

《孕婦營養食譜》

图书基本信息

书名：《孕婦營養食譜》

13位ISBN编号：9789621438799

10位ISBN编号：9621438799

出版时间：2008-11

页数：114

译者：梁悅冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孕婦營養食譜》

內容概要

坊間的確充斥著與孕婦飲食有關的各種謬誤。《孕婦營養食譜》希望透過營養師的專業知識和實用的孕婦食譜，有條理地闡釋 [懷孕前]、[懷孕中] 和 [生產後] 三個階段的營養需要。釋除准媽媽對各項有關孕婦飲食的疑慮，並提供了近30款食譜，讓准媽媽們輕鬆迎接新生命的來臨。

《孕婦營養食譜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com