

# 《健身球操(VCD)》

## 图书基本信息

书名：《健身球操(VCD)》

13位ISBN编号：9787884959808

10位ISBN编号：7884959801

出版社：广州音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《健身球操(VCD)》

## 内容概要

现时最流行的纤体方法、最理想的运动健身方法，帮助你减掉身体各部分的多余脂肪。

编排指导：彭永春（Kitty）中国健美操协会大众委员会副主任，中国健美协会国家级健身指导，广州健力宝健康集团总教练。

# 《健身球操(VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)