

# 《杨凤池焦点咨询对话录》

## 图书基本信息

书名：《杨凤池焦点咨询对话录》

13位ISBN编号：9787117080972

10位ISBN编号：7117080973

出版时间：2006-12

出版社：人民卫生出版社

作者：杨凤池

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《杨凤池焦点咨询对话录》

## 内容概要

《杨凤池焦点咨询对话录》作者通过摘录不同的典型个案，让读者对书中所涉及到的多种心理障碍，包括心理问题、神经症和人格障碍以及对不同心理障碍所运用的特殊咨询方式有一个清晰、完整的认识。其三是理论技术应用的多样性与整合性。作者针对不同的来访者，将各种心理学理论技术进行巧妙而有机的结合与运用，形成了在心理咨询过程中鲜明的个人风格。而书中还有一个特点则充分显示了作者超常的语言驾驭能力，他总能将一些专业的心理学术语和解释转化为一种普通来访者更容易理解和领悟的语言加以表达。

# 《杨凤池焦点咨询对话录》

## 作者简介

杨凤池，男，48岁。医学心理学暨精神卫生专业研究生毕业。现任首都医科大学教授、心理学教研室主任，兼任中国心理卫生协会特殊职业群体专业委员会副主任委员，北京心理卫生协会副理事长。

杨凤池教授长期从事心理学教学、科研、咨询工作。主要研究方向为心理健康和心理咨询，共发表科研论文30余篇，译著六部，主编、参编教材七部及科普著作四部。曾获两项科研成果奖，一项技术改进奖。1995年获首都医科大学教学基本功大赛一等奖。1996年获北京市优秀青年骨干教师称号，同年9月当选为首都医科大学“十佳青年”。自1985年开始从事心理健康工作，有20年心理咨询和心理治疗的工作经验，。1995、1996和1997年三度赴意大利进修，学习心理分析和心理治疗技术，1996年获国际本体心理学会颁发的“临床心理学家”资格证书。1997年6月参加瑞士日内瓦国际心身疾病研讨会，1997年10月参加莫斯科第一届世界本体心理学年会，并做大会发言。

## 书籍目录

### 职场篇

昔日密友，如今无端解雇我——人际交往障碍的心理分析

我为什么遇不上好雇主——角色混淆引发的烦恼

我为什么如此害怕老板——移情关系的解析

升职以后的困惑——焦点解决心理咨询技术的运用

我是购物狂——对冲动购物者的咨询策略

### 生活篇

到底是谁的错——创伤性事件的剖析与夫妻咨询

难忘窗外的美景——解析童年心理创伤带来的抑郁

成长中不能承受之“重”——分享创伤对依赖性价格的影响

从丑小鸭到白天鹅的蜕变——后现代心理咨询技术的应用

梦的“信徒”——易受暗示的价格物质

和口吃做朋友——森田疗法对口吃病的矫正

### 情感篇

愿友谊地久天长——社交交往障碍治疗中角色扮演的应用

别人为什么不相信我——人际关系障碍的形成与解析

我担心自己是一个坏女人——价格结构间的冲突

为何我无法亲近我爱的人——亲密关系危机咨询实例

世上最爱我的人去了——死亡恐怖症的心理咨询

雨中寄情——考前焦虑的心理咨询

# 《杨凤池焦点咨询对话录》

## 精彩短评

- 1、针对咨询师的成长来说，这是一本很好的技术指导用书。书名的立场虽然是焦点技术，但事实在咨询过程中杨老师运用了多各技术的揉合使案者的脉络得以清晰，再问题聚焦解决。所以，读书的时候，一定不要局限于焦点技术体现在哪里，因为这是一个案例的演示过程，在读得过程中就如动画回放一样。可见技术的使没有那么刻板的套路。
- 2、买不到书，下了个电子版的。最近我最爱的网站除了松鼠会，果壳网，大概就是新浪爱问了，汗。还是很不错的对话体，心理咨询师入门书籍。
- 3、杨老师一本不错的案例集
- 4、对话录能学到很多实际操作的技术，跟现实咨询更相近。咨询初学者必看。
- 5、实战+反复
- 6、精彩的经典案例集锦，无论对完善咨询技巧还是解决心理问题都好有启发。每翻一页，心理学在我心中就更高大更威武了一些。。。
- 7、毫无疑问杨凤池对我影响要大于李子勋 我的方式被其潜移默化了 对某领域知道了解的越多 就越清楚自己的差距到底有多大
- 8、：  
B84/4973
- 9、大师的咨询手记，受益匪浅！
- 10、好书！...可是每个故事都可能是另一个版本
- 11、这本书其实看起来挺矛盾的。初学者一定会觉得这书非常好。当初我自己在学心理咨询的时候也觉得那些技术光说完全理解不了也不知道如何运用，最好有实际案例注明这是什么技术。这本书正是这样一本案例结合技术解释的书。然而，真的认真仔细去体会去记忆的话，似乎也容易被这样的模式框死。在自己实际做案例时，碰到类似情况会不由自主地考虑同样的假设，会干扰自己的思路并牵强地使用其中的技巧。所以，这书还是光看案例，不看注解为好，或者说看注解莫要生搬硬套。
- 12、详细的案例，给初学者以参考，看多了理论的东西觉得比较抽象，这些案例给予许多实际的东西，还有简单的解释和总结，帮助初学者结合理论和实际。特别是一些咨询技巧的运用，比如面质技术，内容反映，情绪反映，投射测试，房树人等等，看看专家在具体咨询过程中在什么情况下运用这些技术，如何运用。
- 13、应试中看的一本讲述实战技巧的好书。从中接触到许多没有学过的各种流派的技术，也激发我继续深入学习的兴趣。
- 14、网上下载的电子书，两周用手机看完，还要反复看。咨询对话实录，太棒了。
- 15、写得相当相当认真的一本书。有启发。
- 16、希望面询考到一样的
- 17、对话录式的咨询原貌呈现很喜欢，比起枯燥抽象的理论书好太多。适合认真回味琢磨。
- 18、比较强硬的咨询方式
- 19、每个人都会面对本我超我，自身他人，甚或只是简单的昨天今天明天的变化冲突。因为没有恒久不变，那么变化速度、方向不同所引发的挫折与失败，甚或只是简单的不和谐，自然在所难免。挫商的人，会不断地调整动态平衡或者建立新的平衡；而挫商低的人，则在越来越快越来越剧烈的变化中失控，甚至彻底放弃。如何才能不断增强自身的动态平衡能力是人生最重要的课题。当有一天，我们的体力再也无法面对变化时，我们就彻底老了，该回到那个祥和平静的永恒世界。翻滚吧，少年！这是我对书中列举的形形色色、角度各异的心理冲突故事最大的感受。
- 20、很好的案例，帮助理解心理咨询与治疗的过程和技巧

## 精彩书评

- 1、这本书其实看起来挺矛盾的。初学者一定会觉得这书非常好。当初我自己在学心理咨询的时候也觉得那些技术光说完全理解不了也不知道如何运用，最好有实际案例注明这是什么技术。这本书正是这样一本案例结合技术解释的书。然而，真的认真仔细去体会去记忆的话，似乎也容易被这样的模式框死。在自己实际做案例时，碰到类似情况会不由自主地考虑同样的假设，会干扰自己的思路并牵强地使用其中的技巧。所以，这书还是光看案例，不看注解为好，或者说看注解莫要生搬硬套。
- 2、三星半。本书11年的时候和许老师那本《焦点解决短期心理治疗的应用》一起入的，那时候刚入门SFBT，看到“焦点”“短程”的字眼就欣喜若狂，但买回来先把那本看完了，这本翻了两眼就被束之高阁，直到前几天和小伙伴讨论起热线的问题，又重提这本书。SFBT里译成“焦点”的是solution focused，顾名思义就是聚焦解决途径的治疗方法，所以我带着这样的焦点定义来看这本书的时候，就有了不少槽点【好啦我知道这样不对啦（ ）】1我不太理解这本书为何取名为“焦点咨询”，因为所用的17个案例显然不是能在一两次咨询中就完成的，追溯了咨客的童年期、原生家庭，暂不说咨访信任关系在每个案例的逐字稿过程中能否良好建立，还大量使用面质，看得我都心惊胆战，生怕一个掀桌咨客就跑了脱落了【自我防御太强我投射了一下（ ）】2这本书里咨询师的释义和指导都非常之多，甚至会代替咨客去解释一个问题、提出咨询目标，例如案例1中的注释2、注释6的对话，尤其是注释6，谁能确定老板就一定是把咨客当耳线呢？！注释13、14的对话，还好这碰到的是非常买单的咨客，咨询师的推论都照单全收了。但这个案例中角色互换的对话还是值得学习的。3“升职困惑”那个案例中P50最下面，询问咨客之前不做领导的时候做过些什么，这个问题倒是非常焦点，挖掘了咨客过去自身的优势资源。注释27的部分，在SFBT的观点下由咨客亲口说不来效果加倍。这个案例中还使用了沙盘！而且是两次！这个放在一次里面做真的大丈夫么？先说到这里吧。总而言之呢，就是案例中的咨客都相当配合，而且两本书放在一起看我更深地理解了不同流派之间的异同。当然我并未系统深入地学过精神分析-心理动力，我也在琢磨可以认真的学一下。三百多种疗法，多涉猎一下才能让工具箱更丰富更充分咯~其实杨凤池老师还是挺有意思的~XD
- 3、我觉得挺好的一本书,对于初学者,对于有一点基础的人,都有不同的收获.而且,中国人写的书,价值体系是我们所熟悉的,这样就很好的可以理解案例中的问题,还有咨询师提问的方式.我觉得这一点,比看老外的一些咨询对话实录要好很多.
- 4、根据各种不同类型的个案，咨询师运用了各种不同技术，完成短时咨询。很实用。学到的东西挺多。比较容易看到咨询师在什么时间针对什么内容做出了什么不同的反应，怎样熟练的应用各种咨询技术。实用。。。。。。。。。

# 《杨凤池焦点咨询对话录》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)