

# 《健康零食：知道这些就够了》

## 图书基本信息

书名：《健康零食：知道这些就够了》

13位ISBN编号：9781620963639

出版时间：2017-2-24

作者：戴尔·沃勒

译者：许哲斐,林易宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《健康零食：知道这些就够了》

## 内容概要

在合适的时间吃一些健康的零食，除了能获得‘享受’的同时，还能提供部分能量和营养素。

# 《健康零食：知道这些就够了》

## 作者简介

作者戴尔·沃勒在圣路易斯长大，现居匹兹堡。他曾在海军服役，目前是一名核能工程师，写作是他的兼职工作之一。他自2013年开始自出版创作，至今已有百本涉及人文社科领域各类话题的作品与读者见面。

# 《健康零食：知道这些就够了》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)