

# 《自然养育手记》

## 图书基本信息

书名：《自然养育手记》

13位ISBN编号：9787121188879

10位ISBN编号：7121188872

出版时间：2013-4

出版社：电子工业出版社

作者：李伟文

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《自然养育手记》

## 内容概要

《自然养育手记:当爸也能如此浪漫》是一位浪漫父亲的育儿手记，他崇尚自然养育，一心要给孩子最幸福的童年。他从新手奶爸的鸡飞狗跳，到享受陪孩子重新体会生命的美好经验；从对当前教育环境的观察，发现点燃孩子的好奇与热情，才是一切学习的根本。才艺班并不是唯一选择，童年不该没有暑假。他是浪漫派哲学家爸爸，还是行动力十足的爸爸，以教养两个小孩亲身经验，讲述了如何用“大自然”“阅读”来养育孩子，培养孩子成为世界人、地球人应有的视野与胸襟。

# 《自然养育手记》

## 作者简介

李伟文，身为牙医师，他将自己的诊所，设计为有四五千本藏书的社区图书馆；采约诊制，让自己能自由安排行程，尽管演讲、开会、写作和户外活动邀约不断，仍能兼顾生存与生活。身为荒野保护协会荣誉理事长，他认为成立炫蜂团，可“挟小孩以令父母”，因为，影响了一个小孩，至少同时影响了六个大人（父母、祖父母、外公外婆），从孩子下手，可以收最大效益。他努力当自学爸爸，安排家庭教育，不断检讨与融会各种论点，找到属于家长该吸收的养分。近几年，他触角更广，透过文字写作、参与大小会议、受邀演讲，部落格一年多已接近两百万人次；媒体邀约采访多不胜数，主题更是多元：有《经理人月刊》、《健康杂志》、《人本教育月刊》、《学前教育杂志》、《教出写作力》等。著作有《我的野人朋友》、《你每天都在改变世界》、《与荒野同行》、《我在黄昏的日落前赶路》等。

## 书籍目录

Part 探索！孩子未来的竞争力 挑战 台湾囡仔，未来竞争力 苦读精神，变成传说？ / 对世界好奇探索 缓压 孩子的必修科目 打开缓解压力的一扇窗 教养孩子面临的困境 / 孩子的未来正在养成 音乐欣赏 为什么要学弹钢琴？学乐器，还是学音乐 / 错误之后的惊喜 / 神奇的事发生了 逻辑整合 什么时候让孩子学计算机？没有架构的计算机世界 / Internet只有片段知识，没有逻辑思索 主动探索 科学与创意 科展实验，印证生活所学 / 有创意的亲子互动准则 语言发展 英文越早学越好吗？母语优势只有一种 / 语言只是工具 国际观 让孩子出国值得吗？方法 善用现有的公共资源 图书馆好处多 / 免费资源在身边 / 好玩的社团课程 Part Double！双倍的苦与乐 磨炼 一加一等于？“苦”日子正式开始 / 哭与笑，痛苦与承担 妈妈经 奶瓶尿布女超人 女超人的食 / 女超人的衣 / 女超人的乐 / 向女超人致敬 / 事非经过不知难 甜蜜煎熬 奶爸也会哇哇叫 数字会说话 / 陀螺团团转 / 为所爱，忙疯了 / 了解，就能体会 / 上苍给的礼物 感恩 汇集祝福的百衲衣 身上穿的是祝福 / 物质充裕不等于幸福 生活常规 安全环境，成长不局限 让环境安全无忧 / 没有电视只有书香 / 水壶随身带，何须包装饮料 个性 双胞胎大不同 个性迥异的双胞胎 / 奶嘴神功令人捧腹 / 交换个性，不一样的性格 安全感 小婴儿成功戒奶嘴 依赖该早早戒掉 / 独立与安全感 / 父母是弓，孩子是自由的箭 茁壮 成长就在转瞬间 婴儿一指神功，了得！ / 吃，是她们的强项 / 跟小孩一起长大 期望 是起跑点，还是压力起点？ Part Nature！没有屋顶的教室 想象力 大自然不在图鉴里 好奇心是天生的 / 在大自然中学习创造力 心灵故乡 秘密花园近在咫尺 I can see the air / 家长该学的是什？ / 观察，用心去看 生活节奏 有季节感的自然生活 喜欢有标点段落 的爽日子 / 只能与客户有约吗？ / 悠闲又充实的散步日 / 教育是人、经验与自然的组合 角度 我家有个超大观察箱 人观虫，虫观人 / 教育何须设限 生命力 学习何必舍近求远 生活中尽是自然 / 乐当虫虫的大厨 假日安排 被自然感动的机会 反向操作，到都市探险 / 人塑造环境，环境塑造人 / 土地、感动、梦想 视野 离开地表爬树去 第一次爬上大树 / 树冠层的秘密 好奇心 陪孩子在天籁下起舞 谁说女生就得怕毛毛虫 / 毛毛虫的第一顿大餐 / 养蝌蚪也得对生态负责 / 燃起好奇与热情 / 大人的陪伴与分享 / 主动探索很重要 压力 蚱蜢与蝗虫 大小动物不请自来 / 压力造成突变 / 环境影响情绪 / 善意的响应 铭印现象 Part 教育！是一种态度 竞争力 考试是压力还是鼓励 没有补习的忙碌生活 / 考试一百分，不如考后一百分 快乐 骑着独轮车上学 勇气 冒险，豪迈温柔心 让孩子冒险？ / 观察、判断与随机应变 关怀 来自陌生人的温暖——Free hug拥抱与接待 一趟关于拥抱的旅行 亲师互动 好老师是自己找 的如何和老师互动 / 师生关系百百款 / 大自然给的必修学分 真诚 忙碌是爱与体贴的大敌 留一些陪伴孩子的时间 / 因为有限，才得以成就无限 / 一个小学退休校长的感慨 陈木城 空间 童年不能没有暑假 A B宝第一次放飞 / 组织暑假应援团 坚持 跨上单车，上一堂勇气课 A B宝的首支练习曲 / 汗水混杂泪水 爱 在失水的种子上，浇上希望 来自心底的声音 / 关怀弱势家庭 平衡点 孩子的未来，别搞砸 Part 笑声！不一定从电视来 选择 电视，该判刑还是特赦？ 不被节目时间制约 / 找回生活选择权的信心 / 健康看电视运动 阅读 和孩子一同徜徉书海 阅读是一种习惯养成 / 不断扩散的阅读涟漪 心灵冒险 亲子共读，就从这里开始 阅读，未来竞争力指标 / 通过阅读，与孩子交朋友 / 有热情才能持续 / 书单在哪里 阅读心得 私房读书秘籍 拥有爱与付出爱——《野雁的故事》 / 一根铁钉也可能改变一场战争——《魔法科学苑》 自然生命力，孩子的活水源头——《美丽新世界》 / 从陌生人到朋友——《森林里的陌生人》 / 孩子的独立与勇气——《手斧男孩》 亲子共读 我们这样玩阅读 A宝的第一篇作者序——A宝 / A B宝说，阅读是我们的最爱——A B宝 共同兴趣 荧屏中的亲情交流 培养亲子的共同兴趣 / 电影，让我们学会分享 / 我家也有电影院 / 寒暑假，电影月 / 适合陪孩子一起观赏的电影 梦田 孩子延续了父母的青春梦 三毛的生命传奇——《回声》 / 爱与死之歌——《狂情难了与忧郁的星期天》 / 生命的轻与重 / 小孩子的生命教育 / 柳絮的轻盈与沉重 Part 拥抱！荒野中的炫蜂 玩伴 给孩子一颗自然种子 找到一群生活上的朋友 / 写给小蜂的信 海金沙 / 好个挟天子以令诸侯——鲸鱼 / 混龄制的经验传承 爱别人所有的孩子，都是我们的孩子 我的孩子可以结婚了！ / 痴心的梦想，成真 跨龄相处 童党快乐 为孩子植下绿色童年 / 大人的第二个童年 行动 孩子，我们一起无愧于地球 低碳节能行动 蜂蚁大露营 / 炫蜂生态剧团

# 《自然养育手记》

## 章节摘录

版权页：插图：图书馆好处多 很多家长都不会利用图书馆，其实是非常可惜的。若以台北市来说，除了位于建国南路的市立图书馆总馆之外，还有四十个分馆、十二个阅览室以及两个提供借还书服务的无人智能型分馆，若是再加上小区或宗教及公益团体或善心人士提供的私人图书馆的话，相信大家都可以在家或学校附近，锁定一个图书馆，变成家庭书房或学校教室的延伸。若是你住在台北市外，觉得附近图书馆不够多，藏书不够丰富的话，一定要向你选出的地方领导或民意代表反映，把平常随便浪费掉的政府资源用在图书及设备上。记得很多年前相当羡慕美国民众上图书馆是带着推车去借书的，因为一次可以借很多本而且借期很长。想不到现在的中国台湾也是如此了，我们一家四口再加上办家庭借书证，每次也可以借上几十本书。而且图书馆除了书之外，还有影片，除了收藏了不少以前的录像带之外，这些年也添购了许多VCD与DVD，这些影片都是挑选过的好片子，包括许多坊间出租店不容易看到的纪录片或教学片。这一切服务全都是免费的，甚至图书馆还经常办各种活动或竞赛，鼓励大家多多利用呢！而且图书馆也信息化了，我们可以随时上网查询想找的书图书馆有没有购置，有没有被出借，甚至你还可以预约，等到借的人归还后，图书馆会通知取书，而且帮你送到你方便去的任何一个分馆。

# 《自然养育手记》

## 编辑推荐

《自然养育手记:当爸也能如此浪漫》由北京电子工业出版社出版。

## 《自然养育手记》

### 名人推荐

除了辛苦工作得一份薪水，究竟父亲在家庭生活及教养孩子的历程中，可以贡献些什么？应该扮演什么角色？读者可以从本书中看见不同于教科书或理论研究中的“父亲角色”的实践版：一个真正关心孩子与家庭的父亲，他所能给予孩子的，是不可取代的视野、勇气与胸襟。——何琦瑜，《天下杂志》亲子教育及童书总编辑 伟文是一个带着种子，期待亲手种下的超级奶爸，他的梦闪着藏都藏不住的光，照耀着人。他在书中，如一位带着点火器的智者，躲在孩子身边，用心点燃孩子隐伏于心的好奇与热情，让孩子将自己的发现藏于私人百宝箱中。每一篇文章都充满意义、发现与反思，他盛情邀约每一位父母与他一起走入如天如地的视野里，快乐起舞。——游乾桂，知名亲子教育作家 我在学校服务了三十年，深知教育有“四害”：一是没有学习动机的孩子，二是没有专业热情的老师，三是自以为很懂教育的家长，四是不食人间烟火的政策制定者。伟文高度的社会关怀，热情的行动实践，是自我教育发展的最佳典范，本书的出版，是他面向教育的思考和实践，发人深省。——陈木城，建安小学退休校长 做家长的想知道课堂上老师如何教学，身为老师的也想了解家长如何教育孩子。和A宝相处，发现她的成长环境里有三大惊奇：第一，家里没有电视；第二，没有补习；第三，好发问。阅读这本书，一同和A宝的家庭体验平凡生活中的不平凡，开启父母、教师在教养方面的新视野。——王依婷，A宝老师

## 《自然养育手记》

### 精彩短评

- 1、台湾奶爸，值得一看。另，最近看书时间安排较少，看书速度很慢。
- 2、双宝很有爱，觉得和爸爸在一起果然是对孩子人格形成起着很关键的作用。
- 3、内容跟《教养可以这样浪漫》一模一样，不过排版差了好多。感慨AB宝的幸福，有父如此，一生何求。



# 《自然养育手记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)