

# 《宝宝食谱分阶段营养调理》

## 图书基本信息

书名：《宝宝食谱分阶段营养调理》

13位ISBN编号：9787533527822

10位ISBN编号：7533527828

出版时间：2006-03-01

出版社：福建科学技术出版社

作者：张继华,秦淑君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《宝宝食谱分阶段营养调理》

## 内容概要

《宝宝食谱》为“分阶段营养调理”之宝宝食谱，介绍了每道菜的原料、制法，以及营养提示等内容。

# 《宝宝食谱分阶段营养调理》

## 作者简介

张继华，扬州大学旅游烹饪学院烹饪系毕业；南通市旅游职业高级中学教师、中国烹饪协会会员、中国营养学会会员、国家特一级烹调师、高级烹饪技师、中国营养保健师、国家职业技能鉴定考评员、餐饮业国家级评委、江苏烹饪名师、淮扬菜烹饪名师、江苏省烹饪协会培训基地特邀顾问、新淮扬酒店管理有限公司餐欢总监、《江南美食》杂志编委、《东方美食》杂志社兼职记者、《华夏烹饪》杂志社通讯员，曾荣获第四届全国烹饪技术大赛金、银、铜奖。

# 《宝宝食谱分阶段营养调理》

## 书籍目录

3-5个月宝宝营养与食谱 3-5个月宝宝营养需求 南瓜泥 胡萝卜米糊 果丁米糊 草莓麦片糊 杂菜米糊 黄瓜汁  
鸡肝薯泥 河套芝麻米糊 冬瓜汁 鱼内菜糊 蛋黄糯米糊  
6-12个月宝宝营养与食谱 6-12个月宝宝营养需求 胡  
萝卜肉糊 牛奶香蕉糊 鸡肝粥 南瓜菠菜粥 鱼松 菠菜粥 火腿土豆泥 山药大枣泥 肉末蒸蛋 鸡蛋粥 鱼泥 豆腐虾  
脑小馄饨 奶油鸡肉猪肝烂面 番鱼羹 肉末菜粥 青菜虾肉饼 虾丸 青菜汤.....

# 《宝宝食谱分阶段营养调理》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)