

《平静的艺术》

图书基本信息

书名：《平静的艺术》

13位ISBN编号：9787501527373

10位ISBN编号：7501527377

出版时间：2001-1

作者：（美）布莱恩·卢克·西沃德（Brian Luke Seaward）著

译者：刘宏升等译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《平静的艺术》

内容概要

目录：

通过视觉放松身心

通过听觉放松身心

通过嗅觉放松身心

通过味觉放松身心

通过触觉放松身心

通过神圣感放松身心

《平静的艺术》

作者简介

Brian Luke Seaward, Ph.D. is a speaker on stress management, human spirituality and mind, body and spirit healing. A former faculty member of the American University, he teaches at the University of Colorado. He is a popular speaker and workshop facilitator. His books include Stand Like Mountain, Flow Like Water, Managing Stress: Principles and Strategies for Health and Well-Being and The Health and Wellness Journal Workbook. He lives in Boulder, Colorado.

《平静的艺术》

精彩短评

- 1、zz.**
- 2、翻译得有些问题，不过总的来说很不错。

《平静的艺术》

精彩书评

- 1、很多年前常读的一本书，梦文中之景，偿书中之境，心乃平，意乃静，而涟漪初溢。近来重翻，味趣全无。只觉时间早已在花朵的凋零中慢慢逝去。而花香已然飘散在越发没有诗意的城市中。
- 2、很多年前常读的一本书，梦文中之景，偿书中之境，心乃平，意乃静，而涟漪初溢。近来重翻，味趣全无。只觉时间早已在花朵的凋零中慢慢逝去。而花香已然飘散在越发没有诗意的城市中。
- 3、平静和艺术都是很虚无缥缈的，而这本《平静的艺术》却给出了最世俗的答案，比如：“加入些土豆块会增加一种香入骨髓的感觉”，“需要用15张餐巾纸的那种比萨饼”，“尝一尝带有融化黄油的热腾腾的面包，你就知道什么是极乐世界”。这是一本最实用最贴心的平静生活指南。

《平静的艺术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com