

《關鍵40歲》

图书基本信息

书名：《關鍵40歲》

13位ISBN编号：9789862410561

10位ISBN编号：9862410566

出版时间：2009-9-9

出版社：天下雜誌

作者：川北義則

页数：267

译者：彭南儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《關鍵40歲》

內容概要

人稱四十歲為「不惑」之年。人在四十幾歲時會面臨人生最重大的十字路口，因為這十年，你所選擇的度過方式，會讓人生的結果截然不同：一種是讓自己從那時候開始，更加速地成長茁壯，變成一個「真正的大人」；另一種則是成長就此打住，人生不再進步。即便再如何地忙碌，找出時間投資在自己身上，才是壯年時期最重要的。

男性只要年到四十，任誰看了都會認為已然步入中年，這個時期如果沒有身為「大人」的自覺，五十歲和六十歲的人生絕對是空虛悵然的。換言之，四十幾歲是作為大人的成熟期，經過該階段，五十歲和六十歲才是大人的豐收期。

何謂真正的大人呢？能夠不勉強也不虛度，善加累積經驗，以此生活方式過日子的人，才稱得上是真正的大人！有人會說：「有足夠智慧和財富的人」才是大人。確實沒錯，擁有足夠的智慧和財富，一定可以成為別人堅實的依靠。

本書是日本十分受歡迎的散文作家川北義則，從「人生．大人．工作．家庭」四方面介紹讓人生能夠快樂又有意義的思考方式。想要讓自己五十歲以後的人生璀璨發光、自在安適的人，請務必看看這本書！

作者簡介

《關鍵40歲》

作者簡介

1935年，生於大阪。1958年，於慶應義塾大學經濟學部畢業後，進入東京體育新聞報社，歷任文化部長、出版部部長。1977年離職，成立日本創造社，目前為出版企劃、生活經濟評論家，並發表文章於報紙、雜誌等，也在各地進行演講，深獲好評。

主要的著作有《人生．發現其樂趣的方法》、《你的時間應該要過得更從容自在》、《現在不被看好，但總有一天會成功的》（PHP文庫出版）、《永遠保持逆向思考》、《最重要的生活態度》（PHP研究所出版）、《人口遞減的時代 熱賣商品 滯銷商品》（以上，鑽石社出版）等。

書籍目錄

第1章「真正的人生」從四十歲開始

真正的勝負從四十歲開始

人類是「自動目標達成裝置」

遇見的人愈多，人會愈聰明

失去即是獲得

能將「偶然」變成「必然」才是大人的真智慧

「填飽肚子不過是到死之前用來打發時間的」

你想要成為單純的中古車，還是古董車呢？

你具備多少被人信賴的價值？

第二回合的幸福在四十幾歲時決定

「無法享受當下，便無法永久享樂」

你能善用多少的人生軟體？

正確健全的金錢觀念可以幫助身心發展

快樂地想像自己年老時會變成什麼樣！

用錢買得到的幸福，趕快買下來！

何不盡情地活著像個「拉丁系人」？

第2章 你已經完全成為一個「真正的大人」了嗎？

花錢享受自己的人生！

你甘願扮演吃虧的角色到什麼地步？

有時「差不多」反而最好？

先想好人生要怎麼謝幕吧！

中高年面對「分離」要學會堅強

中高年世代有此義務

要做一個與自己年齡相符有「威嚴」的人！

勿以單純的正義感判斷事物

要自己著手準備有樂趣的人生第二回合

「應該做自己喜歡的事過日子」

不盲目追求流行才是大人的見地

「服裝之類廢即內心之類廢」

希望你不要做個人人口中的「好人」

人類不了解彼此是天經地義的

可有小孩子的天真，但不可有孩子氣

第3章 重新檢視「自己」和「工作」關係的時刻

生在變革的時代，更不要自尋煩惱才能制勝

年過四十「腳踏兩條船」也不壞

男人，你有花錢在提升自己嗎？

若想內心得到撫慰，試著活在現場

你應該可以再任性隨意一點

上班族何不也發表自由球員宣言？

找尋可獨力完成的事業

好奇心也有有效期限

退休前要事先拓展和工作無關的人脈！

還是要讀書

考取證照要選擇「自己有興趣的」而非「會有幫助的」

第4章 男人在「家庭」裡的責任是什麼？

重視家庭的時代又回來了

牢牢地記住太太的存在

《關鍵40歲》

勿認為夫妻能夠彼此相互理解
原諒對方的偷懶也是胸襟開闊的表現
養成和老婆「一起行動」的習慣
如果有人對你說「把太太借給我」，你會怎麼辦？
盡量保有一個人獨處的時間
不要被不負責任的退休資訊牽著走
「如同朋友般的親子關係」讓人作嘔

《關鍵40歲》

精彩短評

1、有理沒據討論片面.....以及這人的價值觀真二（

《關鍵40歲》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com