

《心理学家的预测术》

图书基本信息

书名：《心理学家的预测术》

13位ISBN编号：9787515405260

出版时间：2015-1

作者：[美] 马修·赫滕斯坦

页数：195

译者：曹梦迪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心理学家的预测术》

内容概要

挖掘人性深处的欲望和规律

你的大脑预测力超乎你想象

成长 如何观察4个月大婴儿长大后的适应能力，并及早干预矫正？

择业 选对老板就可以少奋斗10年。脸孔看起来有权势感的老板，公司比较赚钱？

恋爱 脸蛋不重要，男人只看腰臀比？闻他穿过的衣服，不用看本人，也能找到好对象。

婚姻 如何看出一对夫妻是佳偶还是怨偶？观察彼此对话的黄金比例！

过去，许多心理学家认为我们的预测和判断漏洞百出，并总结出了诸如近因效应、忽略偏见、变化盲视等人类常犯的各种错误。然而人类在预测上真的无能为力吗？心理学家马修·赫滕斯坦用大量的案例和实验证明：大脑是天生的预测机。

其实我们无时无刻不在预测，比如每天择路上班、考虑恋爱关系、未雨绸缪地存钱等。事实上，你的预测力超乎你想象，只要学会观察的方法，整个世界就是你的实验室。

《心理学家的预测术》

作者简介

马修·赫滕斯坦 (Matthew Hertenstein)

美国加利福尼亚大学发展心理学博士

美国迪堡大学心理学教授

作为一名心理学家，马修·赫滕斯坦几乎研究了生活中一切与心理学挂钩的现象。他的研究领域包括：

预测科学 非语言的指针可以透露人的健康与婚姻状况。

触摸的力量 人们如何透过触摸来沟通，不需语言但仍能心有灵犀或心电感应。

婴儿的情感建构 大人透过表情、声音与触摸如何影响婴儿理解世界。

他的研究成果广为人知，《纽约时报》《经济学人》《今日秀》《卫报》等权威媒体都对此进行过报道。

书籍目录

导言 心理学能告诉你未来什么样 1

第1章 我们能预测未来吗？ 7

历史悠久的神秘占星术、塔罗牌占卜是骗术还是科学？牛顿的万有引力定理只是一种预测而非机理？科学昌明的时代，有了统计学的辅助，为什么我们仍然无法精确预测？洪水来袭、战争胜负、末日降临……人类果真能预测未来吗？

古老的预言术 9

规避思维的弱点 11

人脑是一部预测机 18

第2章 逃出基因的魔掌 23

怎样在小孩1岁半之前发现自闭症征兆？儿童对陌生情境的反应是基因造成的吗？胆小鬼和勇敢者的生理区别在哪里？45分钟实验预测哪些孩子将来会胆怯而焦虑，哪些会生活得轻松自如。如果早期干预得当，基因并非宿命。

1岁半前预测自闭症，4岁就太晚了 26

婴儿期的反应预示未来性格 29

生理遗传并非宿命 33

第3章 神奇的预兆：幼年特征预示成长轨迹 39

如何预测孩子会健康成长，还是活在社交阴影中？父母对孩子情绪的敏锐程度如何影响他们的性格？依恋类型能预测青春期发育时间？不安全型女孩怀疑自己活不到生育年龄，可能会性早熟以提高繁衍后代几率？只需6小时干预治疗，就能大幅提升孩子的安全感！

母亲=食物？ 41

父母怎么对待孩子，孩子就会成为什么人 42

精神问题的早期征兆 49

6小时干预治疗，提升孩子安全感 51

与父母的关系反映成人依恋类型 52

AAI能预测什么？ 56

第4章 从面相预测个性和智商 61

法庭上，娃娃脸比老相者更容易被判无罪；社交网站上，人们往往根据照片选择和什么人交往，可是你能盯着照片看50毫秒就判断其人品吗？朗读报纸标题竟然能够预测智力水平？最善良的人原来携带变异基因！

从照片看个性 64

让他读报，就知道他智商多高 68

20秒判断谁是好人，谁是坏人 70

方脸男人更具攻击性？ 73

娃娃脸、老相和坏人脸孰优孰劣？ 76

第5章 打开“基达”，向对的人放电 81

人生苦短，恋爱太难，至少目标要找对。无论你是异性恋还是同性恋，“基达”或都能帮你找到对的人。只需要10秒钟，你就能判断对方的性取向。如果你是异性恋女性，当你距离排卵期越近，对男性性取向的判断就越准确！

人人都有“基达” 83

10秒判断性取向 87

发旋和手指泄露性取向？ 88

性特征揭示性取向 91

女性离排卵期越近，“基达”越强 94

第6章 婚恋玄机：旧照预测未来 99

每个女人都在问：我到底爱他什么？我要怎么做才能让他更爱我？他有钱养活家庭吗？我们在一起会幸福吗？我们会不会离婚？实际上，男人们也在问着相同的问题。这些千百年来让全人类悲喜交加的婚恋难题，其实只要根据简单的线索就能预测答案。

男人通过什么吸引女人？ 102

1分钟找出人群中的高富帅 105

男人到底喜欢什么样的女人？ 107

脸蛋漂亮没用？男人只看腰臀比！ 109

观察夫妻吵架头3分钟预测婚姻走向 117

童年照泄露离婚几率 121

第7章 大谎易破，小谎难识 127

一个正常人一生会故意说2.8万次谎，我们每天都在面对精心编制的谎言。为什么我们总在上当受骗？谎言是否有迹可循？有人天生就能准确分辨谎言吗？怎样才能像他们一样精明？让你准确预测谎言的不是天分，而是对真相的渴求！

识谎靠微动作？ 130

FBI是识谎专家？ 133

“诚实肌”出卖了你的心 134

孤立证据不足够，要抓住一连串马脚 139

第8章 套上热情的光环 145

学生对老师的评价会在第一天就会形成，而且一直不变？同样一位老师，授课时手舞足蹈能使自己博得学生的好感？热情的力量绝不仅仅局限于教育行业，它渗透在社会的各个领域。

6秒判断教学水平 147

更热情意味着更博学吗？ 150

假装外向，你就能更受欢迎 153

第9章 寻找摇钱树 159

CEO长相影响公司业绩？面部越宽，CEO能力越强？仅凭60秒的录像，无论谁都可以预测一个销售员的业绩？一面之缘后的简单评价比全面考察后的评价更靠谱？“长相决定成功”并非玩笑话，而是经过科学验证的真理。

长得越霸气，越有领导力！ 161

从CEO面部特征预测公司业绩 163

长相决定成功，还是成功决定长相？ 165

20秒预测销售人员业绩 167

第10章 基因的预言 171

5岁瑞士小孩如何仅凭照片就能准确预测法国选举中谁将脱颖而出？你能根据照片准确预测哪位男性的能力更强吗？令人震惊的是，普林斯顿大学的学生只需短短1秒钟！总统的身高不仅能用来预测他们能否胜选，还能用来预测任期表现？

从第一印象预测个人前程 172

林肯为何蓄起大胡子？ 176

肯尼迪凭形象打败尼克松？ 178

1秒钟预测哪个男人更有能力 180

谁说小屁孩不懂政治 182

长得漂亮，不如长得干练 184

怎样超越表象选对人？ 190

结语 在预测时保持谦逊 193

《心理学家的预测术》

精彩短评

- 1、没有具体的一些方法，有些大，标题吸引人但内容有些空虚。
启发就是我们要注意观察人的一些细节，有些情绪情感会暴露在细节处。
- 2、有声书，下班一趟就听完了...
- 3、超级差钱白花

《心理学家的预测术》

精彩书评

《心理学家的预测术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com