

# 《瑜伽入门》

## 图书基本信息

书名：《瑜伽入门》

13位ISBN编号：9787805146591

10位ISBN编号：7805146594

出版时间：1991年6月

出版社：上海翻译公司

作者：（美国）理查德·希特尔曼 编著

页数：121

译者：黄如琴,徐向行

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《瑜伽入门》

## 内容概要

自我保健丛书

本书作者将瑜伽功中一些最重要的功法浓缩简化、精心设计成若干具有浓厚瑜伽味的基本姿式加以介绍，共有插图165幅。 -

# 《瑜伽入门》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)