

《学前儿童健康教育读本/北尽

图书基本信息

书名：《学前儿童健康教育读本/北京市儿童青少年健康教育丛书》

13位ISBN编号：9787200093261

10位ISBN编号：7200093262

出版社：史炳忠 北京出版社 (2012-08出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

第一部分 让宝宝吃出健康母乳喂养好处多母乳不足怎么办宝宝吃牛奶后身体总是不舒服怎么办如何合理添加辅食如何从小培养宝宝良好的饮食习惯宝宝饮食巧搭配怎样给宝宝补充水分怎样为宝宝安排零食如何保证宝宝摄入足够的铁、锌、碘和钙如何给6个月内的宝宝补充维生素D和维生素K如何判断宝宝的生长发育情况如何预防宝宝肥胖第二部分 让宝宝身体更强壮运动是宝宝健康的基石0~1岁宝宝如何运动1~2岁宝宝如何运动2~3岁宝宝如何运动3~4岁宝宝如何运动4~5岁宝宝如何运动5~6岁宝宝如何运动带领宝宝运动需要注意些什么第三部分 让宝宝远离肥胖和近视生个几斤的宝宝最理想宝宝肥胖也有敏感期“先天不足后天补”的说法对吗宝宝如何被养成了“小胖墩”宝宝肥胖危害多牢记6点，让宝宝远离肥胖宝宝的视力发育有什么特点怎样预防宝宝近视怎样早期发现宝宝视力不良为什么要重视弱视的早期治疗父母近视宝宝就一定会近视吗视力不良的宝宝应该如何做眼科检查别把电视当育儿“保姆”视力不良的宝宝该不该戴眼镜附1 宝宝得了传染病怎么办附2 宝宝出现发热、腹痛怎么办第四部分 让宝宝心里充满阳光宝宝心理健康新观念宝宝心理发展的特点科学育儿的5个原则家有宝贝初入“园”培养宝宝的独立性和自控能力培养宝宝的注意力培养宝宝的社交技能抓住宝宝发展的“关键期”九大常见育儿误区

《学前儿童健康教育读本/北尽

编辑推荐

《学前儿童健康教育读本/北京市儿童青少年健康教育丛书》编著者史炳忠。《学前儿童健康教育读本》以家长、幼儿园老师和健康教育从业者为主要读者群，以科学育儿知识、方法和技能为主要内容，旨在让广大幼儿从小远离肥胖和近视，为其一生的健康奠定基础。我衷心希望这套丛书能在促进儿童青少年健康成长方面发挥其应有的作用，也期待广大读者提出改进和完善的意见和建议。

《学前儿童健康教育读本/北尽

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com