

《排毒瘦身果汁茶：喝出魔鬼曲線》

图书基本信息

书名：《排毒瘦身果汁茶：喝出魔鬼曲線》

13位ISBN编号：9789868150829

10位ISBN编号：9868150825

出版时间：2007

出版社：庫克書屋

作者：庫克書屋編輯部

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《排毒瘦身果汁茶：喝出魔鬼曲線》

內容概要

美容瘦身茶飲，取材容易、價格便宜、作法簡單、飲用方便、天然無副作用，利用天然飲料從內調理身體，讓茶飲取代每天所必須攝取的部分水分，就能使外在慢慢變美。

書中囊括了近百種美麗窈窕兼得的果汁茶飲，有：

==>纖瘦靚顏花草茶：淨化體質、舒緩情緒、養顏美容，對忙碌的都市人來說，是接觸自然、活絡生活、營造浪漫最容易的方式。

==>排毒美顏纖果汁：水果熱量低、富含纖維質、易有飽足感，更有不同的排毒功能，與蔬菜相互搭配製作成果汁飲用，更能讓你由內而外滲透出動人光采。

==>養生消脂中藥茶：去除多餘水分、減少吸收、加速體內循環、提高新陳代謝，也著重於調理氣血，可達到使膚色紅潤的自然美容效果。

經由“喝”，從體內自然生成的美麗，不會因卸妝棉消失不見，更無須擔心因動刀整形的人工美所產生的後遺症威脅。

此外，更收錄瘦身不可或缺的美麗資訊，如：

==>打造迷人的胸部：【集中美胸體操】【不下垂挺胸操】【胸部堅挺按摩】【豐胸集中按摩】【堅挺美胸泡澡浴】

==>藉由泡澡輕鬆瘦身：【烏龍茶浴】【全效燃脂泡澡浴】【葡萄柚肉桂浴】【咖啡浴】【泡澡瘦腿操】【泡澡縮腹操】

==>下半身的美麗絕招：【臀部不下垂按摩】【提臀體操】【細大腿體操】【瘦小腿體操】【下半身美體浴】

讓你快樂喝、輕鬆瘦，打造美膚靚顏好身材。

《排毒瘦身果汁茶：喝出魔鬼曲線》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com