

《哄孩子吃饭》

图书基本信息

书名：《哄孩子吃饭》

13位ISBN编号：9787502830120

10位ISBN编号：750283012X

出版时间：2007-3

出版社：地震出版社北京发行部（原地震出版社）

作者：嘲风

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《哄孩子吃饭》

内容概要

本书作者从孩子营养平衡的角度出发，以孩子生长发育所必需的营养食物为原料，以科学合理的方式进行搭配出多款儿童餐，同时还详尽地介绍了制作方法、营养成份及最佳饭餐搭档组合。书中还以小贴士的形式阐释了营养知识和饮食常识。

《哄孩子吃饭》

书籍目录

1 牛奶白色的血液牛奶番石榴雪泥牛奶牛肉羹草莓牛奶香菇瘦肉牛奶麦片粥2 水果甜蜜的医生什锦水果羹苹果雪空心粉橘子水沙拉香蕉奶糊桂圆汤3 蔬菜健康大使茄子三明治奶油卷心菜青菜粥南瓜拌饭青红玉米拌菠菜松素炒白菜双色萝卜丝4 豆类植物肉腊八粥花生奶露咸豆浆绿豆百合汤芝麻糊5 面粉和米饭最朴实的关怀老四彩珍珠汤鸡汤挂面猫耳朵汤什锦粥素糯米卷芝麻汤圆6 蛋大脑能源提供商蒸鸡蛋羹蛋黄酸奶糊火腿鸡蛋饼蘑菇炒鸡蛋鸡蛋炒豆腐鸡蛋饺子7 肉强壮身体的保证滑蛋牛肉粥肉羹洋芋肉饼鸡肉三明治鸡汁土豆泥

《哄孩子吃饭》

精彩短评

- 1、介绍了几道营养餐、编制了故事哄孩子吃饭。（20070824夜，LG在手术时，匆匆翻过，感觉一般。）

《哄孩子吃饭》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com