

《防癌抗癌吃什么宜忌速查》

图书基本信息

书名：《防癌抗癌吃什么宜忌速查》

13位ISBN编号：9787553737275

出版时间：2014-10

作者：吴煜

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《防癌抗癌吃什么宜忌速查》

内容概要

《防癌抗癌吃什么：宜忌速查》是一本针对预防癌症、对抗癌症的饮食宜忌速查全书。面对我们越来越不陌生的癌症，我们该如何应对？在饮食方面，该如何选择食材？本书介绍了164种宜吃食物、17种不宜吃食物，以及164种宜吃食物推荐食谱，涵盖五谷杂粮、蔬菜、水果、海鲜水产类、肉类及其他食品，并分析了每种宜吃食物的防癌抗癌功效、食用宜忌等。本书还介绍了12种防癌抗癌特效中药，用中医智慧治疗癌症。本书还针对癌症患者详细介绍了15种常见癌症的对症饮食方，还针对治疗癌症的6个不同阶段，精心准备了抗癌不同阶段的对症饮食，全方位满足癌症患者的饮食需求。

《防癌抗癌吃什么宜忌速查》

作者简介

吴煜，中国中医科学院西苑医院肿瘤科主任医师，吴医师擅长胃癌、肺癌、大肠癌、乳腺癌、肝癌等癌症的中医治疗，放、化疗的中药调理，以及癌症中医康复及饮食调理，并可帮助普通人通过日常饮食调养，达到预防的作用。吴医师更注重癌症患者的心理疏导：癌症不可怕，别让心病困扰您，良好心态才是抗癌法宝！

吴医师学术成果颇丰，共发表论文40余篇，编写著作10余部。主要专著有《肺癌》、《大肠癌防治》、《肿瘤病人家庭康复》、《胃癌中西医综合治疗》等。

《防癌抗癌吃什么宜忌速查》

书籍目录

第一章 面对癌症，您准备好了吗？

我们离癌有多远

PM2.5

油烟

手机、电脑辐射

食品添加剂

你是癌症高危人群吗

遗传

不良饮食习惯

常接触致癌物

认识癌症

什么是癌

癌症只是慢性病

得了癌怎么办

饮食与癌症

癌由“口”生

以食为养

食疗防癌抗癌

十种防癌抗癌重要营养素

稀牌胶囊抵抗化疗副作用

良好的生活方式使您远离癌症

改变不良生活习惯

保持愉悦心情，多与家人交流

经常锻炼身体能预防癌症

做有氧运动能缓解病痛

第二章 不同抗癌阶段的对症饮食

化疗前，增强肠胃功能

化疗期间，改善食欲不振

化疗后，调五脏促吸收

放疗期间，补充遗失津液

手术前，储备充足能量

手术后，不要盲目大补

第三章 防癌抗癌饮食宜忌速查

五谷杂粮

宜

小米

玉米

薏米

紫米

糙米

燕麦

黑豆

黄豆

栗子

蚕豆

腰果

南瓜子

《防癌抗癌吃什么宜忌速查》

莲子

杏仁

芝麻

忌

方便面

油条

油饼

月饼

蔬菜类

水果类

水产类

肉类

其他食品

第四章 防癌抗癌特效中药方

灵芝

人参

冬虫夏草

当归

黄芪

三七

紫苏

鱼腥草

半枝莲

迷迭香

茯苓

地黄

....

《防癌抗癌吃什么宜忌速查》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com