起来比较鲜艳。”只见佳佳在一边给爸爸讲解着她的作品，还顺手将帽子戴在了爸爸的头上，爸爸笑着说：“乖女儿，这顶帽子送给爸爸，一定要给妈妈也做一个。”说着佳佳拉着爸爸的手蹦蹦跳跳地回家去了。小朋友们都在向各自的父母展示着自己的作品，嘴里不停地说着，手指不停地比划着，脸上的笑容很灿烂。琪琪也做了一枚漂亮的戒指，准备送给妈妈，但是妈妈似乎有什么事情，在一边忙着打电话，丝毫没有意识到孩子的意思。琪琪很听话地站在一旁等着妈妈打完电话，当琪琪高兴地将戒指拿给妈妈看时，妈妈表情很淡然地看了看，然后摆了摆手对她说：“这是什么破玩意啊，自己拿着玩吧。”听了妈妈的话之后，琪琪脸上原本有的笑容顿时停顿了，转向流露出了失落和伤心。看到这一幕后，朵朵跑过去用羡慕的口气对琪琪说：“哇，你做的戒指真漂亮！妈妈你说是不是。”我微笑着说：“是啊，阿姨也觉得琪琪的戒指真漂亮。”也许我的微笑给了琪琪自信，失落的表情有所好转。这时，琪琪妈妈很不好意思地说：“妈妈觉得也很漂亮，给妈妈带上好吗？”琪琪高兴地将戒指戴在妈妈的手上。当再次见到琪琪时，她已经成为一个爱说、爱笑、爱和小朋友们一起做游戏的小女孩。一个微笑、一句赞美对孩子竟然有如此大的力量。孩子从小到大的成长过程中，每一点一滴的进步都离不开父母的赞美和鼓励，儿时对孩子某一方面的赞美，往往能影响孩子几年甚至一生。所以，要想让孩子将来成为什么样的人，父母就要给孩子树立什么样的榜样。父母怎样表达自己的感情，怎样与人交流，怎样接人待物，一言一行都会成为孩子的模板，孩子就会模仿着学，在言传身教，耳濡目染中渐渐成为什么样的人。

# 《好孩子好习惯-0-6岁教养启示录-》

## 编辑推荐

《0-6岁教养启示录1:好孩子 好习惯》由张海媛著。每一个优秀孩子的背后，都离不开父母的启发性智慧，10余年幼教精华+300多篇育儿日志。一位6岁女儿的母亲，为你分享家庭教育的本质，让你成为名副其实的杰出家长！

# 《好孩子好习惯-0-6岁教养启示录-》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)