

《性与生活》

图书基本信息

书名：《性与生活》

13位ISBN编号：9787501958016

10位ISBN编号：7501958017

出版时间：2007-5

出版社：中国轻工业出版社

作者：Spencer A.Rathus

页数：464

译者：甄宏丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《性与生活》

内容概要

关于性——生理的、心理的、科学的、社会的，是与人们生活息息相关的重要课题。本书围绕人们日常生活的方方面面，系统地介绍了性科学和性心理学的知识，透视两性生理结构，探寻生命的孕育与成长，解读性心理与健康，讲授实用方法与技巧，直击色情与犯罪。作者以引人入胜的写作风格，把世界上多样化的性文化、性态度和性行为融成一体，使读者对“性”有最直观、最全面的认识和理解。

在此，希望读者对本书的内容和观点进行批判性的思考，选择最适合自己的生活方式，为自己的健康和人生负责！

书籍目录

第1章 什么是人类的性？

什么是人类的性？

关于人类的性的观点

第2章 人类性学的研究方法

人类性学研究的科学方法

总体与样本：代表多样化的世界

观察法

相关法

实验法

性学研究的道德规范

第3章 女性的性解剖学和生理学

外生殖器

内生殖器

乳房

月经周期

月经期问题

第4章 男性的性解剖学和生理学

外生殖器

内生殖器

泌尿生殖系统的健康问题

男性性功能

第5章 性唤起和性反应

解读性：感觉在性唤起中的作用

催情剂：西班牙苍蝇和犀牛角

性反应与大脑：理智的性？

性激素：是它把我们“引入”性爱的吗？

性反应

第6章 性别认同和性别角色

出生前的性别分化

性别认同

性别角色和刻板印象

性别差异：不同万岁还是相同万岁？

成为男人还是女人——性别特征形成

心理两性人和男性特质—女性特质的重建：更多特质，更快乐？

第7章 吸引与爱—联结的力量

吸引力：联结的纽带？

爱：“早晨和傍晚的星星？”

第8章 关系与沟通

浪漫关系的ABCDE发展阶段

孤独：“所有孤独的人都来自何方？”

关系满意度：沟通是关键

第9章 性技巧和行为方式

独自完成的性行为

与他人发生的性行为

第10章 性取向

第11章 怀孕、妊娠和分娩

第12章 避孕和流产

《性与生活》

- 第13章 儿童和青少年的性
- 第14章 成人的性
- 第15章 性功能障碍
- 第16章 性传播感染
- 第17章 异常性行为
- 第18章 性强迫
- 第19章 商业化的性
- 附录 自我评估的计分方法与分数解释

《性与生活》

精彩短评

- 1、看见有人安利这本书，进来一看，不是我大学时翻过的吗，当时在图书馆还要躲着人看，
- 2、真科学
- 3、还是颇为客观和面面俱到的，不错的教科书。较大的问题是同性恋的讨论，略显陈旧，当然这与本书的出版时间有关。然而，将性这样一个本该欲遮还羞的不忍释卷的话题讨论的让人昏昏欲睡也是种学术的悲哀。另：书名的翻译有点牛头不对马嘴。
- 4、不错的书
- 5、2012-02-19 在读.....早就读完了吧
- 6、没全部读~既学术又通俗~
- 7、：
C913.14/1131
- 8、非常值得一读的书
- 9、科学而幽默,多元而审慎，很喜欢作者们的态度
- 10、还行
- 11、很棒的科普读物
- 12、学术~
- 13、今天又学到了新知识。
- 14、断断续续读了一个月，集中读了差不多5~6天。.....sex likes bridge那个翻译错了
- 15、Human Sexuality in a World of Diversity (7th Edition) by Spencer A. Rathus, Jeffrey S. Nevid, and Lois Fichner-Rathus.: Allyn & Bacon.
- 16、建议作为高中教材。
- 17、早几年读就好了！这书不仅介绍性方面的生理知识，还提出一些较多元的性观念，科普书籍

精彩书评

1、1、人是社会化的存在，孤独的时候都需要陪伴，人之常情。2、爱情包括激情、亲密和承诺。没有承诺不会长久，缺少其他两者亦然。3、女生挺不容易的，如果以后混到p了，要对她好一点。4、接受不能改变的现实，做最好的自己。

2、好吧，标题是用来搞笑的。这句话其实是猛主播用来说《性爱大师》的。《性爱大师》原名是“Masters of Sex”，剧的题目和男主角的名字（姓氏）Masters暗合。只是在读《性与生活》之前我不知道这个剧是根据真人真事改编的——并且连主角的名字都是没有变。本书引用了很多马斯特斯和约翰逊的研究成果，可见在上个世纪中期，两人的研究成果的确对人类的性的研究做出了贡献，即使当时的研究条件异常艰苦，两人仍然通过实验和分析得出了一般性结论，并在日后的几十年里继续指导Spencer等心理学研究者前行。和《Masters of Sex》一样，这本书虽然是研究性、生活和性生活的，但里面没有性，而是对性的研究。这本书的内容可以说是“性和关于性的一切”，性行为也只在第九章里面出现，并且没有那种看得人热血沸腾体温上升的内容，即使对体位和行为方式的描写也是大方正面，读到此章内容，就像你读《线性代数》的一样，丝毫不会引起那些不必要的生理反应。书中更多的是对两性生理，性别认同、性选择，人们对性的态度和认识，以及怀孕相关研究成果的呈现，甚至在第七章和第八章讲述了两性的相处和沟通——这和《亲密关系》很顺畅的重合了。是的，这本书的题目可能让你两眼放光，但内容绝不会让你有看小黄书的快感——它和《性爱大师》一样，即使没有那些我从来不看也不屑于看的低俗内容，Spencer的这本书仍然会很吸引你。即使是前面两性性生理的构成的内容，也会让你受益颇多——至少看完之后你知道某些小说中“精子洒满子宫”的描述是多么荒谬了，也知道要和一颗卵子结合，精子的旅程比霍比特人寻找精灵宝钻更加危险。让我个人受益最大的还是原来有如此之多的避孕方式，而正确使用安全套，避孕率可以接近100%，而做过输精管结扎（切除）手术之后，可以在反悔之后做输精管吻合术让输精管再度合在一起——并且，尽管输精管结扎数的失败概率尽管很小，但仍然是存在的。如此种种和常识不符的结论书中比比皆是，而相比于仅考口口相传的“常识”，我详细随机抽烟的研究结果更符合实际情况。这本书就是一本关于性生理和性心理的知识合集，可以说是本性的小百科，不光有处女膜性状的图像描述，还有作者对于男性宁愿冒着患上前列腺的风险也不愿意进行每年一次的前列腺检查的非理性行为的感慨。如果你之前受到的性教育都是家长和学校的敷衍，那这本书可以当成很好的指导教程——他甚至用两幅图来教你如何正确佩戴避孕套；如果受到过相对开明的性教育，这本书仍然会让你有所收获，毕竟家长和学校在成长过程中的零星教育，无论教育时间还是深度都是有限的，这本400页的书，足以让你在大学开一门两个学分的选修课了。整本书读完，最大的感慨是，即使是美国人的研究成果，很多情况其实和国内是相符的，对于“当女性说不，不就是不。无论之前你们是否亲吻，她是否到了你家，她是否喜欢你，当她说不的时候，不就是不”，中外男性的理解，都没有建立在对女性自由表达自己意愿的尊重上。书的版式和封面都很好，在还回图书馆那本被很多人做了很多笔记的书之后，曾很想自己买一本——里面讲的检查乳腺的方法让我更想收藏这本书，却无奈京东和亚马逊都没有。只好作罢。

《性与生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com