

《马拉松赛跑训练法》

图书基本信息

书名：《马拉松赛跑训练法》

13位ISBN编号：SH7015-715

10位ISBN编号：SH7015-715

出版时间：1958

出版社：人民体育出版社

作者：尼基福罗夫

页数：29

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《马拉松赛跑训练法》

内容概要

上世纪50年代苏联的一本马拉松教材

《马拉松赛跑训练法》

精彩短评

- 1、没想到图书馆还有这么旧的一本书。20130517
- 2、简单的册子，跑步技术一节，仍有参考价值。晨，跑前，翻看。自去年拉伤，第一次公路越野，5公里时，旧伤又出状况，只得停下，步行而返，看着跑友逐个从我身后跑过，徒唤奈何！0998

《马拉松赛跑训练法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com