

《你不知道的职场微心理》

图书基本信息

书名：《你不知道的职场微心理》

13位ISBN编号：9787547026540

出版时间：2014-6

作者：贺建华

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《你不知道的职场微心理》

内容概要

在职场中，为什么有些人精心准备，却面试失败？为什么你满腹才华，进入工作单位却很久无人问津？

为什么领导上任会先烧“三把火”？为什么一向和颜悦色的领导突然冲你大发雷霆？

为什么你突然开始频繁迟到？为什么你总是在接到最后通牒才去完成任务？为什么想到星期一要上班你就更加郁闷？

这是一本专为职场中的员工以及管理阶层量身定制的既经济又实用的心理学小册子。它分为求职面试心理学、与上司相处的心理学、员工上班心理学、员工任职心理学、管人用人心理学、办公室交际心理学、职场晋升心理以及趣味职场心理学八章，涵盖了职场中的方方面面。本书的特点是，文字通俗易懂，内容短小精悍，同时配有专业的心理测试题和有趣的漫画插图，让人既掌握知识，又愉悦心灵。

。

《你不知道的职场微心理》

作者简介

贺建华 国际金融专业毕业，后在中科院进修心理学。故投身文化圈十数载。偏好研究名人背后的故事和他们的思想，用自己独到的见解来提炼和阐释。其文章不流于俗，常有闪光之语见于笔端。文字质朴，思想精到，故深受读者喜爱。

书籍目录

第1章 就是要脱颖而出

——求职面试心理学 / 001

“性格在左，职业在右”=难成功 / 002

最初的路，你选对了吗 / 004

你知道用人单位喜欢什么样的人吗 / 006

新衣服、新发型对找新工作没好处 / 008

没信心，那你还是别找工作了 / 010

给自己制一张“心理名片” / 012

心理换位，模拟面试 / 014

别让人比下来，想办法比上去 / 016

仅仅临阵磨枪是远远不够的 / 018

微不足道的行为影响面试结果 / 020

新入职员工巧用“阿伦森效应” / 022

以“蘑菇心理”安度“蘑菇期” / 024

深入角色，并且爱上他 / 026

第2章 遭遇地位比你高的人

——与上司相处的心理学 / 029

“新官上任三把火”的心理原因 / 030

挑剔的领导，是一座很好的“学校” / 032

领导眼神流溢出的秘密 / 034

忠诚心理比聪明才智更重要 / 036

别碰触老板的心理底线 / 038

解密“黑色情绪”，营造和谐关系 / 040

你有“老板恐惧症”吗 / 042

第3章 上班那点儿心思

——员工上班心理学 / 045

频繁跳槽到底为什么 / 046

“后排心态”说明了什么问题 / 048

总觉得工作时间过得慢是什么原因 / 050

“怀才不遇”背后的心理秘密 / 052

你为何总处在紧张状态中 / 054

总会本能地推卸责任 / 056

与领导同乘电梯有心理负担 / 058

遭遇职场“冷暴力”该怎么办 / 060

“职业倦怠”怎么办 / 062

你正在被“星期一综合征”折磨吗 / 064

远离办公室里的“心理饱和” / 066

为何会有工作狂或半途而废者 / 068

为什么很多人总在最后通牒中完成任务 / 070

.....

《你不知道的职场微心理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com