

《信念》

图书基本信息

《信念》

前言

前言人之所以能绝处逢生，就是有一个信念在支撑着。心理学家表明：人的行为受信念支配，你想要做出什么样的成绩，关键在于你的信念。信念与人的意识和潜意识密切相关。若一个人在心里老是不停地暗示自己：我不行！很难想象，他会在今后的人生中取得怎样的成功；相反，若一个人在心底深处总是不停地鼓励自己：我能行！那他在人生中获得成功的机会就大大增加。如果一个人总是怀疑自己得了某种疾病，那么他将来很可能真的会患上这种疾病；反之，一个身患绝症的人总是在心中对自己说：我一定会好起来的，并时常展示出他的笑容，那么他将会活得更长久，或许能够出现医学的奇迹。人只有持有正确的信念并相信它，才能摆脱恐惧和忧虑的阴霾，才能卸掉思想的包袱重获心灵健康，才能生活幸福，事业有成。经典中告诉我们说：“一切东西，只要你带着坚定的信念请求，就一定会得到。”因此我告诉你，你请求得到的东西，只要你相信能够得到，就一定得到。因为生命本是带有磁力的意念，当对那些美好的东西充满强烈的渴望，并相信会拥有的时候，潜意识中象征它们的事物便会被吸引过来。相信是一种追求幸福最简单的信仰。这种信仰是一种期待，只要有强烈的期待和坚定的信念，你就会拥有一切。不要忘记的是，吸引力原理告诉我们：同频共振，同质相吸。振动频率相同的东西，会互相吸引而且引起共鸣。我们的意念、思想是有能量的，脑电波是有频率的，它们的振动会影响其他的东西。大脑就是这个世界上最强的“磁铁”，会发散出比任何东西都还要强的吸力，对整个宇宙发出呼唤，把和你的思维振动频率相同的东西吸过来。所以，无论你的注意力，或者能量集中在哪个方面，也无论这种注意力或者能量是消极的还是积极的，你都在吸引着它们成为你生活的一部分。如果你有自信，它会在无意之中释放出能量，推动你走向成功；如果你自卑或恐惧，它也会在无形中释放出能量，导致你走向失败。你认定的事情，必定会在你身上得以体现。人们如果经常说“我已经做了最坏的打算”时，反而会在不经意间把“最坏”的东西吸引过来。人们要想拥有一个美好的生活就必须表现出对成功、幸福和富足的期待，必须激活积极的信念，并让这种期待植根于潜意识中。在这里，我再一次对年轻的朋友提出忠告：抽出5分钟去考虑自己到底是个什么样的人，想过什么样的生活，想拥有多少财富。你有义务这样做。托尔斯泰曾经说：“信心就是生命的力量。”每天花五分钟来完善自我，是你对自己有信心的体现，同时也加强了你的信念，使你天赋得以发挥。这样的你，才是真正的你。人类最大的敌人是自己，是你的消极、疑虑、恐慌和畏惧。它们时时刻刻提醒你：“你不可能永远年轻和健康，你不会富有，你不会成功！”我们必须用更坚定的信念消除这些消极的念头。想象那些安宁、健康、强大、富足的信念——它会带来无拘无束的生活。相信它，运用它，神奇的事情就会到来。

《信念》

内容概要

《信念:相信是万能的开始》内容简介：一个人能否获得成功或财富，真正的秘密在于：我们如何在心中构筑梦想，然后，努力让梦想成真的信念。记住，不管世界如何改变，不管苦难如何折磨，我们依然相信信念是安宁、强大、富足的发端，我们必须要有更强有力的信念。人类最大的敌人是自己，是你的消极、疑虑、恐慌和畏惧。它们时时刻刻提醒你：“你不可能永远年轻和健康，你不会富有，你不会成功！”我们必须用更坚定的信念消除这些消极的念头。想象那些安宁、健康、强大、富足的信念——它会带来无拘无束的生活。相信它，运用它，神奇的事情就会到来。

海报：

《信念》

作者简介

《信念》

书籍目录

第一章信念是生命的操纵力 1.你所忽视的强大力量002 2.信念力是生命的支撑力005 3.治愈的力量在我们内心深处008 4.看看吧，那些不可思议的事011 第二章财富的吸引力法则 1.重新认识富裕法则014 2.认为自己贫困，注定一辈子无法富裕017 3.朝着富足之路前进019 4.不要把富足狭隘地等同金钱022 第三章积极的信念让你内心如此强大 1.开发灵感之源026 2.运用信念力的关键028 3.内心平静才能真正强大030 4.意志坚定，就能战胜所有困难033 5.身处逆境也要含笑面对035 6.心向太阳就能永远阳光037 第四章成功是信念实现的结果 1.坚定自己追求成功的信念040 2.信念的高度决定成就的高度042 3.搬开阻碍成功的绊脚石044 4.仅有成功的渴望是不够的051 第五章一切病痛都是情绪中毒的产物 1.病从口入，病由心出054 2.敌意情绪诱发多种疾病056 3.暴躁是巨大的破坏者060 4.净化你的思想063 5.找到引起疾病的信念065 第六章信念催生全新的身心 1.用积极的信念扭转消极的信念068 2.发挥信念力的安慰剂效应071 3.精神是身体的雕刻师074 4.信念影响身体的每一个细胞076 5.在意识中植入稳定的信念079 6.把自己的精神状态调到最佳081 7.在心理上消除病态思维084 8.提防心态未老先衰086 第七章用信念力克服恐惧 1.恐惧毁坏美好人生090 2.恐惧是精神失常的制造者093 3.不要在想象中扩大恐惧096 4.找到恐惧的底线099 5.驱除恐惧的步骤102 第八章神奇的睡眠信念 1.睡眠的神奇效力106 2.失眠是情绪中毒的富集110 3.在黑暗中与另一个自己相遇113 4.摆脱疲劳的困扰115 5.在冥想中增进能量118 第九章内心期待什么就能成就什么 1.心理暗示的作用122 2.让信念成就美好现实125 3.请听从你信念的支配128 4.相信天生我才必有用130 5.引爆心中的能量库132 6.从自卑信念的催眠中清醒134 第十章自我肯定，让身体充满正能量 1.信心是决定成败的关键138 2.一定要有强大的自信心140 3.用你的自信吸引正能量143 4.保护好你的自信145 5.你是自己思想的结果147 6.遵从自己的内心150 7.重复暗示的力量153 第十一章认清自己，用积极的力量改变自己 1.运用意志的力量156 2.转变你心底的信念158 3.利用积极的交谈改变自己161 4.把自己想象成理想中的样子164 5.伙计，你是最优秀的166 6.从骨子里让自己变得强大168 第十二章重塑自己，让自己成为一个奇迹 1.赶走心中的约拿172 2.打破自我设定的束缚174 3.身处贫穷也不能妄自菲薄176 4.激发自己的无限潜能178 5.上帝偏爱执着的人180 6.勇敢让正能量温暖传递183 7.你的目标决定你的成就187 8.开动前进的马达190 第十三章拥有快乐的信念，你可以更幸福 1.快乐源于心灵194 2.重建心灵的快乐拼图196 3.给工作和生活划一条隔离带199 4.幸福是一种心态的选择201 5.感恩和宽容提升幸福的质量204 6.走出多愁善感的泥淖206 附录：有关安宁，强大，富足的38条信念训练法则210

版权页：信念力是生命的支撑力 信念是意志行为的基础，是个体动机目标与其整体长远目标相互的统一，没有信念人们就不会有意志，更不会有积极主动性的行为。信念是一种心理动能，其行为上的作用在于通过士气激发人们潜在的精力、体力、智力和其他各种能力，以实现与基本需求和欲望及信仰相应的行为志向。信念的一个显著特征就是它具有超自然的能力，虽然我们并不能完全解释清楚这种能力，但我们断定这种能力能够改变人们的精神状态，当我们运用它、信任它时，就会发现我们的生命是如此地强大。信念力对人类的支配作用常常可以在身体的控制行为中体现出来。人类所有的应激反应都可以作为这方面的证明。虽然应激反应是一种不自觉的行为，但是它所表现出来的特征是对信念力最恰当的诠释。这方面的案例我们能很轻易地找得到。我曾认识一个演员，他长年累月地饱受风湿病的折磨。特别是天气变化的时候，哪怕走过两条街道，如果不借助拐杖就无法独立行走。可是，一旦他听到该上台的讯号，他就像换了个人一样，容光焕发，步伐矫健，根本看不出来他一分钟前还在被腿疼病折磨得无法行走。那种精神上激发出来的表演欲望，使他在整个演出中完全忘记了病痛。也许，演员们都有一种共通的心理体验，那就是一站上舞台大脑细胞的活跃度立刻倍增，大脑和身体在瞬间亢奋，演出的激情和观众的热情双重刺激着他们的神经，所有的疲惫和身体的疼痛顿时被抛到了九霄云外。演出一谢幕，他们又重新会回到原先的状态。信念是认识 and 情感的“合金”。消极的情感体验会阻碍一个人对社会义务的认识，以及影响着一个人的认识向信念的转化；积极的情感体验则会促进和加深对社会义务的认识，以及影响着一个人的认识向信念的转化。对现实抱冷淡态度，是不能形成为之而斗争的真正信念的。信念一旦确立以后，就会给主体的心理活动以深远的影响，它决定着一个人的行动和原则性、坚韧性。因此，具有坚定信念的人，能够为捍卫自己的观点和自己的事业，不惜牺牲一切。并且能激发出一种不可思议的力量。在美国纽约，有一位警察叫亚瑟尔，在一次追捕行动中，他被歹徒用冲锋枪射中左眼和右腿膝盖。他完全变了个样：从一个曾经高大魁梧的英俊小伙现已成了一个残疾人。政府和其他各种组织授予了他许许多多勋章和锦旗。电台记者曾问他：“您以后将如何面对您现在遭受到的厄运呢？”他说：“我只知道歹徒现在还没有被抓获，我要亲手抓住他！”这以后，亚瑟尔不顾任何人的劝阻，参与了抓捕那个歹徒的行动。他几乎跑遍了整个美国甚至有一次为了一个微不足道的线索独自一人乘飞机去了欧洲。9年后，那个歹徒终于被亚瑟尔抓获。一时间，他成了英雄，许多媒体称赞他是最坚强、最勇敢的人。半年后，亚瑟尔却在家里割脉自杀了。他在遗书中写道：“这些年来，让我活下去的信念就是抓住凶手……现在，伤害我的凶手被判刑了，我的仇恨被化解了，生存的信念也随之消失了。面对自己的伤残，我从来没有这样绝望过……”或许生命什么都可以缺，但就是不能失去信念。

3.治愈的力量在我们内心深处 这个世界上有两种人：一种人充满磁性，他们对人生满怀信仰，他们身体健壮，坚信自己。而另外一种人则毫无磁性，整天一副病恹恹的样子，这样的人我们见得太多了。你想成为一个富有磁性的人吗？我们怎样才能找到生命的奥秘？我们又去哪里寻找它呢？我们怎样才能参透它，从而释放它的无穷能量呢？答案非常简单：这种不可思议的力量就在我们的内心深处——只要学会了与内心的信念建立联系，并发挥出它的力量，那么财富、健康、欢乐与幸福，将会出现在你的生命里，你的人生将更为绚丽多彩。在这篇文章中，我希望传达一种这样的讯号：除了身体的原因之外，疾病也是情感、精神和灵性等因素相互作用的结果，疾病可以给我们自己内在的问题或者生活中的困惑寻求一个解决途径。如果我们愿意用心觉察自己的信念，我们常常会在各个层面上得到治愈。我曾亲眼目睹过这样的奇迹：一位身患绝症不久于人世的女士在发挥了信念的力量后，她的内心的信念极为强大，即使有着癌症这一种看似不可逾越的客观障碍，也并不妨碍她生机勃勃地生活。这股治愈创伤的力量不在别处，就在她的内心。菲琪被医生诊断患了乳腺癌。治疗期间的一天，她突然对医院中的一棵古树形状的雕塑感兴趣，她好像能从这个生命树上看到一种力量。于是，她回家之后，开始买来材料，在自己的花园中搭建了一间小屋，从此开始在里面研究雕塑艺术。从此，做雕塑便成了她生活的全部。刚开始做雕塑时，丈夫心疼她，认为她应该安静地度过剩下的日子，便偷偷地把她买来材料藏起来，但菲琪依然如痴如醉地精雕细刻。看着她入迷的样子，丈夫渐渐改变了看法，开始支持她。而在痴迷中，菲琪似乎忘记了病魔带来的疼痛，病情也奇迹般好转，居然将自己的生命延续了十五年。谈及这个奇迹，她说：“迷上雕塑后，我不再痛苦，我的生命找到了寄托、有了快乐，病魔自然就跑得远远的。”或许有人曾屡遭打击，心灵早已变得伤痕累累，但只要找到了信念的力量，一切都可以康复如初，变得如同新生婴儿一般快乐。生命的法则就是信念的法则。一个人在脑中所思考、感受和信仰的一切，都会牵动他的思想、身体和

《信念》

周围的环境。明白自己的行动，以及自己为什么要如此行动后，就意味着你学会了让信念成为自己所期待的幸福的化身。在我们的内心深处，的确有一种力量，它让我们在灾难面前同心同德，团结一心，让我们有信心征服任何险境。勇敢的消防员们，即使发现救生工具受损仍不会临阵退缩，即使最后的绳索在烈火中烧毁，即使最后的梯子也化为灰烬，但在100米高的塔顶燃烧着腾腾烈焰时，他们依然能坚守岗位，没有一丝一毫的退缩和畏惧。这种神奇的力量究竟是什么？它是我们内在的信念。信念对每个人都非常重要。你外在的生活状态都来自你内心的信念。所以，塑造出你的，并不是你的出身、教育、穿着、朋友或者是你的坐骑，而是你的信念。它通过一点一滴的影响，将一幅又一幅的图景叠加在你的生活中，最后，将现实生活中的你塑造成了潜意识中的那个你。心理学家认为：人们在不知不觉中把各种负面的思想滴加到潜意识里，日积月累，直到某一天，人们突然发现，这些不良思想已充斥了自己的日常生活，占据了人际关系的每一个角落。要让你的世界发生改变，你就必须先改变自己内心的信念。只要你拥有一个强大的信念，你就会觉得，生活中对你造成的那些伤害实在是不足轻重。然而可悲的是，我们或许正在被那种被我们视为“更科学”的东西，削弱了我们抵抗自身疾病和痛苦的信心。你可以看到这样的事实：人们对疾病越来越了解，他们经常会翻阅医疗保健类的书籍，然后对号入座，结果，最后他们也终于会患上这种病。生病后，看病非常方便，因为社区都有诊所；买药也便捷，周围到处都是药店。人们习惯于一旦有个头痛发热的小毛病就立即看病吃药，这样一来，他们对外在药物的依赖性越来越强，自身对疾病的免疫力和控制力逐渐忽视。不可否认，我们离不开科学的治疗，但治愈力量其实是来自你的内心深处。对付病痛，最有效的办法是相信自己的内心之中，就有一个治病良方。一个人相信什么，然后就会得到某种结果。那么，这种结果到底是由什么决定的呢？通常人们会认为，意识中相信什么，结果就是什么。然而事实并非如此反，结果的取得并非是人们意识中相信的图景，而是一个人的潜意识深处的图景。归根结底，这完全围绕“信仰”二字产生。所以，在面临生活捉弄的时候，在你不如意的时候，你一定要提醒自己：治愈病痛的力量就在你的内心深处，在你内心的信念。

《信念》

媒体关注与评论

它能畅销百年，不仅是因为它更接近普通读者的思想和生活，还因为信念是永不过时的人生动力。——《纽约时报》

精彩短评

- 1、很心灵鸡汤的感觉，说的都很空洞，当作随手翻翻就能励志的书好了
- 2、尽管是送的，感觉还行，励志的书都差不多。
- 3、亏得这本是赠品。要不感觉会很亏。里面有错别字和漏字。内容适合刚刚开始阅读此类书籍的人，对于我有些太空泛和浅显了，总之开卷就有益。
- 4、信仰，信念。
- 5、作者口水话太多，写的太俗
- 6、内容很积极正面，当你消极或心情不好的时候，翻翻也还不错。但是仔细看就会发现，没有独特的观点，无数别人提过的东西的堆砌，很像学生流水造书。再仔细点看，我们就有理由怀疑这书不是奥里森·马登写的，里面居然有些案例提到了一些中国特色的考研之类的事情，奥里森·马登博士（1848 - 1924），一位已经逝去的先人，居然能了解中国考研的压力，唉，我只能说：无耻的出版社！
- 7、还没看，不知道内容怎么样，感觉纸张和排版还挺好的
- 8、全书的内容只有一个目的，那就是让你产生心理暗示，从而做到对信念的坚持。但怎么想都觉得有点虚，觉得不能列入好书一列。
- 9、相信是万能的开始，相信就会得到
- 10、《信念：相信是万能的开始》，闲暇之余看来就慢慢的爱不释手了，人一定要有个信念，相信是万能的开始。
- 11、还没开始看，平装书，印刷还不错。不知内容怎样。。。
- 12、我会推荐给我的家人及朋友
- 13、幽默是一种语言技巧，是一门生动有趣而且实用的口才艺术，更是一种为人处世的生活哲学。一个风趣、幽默、口才出众的人，不管是人际沟通、商业谈判、职场演说还是谈情说爱，都会让人刮目相看；不管在什么场合，都能成为人们所关注的焦点。因此，掌握幽默沟通技巧，对于我们的生活、工作都有很大的益处。
- 14、2013年3月3-5日读。2013-47。
- 15、不错的书值得一读！可以
- 16、我们是未来的主人，就要自信一点点
- 17、哎、、果然，这类书的最大特点就是通篇都是正确的废话，看来以后这类书还是少买为妙，勉强给三颗星吧。
- 18、得有支撑自己的东西
- 19、此书很有见解，让人激发灵感
- 20、万能定律，可能就是人们所说的那个信念吧。
- 21、这本书通俗易懂，却又有自己独到的见解。贴近生活，十分实用，能让读者客观地认识并了解个人之前的经历下所存在的理。总而言之，你会发出“原来如此”的感慨！
- 22、昨天无聊从书架翻到这本书，以为是自己买的盗版，还很诧异我买的盗版书真少，这是什么时候买的呢。。。没想到是在卓越买的。。没什么大问题就是感觉纸有点掉渣是怎么回事，其实我也不是个讲究的人看不出这是什么纸所以也不好说什么但是这种励志的书在你需要的时候还是很有用处的

- 1、在成功者的人生信条中，他们相信个人神奇的力量，自己的命运应该由自己去把握。贫困很难影响成功人士。在这些成功人士的眼中，只看得到无处不在的富足，他们从不怀疑自己的能力，坚信世间财富就在自己的后院，俯拾即是。
- 2、当你相信自己是万能的时候，必定会浑身充满力量；当你无依无靠的时候，你会浑身迸发出一种能量，去拯救自己糟糕的当下生活，比如，你没有一分钱的时候，你会徒步旅行到亲戚家去借宿一晚，等到恢复了体力和精力之后再做打算！当你将自己面临的困难告知亲戚的时候，亲戚会为你想办法暂时度过艰难岁月，你也会恢复往日的风采，我一直坚信，总有一天，我要实现自己的梦想，做自己的主人。
- 3、其实，每个人的人生都可以因为自己的改变而变的更加精彩，如果我没有理解错误的话，这本书讲的是有关心理学方面的，是关于心理暗示，暗示强大了就变成了信念。书本排版也不是看着头疼的密集型，排版方面感觉还不错，不知道冥想是不是在解释成功的奥秘。许多话别人也许已经早就说过，把别人说过的话用自己的体系整合成为一个新的系统，就从另一个角度揭示出成功的奥秘。
- 4、它们时时刻刻提醒你：“你不可能永远年轻和健康，你不会富有，你不会成功！”我们必须用更坚定的信念消除这些消极的念头。想象那些安宁、健康、强大、富足的信念——它会带来无拘无束的生活。相信它，运用它，神奇的事情就会到来。
- 5、抽出5分钟去考虑自己到底是个什么样的人，想过什么样的生活，想拥有多少财富。你有义务这样做。
- 6、“潜能须要有人来驾驭它，而这个人就是你自己”法西斯主义，希特勒就是错误的信念导致了人类战争史上的悲剧！！“只要你有心控制，只让好的印象或暗示进入潜意识就可以了。只要你不去想负面的事情，而选择有积极性、正面性、建设性的事情，你就可以左右你自己的命运。把握生命中的每一分钟。你能够做的或者你梦想要做的，都要努力去实践。”信念也是正面的能力，也是正能量的凸显，你要学会凸显自己，保护好自己的一切不受人为了的破坏才行。
- 7、在安静的环境中发挥信念力，把所有的胡思乱想和思虑置诸脑后，使大脑处于真空状态，尽可能保持较长的时间。如果刚开始无法持久，不要泄气，多努力几次，然后休息片刻，然后继续尝试。每天这样坚持练习，坚持10天以上你就会发现自己进步了许多。
- 8、患得患失会让一个人为了达到自己的一己之利，打击和排斥异己，我身边曾经就有这么一位人士，非常了不得，当着老板的面都敢信口雌黄，真是了不得了不得啊！它们甚至不择手段，无所不用其极。各种招法都能用的出来，不怕对他人进行人身攻击所造成的严重后果，而且这个人相当的多疑，每天都活在患得患失之中，总是幻想着有人嫉妒它，似乎得了狂想症了……舍得是很好的心态，面对这样的狙击手式样的神经质者，舍得原谅它们吧！
- 9、信念是意志行为的基础，是个体动机目标与其整体长远目标相互的统一，没有信念人们就不会有意志，更不会有积极主动性的行为。信念是一种心理动能，其行为上的作用在于通过士气激发人们潜在的精力、体力、智力和其他各种能力，以实现与基本需求和欲望及信仰相应的行为志向。
- 10、一本净化心灵的好书。人们用大半生最美好的时光赚钱，为了在人生最没有意义的部分去享受生活！这确实值得深思。世界上只有能够自由自在的享受广阔地平线的人才是幸福的。
- 11、如果一个人总是怀疑自己得了某种疾病，那么他将来很可能真的会患上这种疾病；反之，一个身患绝症的人总是在心中对自己说：我一定会好起来的，并时常展示出他的笑容，那么他将会活得更长久，或许能够出现医学的奇迹。
- 12、一个人拥有积极的心态，就能乐观豁达地面对职场沉浮；一个人拥有积极的心态，就能勇往直前地面对工作中遇到的挫折；一个人拥有积极的心态，就能坦然面对职场中的得与失……总之，成功的职业生崖源于积极的心态。感觉上是这样的，相信行就是行。
- 13、每个人的心中都有一个梦想：关于强大、幸福、财富的梦想。我们希望自己在这个世界上有所作为，希望能够取得让人刮目相看的成就，希望能够找到幸福的密码，找到财富的宝藏。不幸的是，能最终把梦想照进现实的人凤毛麟角，大多数的梦想在日常的琐碎生活中销声匿迹。你会看到那些缺乏生命力的人生，会发现那么多有生存希望的病人提前结束掉了自己的性命。
- 14、在安静的环境中发挥信念力，把所有的胡思乱想和思虑置诸脑后，使大脑处于真空状态，尽可能保持较长的时间。如果刚开始无法持久，不要泄气，多努力几次，然后休息片刻，然后继续尝试。每

《信念》

天这样坚持练习，坚持10天以上你就会发现自己进步了许多。

15、“很多时候，奇迹不会在你身上发生，仅仅是因为你不相信它会到来。请保持相信15秒，信念便会和愿望产生共振；保持相信一分钟，信念会开启内心能量的大门，幸福和成功便款步而来。信念一旦确立以后，就会给主体的心理活动以深远的影响，它决定着一个人的行动和原则性、坚韧性。因此，具有坚定信念的人，能够为捍卫自己的观点和自己的事业，不惜牺牲一切。”我愿意相信，但是，我不愿意牺牲一切，该怎么办？

16、获取财富的法宝，或者称为“富裕法则”，相信我们能够创造出更大的财富。

它的核心思想是，

17、大脑就是这个世界上最强的“磁铁”，会发散出比任何东西都还要强的吸力，对整个宇宙发出呼唤，把和你的思维振动频率相同的东西吸过来。所以，无论你的注意力，或者能量集中在哪个方面，也无论这种注意力或者能量是消极的还是积极的，你都在吸引着它们成为你生活的一部分。

18、其实，每个人的人生都可以因为自己的改变而变的更加精彩，如果我没有理解错误的话，这本书讲的是有关心理学方面的，是关于心理暗示，暗示强大了就变成了信念。书本排版也不是看着头疼的密集型，排版方面感觉还不错，不知道冥想是不是在解释成功的奥秘。许多话别人也许已经早就说过，把别人说过的话用自己的体系整合成为一个新的系统，就从另一个角度揭示出成功的奥秘。

19、有些人为什么会成功呢？除了运气外，他们的思维方式决定了他们敢做别人不敢做的事情，所以你想成功吗？那就看看成功人士的思维方式到底有什么不同！大多成功人士骨子里就深信自己一定会成功，并有着强烈的赚钱意识，这也是他血液里的东西，他会想尽一切办法使自己致富。

20、看书的人要有一种好的心态，要相信此书的优点，也要包容此书的缺点，鄙人自当可以。鄙人以为书中的真谛，把信念当做一种快乐，往往能够坦然地面对成败与得失，也正是这个原因也就比别人获得了更多的机会和成就。还可以作为进行自我疗愈，相信本身不是错，而要去考察一番，再去相信，相信就会产生奇效。

21、一个人相信什么，然后就会得到某种结果。那么，这种结果到底是由什么决定的呢？通常人们会认为，意识中相信什么，结果就是什么。然而事实并非如此反，结果的取得并非是人们意识中相信的图景，而是一个人的潜意识深处的图景。归根结底，这完全围绕“信仰”二字产生。

22、信念力并非是生来就有或者不可改变的特性，它属于人性中后天的成分，是在家庭、学校、社会教育和自我磨炼中逐步培养起来的。但是，信念的塑造不能采用随意、放纵的方式，而是应该采用科学的方式和方法。以随时准备调遣信念的作用，它可以使我们本性中存在的强大信念得到充分发挥，也就是激发潜意识中沉睡的自我。

23、在很多时候，机会仅仅是刚见面的一次，你并没有太多的机会让别人了解你。但是，只要你怀抱某种美好的信念，很多事情或许会有转机的，很多人期待自己的优点“以后”慢慢再被别人发觉，所以暗示自己第一次不要太紧张，但是你却发现，根本就不存在“以后”了，因为人家在看你第一眼的时候，就已经把你否定掉了。

24、看到这本书，想起了认识力克胡哲的视频的那个阶段，那时候，刚刚开始喜欢做某件事情，可惜，当时太高兴了，将自己手里的钱都用来买衣服，一下子花了好几千块，现在想想，真是神经了，当时却很满足，认为很好，感觉良好了不得了，认为从此就会过上好日子了，有什么好怕的……事实上是，当时很害怕的，就无聊地在网上冲浪，无意间看到邮箱里的新闻视频，正是力克胡哲的故事，看完之后，自己那种绝望的情绪缓解了很多，一个月之后就又重新开始了自己的旅行……

25、让我们开始我们的改变计划吧！你很快就会意识到，你能主宰自己的生活轨迹，你可以随心所欲地控制自己的大脑、身体和生活。你就会变成一个自信、勇敢、自律、正直，意志力强大的人，你的命运从此而不同。直到它们和你的生命体融入在一起，自然地对你个性的形成和塑造施加影响。

26、这本书那就跟很多吸引力法则讲述的是一个中心，是一致的，只是因为吸引力牵涉的一些东西很多，所以呢就会有很多书会将其附属，专门的写出来，但这本书本身其实是不错的，跟吸引力法则是具有非常渊源的一个关系的，对于一些意志不坚定的人，能够让他们重新面对自己的内心，面对自己的目标面对自己的生命，以及未来！

27、运用自我心灵的潜能，让“我”来帮助我，这就是一条信念之路。许多人并不知道深入自己的意识内层，去开发那些供给身体力量的源泉。潜能须要有人来驾驭它，而这个人就是你自己，对的，这个人只能是我们自己，因为只有自己能驾驭自己的潜意识向自己希望的方向去奋进。任何依赖他人的行为都是不靠谱的。

《信念》

28、“很多时候，奇迹不会在你身上发生，仅仅是因为你不相信它会到来。”那么，从今天开始我们就可以相信一些事实为依据的东西么？那也得看是什么样的事情，请保持相信15秒，信念便会和愿望产生共振；共振之后才会产生共鸣。保持相信一分钟，我们的潜意识就会加强这种感觉，信念会开启内心能量的大门，幸福和成功便款步而来。

29、不错的一本书，让人看了感觉精神振奋！

30、人们要想拥有一个美好的生活就必须表现出对成功、幸福和富足的期待，必须激活积极的信念，并让这种期待植根于潜意识中。就会向着美好的生活区前进，才会有可能实现自己的愿望。

《信念》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com