

《发心才有力量》

图书基本信息

书名：《发心才有力量》

13位ISBN编号：9787517102120

10位ISBN编号：7517102125

出版时间：2013-11-1

出版社：中国言实出版社

作者：须弥

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《发心才有力量》

内容概要

《发心才有力量》写到，不管做什么事，首先要发心，要有目标和靶向，然后向着目标靶向努力，才能成功。发心不能偏离方向，一旦偏了方向，那就没有办法抵达目的地；发心还要有坚持的力量，力量若是不足，也没有办法抵达目的地。

《发心才有力量》将从四个方面：处世、修身、养心、悟生，为困惑和纠结的心灵一份温馨舒畅的力量。《发心才有力量》能从僵化、狭隘、死气沉沉的思考模式中跳脱出来，用一种活泼、另类、睿智而又有创意的思考方式，触类旁通的点化之力，关照这个世界和人的内心，给人们的生活带来改变的力量。

《发心才有力量》

作者简介

须弥，曾任多家刊物执行主编。擅长儒释道方面的写作，善用生活化的案例阐释禅理，极富哲理，意境悠远，赏心悦目。作品善于从人性角度思考问题，认为人可以通过一定的修行收获幸福和成功的人生。主要作品有《女孩幸福要趁早》《小女人的幸福诡计》《20几岁必懂的职场策略》《有些事你现在不懂，就会一辈子吃亏》等。

书籍目录

第一辑处世篇

发上等心，化身成菩萨

1.做人的智慧

在合群中广结善缘/3

凡人眼中的“众生平等”/4

大事与小事/6

清者自清/7

诚实的修行/9

得意时要把握的分寸/10

树立正见/11

得意不快于心，失意不快于口/13

吃亏是福/14

2.做事的方法

不要恶言伤人/16

说一丈，不如行一尺/17

脚踏实地做事/19

进退之道/20

八种后悔，22

嫉妒是魔/23

发出自己的光/25

无种不结果/26

小事不做，大事难成/27

最短的路/28

处世的原则/29

3.忍的力量

如何不生气/31

戒骄戒躁/32

从忍耐中寻求突破/34

忍让，处世根本/35

骂人的艺术/36

4.困难当头时

心中的恐惧/38

自我的力量/39

知难而进/40

苦难的福报/42

有志者，事竟成/43

打不倒的人/44

5.恨无常

不满人家，苦了自己/46

生气不如争气/47

6.与人交往的智慧

是朋友还是敌人/50

与人相处的艺术/51

与人分享，福报多多/52

全心全意待人/53

能施，何不乐施/54

赞美的福报/56

他人的处境/57
和不喜欢的人相处/58
有礼则为宾/60
7.尊重，沟通的桥梁
尊重生命，尊重人生/62
钉子与栅栏/63
礼貌、尊重、温和/64
8.居家之道
夫妻之道，立业之本/65
亲人利益同享/66
佳偶非天成/68
对待家人要懂得礼貌/70
有情众生/71
第二辑修身篇
行坐皆禅，语默动静体安然
1.坚持与坚定
别人不是我/75
学无止境/76
六刀与千刀/77
刻苦的精神/79
内心的强大/80
成熟的心智/81
专注的力量/83
拙处须力行/84
智慧须自己修得/85
2.自信与自谦
渺小但不卑微/88
一颗空杯的心/89
低调做人/90
如何看待你自己/92
坚定的意志/93
3.理想与希望
有愿才有希望/95
人以理想立世/96
虚幻的寄托/98
远大的目标/99
第三辑养心篇
破除心障，禅修自在心
1.远离尘世纷扰
罪业本空由心造，无心之过不是罪/103
烦恼皆自寻/104
找回迷失的自己/106
常行一直心/107
不计较，不比较/109
去除妄念/110
贪爱便是生死恨/111
心中的尘埃/113
贪无所得/114
了无挂碍，随处任方圆/115

2. 舍得方能自得

放下即成佛/117

放下牵绊/119

有舍才有得/120

善于忘记/122

选择与放弃/123

一点与全局/125

3. 除妄念，不被外物迷惑

财富哪里来/127

最大的财富/128

幸福与财富/129

贪官拜佛/131

珍惜福分/132

4. 豁达与淡然

随缘则安/134

犹豫与猜疑/135

内心的茅棚/137

不贪不求，自然常乐/138

善恶一念间/140

只扫今天的落叶/141

内心的光明/143

站得高，才看得远/144

有意义的人生/146

缘来缘去皆是福/147

第四辑 悟生篇

拈花微笑，力源体悟菩提心

1. 善念善生

善恶的因果/151

如此的善意/152

善良即是快乐/153

心怀善念/154

生命的真谛/155

但为众生得离苦，不为自己求安乐/156

功德布施/158

处世善心贵如金/160

水滴虽微凡福充满/162

2. 有容乃大

心似水莲戒执念/164

生命的洞见/166

宽宏度量，荫及子孙/167

胸襟宽广，无恼无忧/169

3. 感恩才有快乐

前世是谁埋了你/171

商人的四个妻子/173

亲人的恩情/174

欢喜心也是布施/175

行孝悌者得自在/177

4. 看破生死

生命的解脱/180

今世与来生/181
人生四事不能长久/183
放下贪恋执著/185
坦然面对，超越生死/186
5.大爱无疆
用心体会人生真滋味/188
空与爱/191
点一盏心灯，照亮别人/193
爱心之伞/194
手中蜡烛心中光/196
上签/197
世上最美味的泡面/198
让爱生爱/199
6.幸福人生
幸福的三个秘诀/201
知足，则幸福常存/202
活在当下/204
不抱怨的人生/205
享受亲情与友情/207
惜者有福/208
打开心灵的窗/210

《发心才有力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com