

《EQ自测》

图书基本信息

书名：《EQ自测》

13位ISBN编号：9787507409123

10位ISBN编号：7507409120

出版时间：1997-06

出版社：中国城市出版社

作者：夏洛尔 编

页数：592

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《EQ自测》

内容概要

你了解自己的个性特征吗？你能以主动自觉的心态参与竞争，从而自觉地提升自己吗？你懂得怎样面对不同的人适度地表现自己吗？你有成就大业的远见和等待的耐性吗？你能否坦然表露自己的情感，同时准确捕捉他人的内心吗？你可以很好地控制自己的行为 and 情绪吗？你能够改变他人的情绪吗？你具备从政的素质吗？你有管理才能吗？你的爱情可靠吗？你的婚姻是否暗藏危机？……凡此种种，本书将为你提供全面解答。

EQ是一种心灵力量，是为人的涵养和性格的素质。本书以科学的理论基础、生动简便的自测方式，从个性、情感、婚恋、社交等角度向您全方位演绎了EQ的各个要素，帮助您了解自我、发掘潜能、控制情绪、建立良好人际关系，从而激发您的心灵动力，使您更顺利地走向成功。

书籍目录

目录

EQ自测 了解你自己
你留给人的第一印象如何
你的喜好个性由颜色能判别吗
气质自测
你与朋友们处得愉快吗
你是个爱慕虚荣的人吗
你算受欢迎的人吗
你是个乐观的人吗
人格特质测量
你很精明世故吗
你有什么要不得的缺点
你是好强固执的人吗
你是否感情用事
你容易产生羞怯情绪吗
你关心自己的身体吗
90项自觉症状评量表
你的衣饰是否透露着你的心灵世界
艾森克《情绪稳定性测验》
你是轻松兴奋的人吗
你的自主性如何
你是个很自信的人吗
你是否心平气和
你特别敏感吗
你是否令人讨厌
自测修养
你的性格
你有敏锐的直觉吗
你时常出现恐惧情绪吗
你是个稳重的人吗
你富有幽默感吗
精神症状的自我鉴定
测量忧郁及其程度
你总是带有敌对情绪吗
你有焦虑情绪吗
你的心境灰暗与否
性格自测与忠告
测量生活事件对身心健康的影响
测测你的情绪稳定度
心理年龄自测
你是个多疑的人吗
马斯洛《安全感 不安全感问卷》
测量情绪是否健康
你是否快乐
EQ自测 开发你的潜能
自我形象测验
你有影响力吗

你知道你的能力吗
你的心理适应性强吗
自测克制力
自测管理才能
你了解你的职业能力吗
你是个有领导能力的人吗
你了解自己的抱负水平吗
你是个有责任感的人吗
你承受压力的能力强吗
自测意志力
你有应付困境的能力吗
你的包容力如何
你处理公务关系的水平如何
你是哪一种类型的女人
E型妇女压力测验
你对人生充满好奇与渴望吗
你有多大的野心
你具有良好的处事风格吗
你有与社会共鸣的能力吗
你是个实干家还是梦想家
你是金钱的奴隶吗
你是否有取悦他人的潜能
你是个爱交际的人吗
你知道怎么与人交谈好吗
你有企图成功的雄心吗
你善于编织社会关系网吗
你具备竞争素质吗
你能成功吗
自测创造能力
嫉妒与成功
你有罪恶感吗
你的疏离感是否强
职业选择与性格类型
威廉斯创造力倾向测量表
你对目前的工作满意吗
职业压力自测
成就测验
EQ自测 透视你的爱情与婚姻
你善于结交异性吗
由身体语言看内心感情
你有性别歧视吗
你是否具备吸引力
从握手姿势测心理
你能判断女人内心秘密吗
你是一个有教养的人吗
女性魅力测验
男性魅力测验
你可具备爱的潜质
你知道掌握男性的最佳方法吗

你的恋爱风格
你有令女子讨厌的举止吗
从女友服色组合看爱情进程
你是否得到了真正的爱情
你的仪态端庄大方吗
哪一类型的伴侣适合你
你的恋爱心理正常吗
你的恋爱成功率
你与他真的相配吗
自测爱情方向
你会失恋吗
测测你的婚姻观
你的性需求强烈吗
婚姻与性格
你是性压抑者吗
夫妻相合程度测试
你能做一个好妻子吗
你拥有一位什么样的丈夫
你的性生活如何
你们的夫妻关系理想吗
性成熟程度测试
“第三者”在你家会找到插足之地吗
责任与愿望的检验
你是合格的妻子吗
你对自己的丈夫欣赏吗
你是哪种类型的丈夫
你是合格的丈夫吗
婚姻状况评价

精彩短评

1、四年级在包一中等哥报大学志愿于凉亭用酒店里那种可以别在纸页上的小铅笔做的这个书给了我极大的自信啊哈哈哈哈哈~

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com