

# 《輔導與心理治療》

## 图书基本信息

书名：《輔導與心理治療》

13位ISBN编号：9789620764011

10位ISBN编号：9620764013

出版时间：2012-1

出版社：商務印書館

作者：林孟平

页数：416

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《輔導與心理治療》

## 內容概要

「輔」者，提供協助、從旁幫助。「導」者，專於教育和開導。輔導之終極目標，乃協助受導者達至自我實現。輔導的成敗，在乎輔導員與受導者之間，能否真誠地建立與發展人際關係。而作為引導者，輔導員本身修養及對此專業的認識尤其重要。

《輔導與心理治療》是輔導學的必讀入門書，至1988年修訂以來，重印18次之多，深受歡迎。作者近年獻身於內地心理輔導專業發展，體會良多，闊別20年後，決定將書全新增訂，專門就現今學校輔導方面的研究與實踐的長足發展，及21世紀華人社會的輔導專業發展，對章節重新審訂並補充資料，並特別提出「身心靈整合」對全人成長的重要性。書中詳明介紹8種有影響力的輔導理論，以專門章節詳細剖析，條理分明。除以「輔導關係」為主線，亦探討輔導過程中多方面的實際問題，包含輔導的專業守則，以及輔導的終極目標等多個課題，涵攝極廣。

無論是教育界或工商界，輔導工作都成為重要的一部分，甚至在親友朋輩間，我們都可能成為輔導者。要助人，先得要自助。輔導不是與被輔導者光談即是，乃是心靈間的交流。

## 作者簡介

林孟平女士，香港中文大學教育學院心理輔導學教授。早年曾從事中小學教育工作，後赴美國深造，獲伊利諾斯州立大學(University of Illinois, Urbana Champaign)輔導心理學博士學位。回到香港後，歷任香港青年協會輔導心理學家、突破輔導中心總監，香港中文大學教育學院教育心理學系主任，北京師範大學等高校的客座教授，並與北京師範大學合作開辦心理輔導研究生課程班。主要研究領域：本土輔導心理學、小組輔導、學校輔導、性教育等。

## 書籍目錄

增訂版序

初版序

第一章 導論

第二章 輔導的目標與輔導員本身修養的重要

第三章 輔導理論

第四章 具治療功能的輔導關係

第五章 正視輔導專業

第六章 團體輔導

第七章 學生輔導

第八章 學校性教育的推行與實施

第九章 華人社會的輔導專業——現況及前景

## 《輔導與心理治療》

### 精彩短評

- 1、 没有情节没有情感的说理类的学术书籍真的难以读下去
- 2、 挺受益的 香港社工
- 3、 封面描述当之无愧：“辅导学的必读入门书，二十年来公认最本土化和原创性的中文心理辅导著作。”

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)