

《灵魂在说话》

图书基本信息

《灵魂在说话》

内容概要

你的身体在告诉你什么？

疼痛在告诉我们什么？

我们为何让自己生病？

每一个疼痛和症状都是身体在它独特的语言对你发出重要的讯息。唯一的问题是，我们没有这种语言的翻译手册——直到现在。

我们不仅仅是这副躯体而已，我们远比我们的身体来得伟大。我们是住在肉体里的灵魂，来到这个次元体验和成长。当我们在世上体验时，一直都有我们的其他部分（高我）持续指导和支持我们。我们很容易就忘记我们真正是谁，忘记为何来到世上，然而，高我不断与我们沟通，协助我们待在自己所选择的成长道路上。

由于最容易引起我们注意的方式之一就是透过疼痛，所以我们才会使用病痛作为传递信息的工具。当我们学会直接和身体以外的部分沟通时，我们就不需要身体的讯息了。

从这本书，你将发现身体不同系统传递的讯息所代表的意义：你如何可以经由理解讯息，作出适当的反应而疗愈问题。本书所揭示的就是这个秘密语言，它不再神秘不可解了。你可以发掘你的灵魂在试图跟自己说些什么。现在，就为自己找出答案。

《灵魂在说话》

作者简介

《灵魂在说话》

书籍目录

- 016 作者序
- 021 第一章 讯息
- 027 第二章 催眠
- 031 第三章 我们的真实自我
- 043 第四章 翻译手册
- 049 第五章 情绪
- 055 第六章 癌症
- 身体各部位的讯息
- 065 第七章 循环系统
- 069 第八章 消化系统
- 079 第九章 内分泌系统
- 087 第十章 免疫系统
- 093 第十一章 外皮系统
- 097 第十二章 淋巴系统
- 099 第十三章 肌肉骨骼系统
- 109 第十四章 神经系统
- 119 第十五章 生殖系统
- 129 第十六章 呼吸系统
- 133 第十七章 感官系统
- 139 第十八章 泌尿系统
- 143 第十九章 脉轮
- 155 第二十章 意外
- 161 第二十一章 过程
- 169 第二十二章 身体的讯息——快速参考指引

《灵魂在说话》

精彩短评

1、一本好书

《灵魂在说话》

精彩书评

《灵魂在说话》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com