

《高效能是训练出来的》

图书基本信息

书名：《高效能是训练出来的》

13位ISBN编号：9787540468041

出版时间：2014-8-1

作者：迈克尔·林恩伯格 (Michael Linenberger)

页数：230

译者：裴卫芳,陆欣楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高效能是训练出来的》

内容概要

《高效能是训练出来的》

作者简介

《高效能是训练出来的》

书籍目录

- 前言 你也可以变身高效能人士
- 第一部分001 把控时间，别让它偷偷溜走
- 第一章 学会操纵工作，别让工作操控你
- 第二章 时间都是整理出来的
- 第三章 为什么你的工作永远做不完
- 第四章 玩不转“当前工作”，如何拼职场
- 第五章 想做的太多，要分清工作的轻重缓急
- 第六章 如何不再为“小事”抓狂
- 第七章 做好工作管理，才能提高效率
- 第八章 对付e—mail上瘾症，摆脱干扰
- 第一部分总结 把控工作可以这么简单
- 第二部分087 创造你想要的结果
- 第九章 一切以目标为导向
- 第十章 工作不仅要有目标，还得有愿景
- 第十一章 工作既要讲愿景，也要注重达成指标
- 第十二章 使用心理控制术，激活你的工作目标
- 第十三章 没有执行力的人生，不值得过
- 第十四章 不断调整目标，相信自己能够成功
- 第二部分总结 用创造思维去解决工作难题
- 第三部分167 不要让你的梦想打折
- 第十五章 快乐工作，是为了更美好的生活
- 第十六章 工作与内心关联，让一切从“心”出发
- 第十七章 发现你的优势，找到终生事业
- 第十八章 这辈子，你为何而来
- 第三部分总结 生活再平庸，也要大胆去想
- 推荐资源
- 致谢

《高效能是训练出来的》

精彩短评

- 1、不看吃亏
- 2、我研二的学生，感觉自己最近效率不是很高。同事买了德鲁克的自我管理还有这么本书。感觉这本更贴近实际一些。德鲁克的很深刻，观点也很明确。但是有点形而上，总是不知道怎么起步。这本书作为自我管理的入门书籍还是非常不错的，内容不算很深奥，还配了很多图。个人觉得很好
- 3、书还不错，但还是那句话，不付诸实践，再好的方法也没用。
- 4、结论：不推荐阅读本书。理由：1.这本书的内容就是作者把很多其他书中学习到的知识融合在一起。直接去看作者看的那些书，比如《番茄工作法》、《搞定》，《高效能人士的七个习惯》等效果应该会更好。2.作者看的书里有不少过于心灵鸡汤或者成功学。
- 5、两个小时读完，感觉生命又美好起来了。
- 6、对于我来说似乎是快餐书籍似的存在。花了大概不到两个小时就看完了。
- 7、感觉就是鸡汤书...
- 8、适合工作的人？而且读不下去
- 9、一般，有些段落不像老外的观念不知道是否是翻译增加的

《高效能是训练出来的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com