

《靈性成長 與大我合一的學習之路》

图书基本信息

书名：《靈性成長 與大我合一的學習之路》

13位ISBN编号：9789867349811

10位ISBN编号：9867349814

出版时间：2008-12-26

出版社：生命潛能

作者：珊娜雅．羅曼,Sanaya Roman

页数：304

译者：羅孝英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《靈性成長 與大我合一的學習之路》

內容概要

靈性成長是高靈歐林為靈性道途上的人們傳達的重要訊息，教導更高層次的靈性提升。「靈性成長」意謂著一段與「大我」合一的學習過程，站在大我的高度來思考與行事，將幫助你看見生命的更大畫面，去除稠密物質世界的幻象。當你的靈性向上成長伸展，你將同時向內打開心靈的無限世界，並更輕易地在外在物質世界中顯化幸福願景。正如同歐林在他的書中不斷重申的：「你可以擁有的沒有極限」。

如果你已經走在靈性成長的道路上，想要知道自己的根源，想要在能量層次上精練自己，想要活出更高的生命目的，這是一本為你所寫的書，你是一位光的先行者，你的成長將是送給地球的偉大獻禮。

本書特色

* 本書是高靈歐林透過作者珊娜雅導靈而完成的著作之一，承襲歐林系列一貫的清新風格，與正面態度。歐林系列書籍深受身心靈界的喜愛，本書中文版出版之前已經有許多讀者詢問。

* 本書是進一步的靈性課程，指引已經在靈性道路上的讀者進一步提升靈性的層次，是專以靈性提升為主題的作品。

* 本書將靈性成長分為三種面向，向上提升靈性、向內探索內在的聲音、向外顯化幸福生活。教導一種創造生命喜悅的積極態度。

作者簡介

作者簡介

珊娜雅·羅曼 (Sanaya Roman)

珊娜雅在加州大學讀書時研習社會學和數學，對於形上學投入多年的研究。作為歐林的靈媒超過二十五年，將歐林的資訊透過課程、書籍和開啟光體課程流傳給世人。

歐林訊息旨在幫助人們開展潛能，發現自己的內在智慧並在靈性上成長，訊息含括在歐林六書：《喜悅之道》、《創造金錢》、《個人覺醒的力量》、《靈性成長》、《開放通靈》和《靈魂之愛》中。珊娜雅目前主要傳遞歐林關於運用神聖意志與神聖本我創造實現的訊息，幫助人們學習運用靈性力量，在生活各個層面實現神聖的藍圖。歐林中心的網頁有天使莎提雅透過珊娜雅創作的音樂，和許多歐林引導的冥想，幫助人們體驗成長、擴展、喜悅和光明。

歐林中心的網址：www.orindaben.com

譯者簡介

羅孝英 (Lucia)

清華大學核子工程學系畢業，探索新時代訊息超過二十年。目前專職推廣美國歐林中心「開啟光體」及系列冥想課程，教授新時代的觀念和能量技巧。

譯有《創造金錢》(下冊)、《靈魂占星筆記》、《個人覺醒的力量》(均由生命潛能出版)，以及歐林中心的課程和訊息。

Lucia的部落格如下，內有開啟光體最新課程訊息。

blog.xuite.net/lucialuo

《靈性成長 與大我合一的學習之路》

書籍目錄

譯序	光行者的啟航	羅孝英
推薦序	在愛與光的時代中	周介偉
遇見歐林	張德芬	
前言		
引言	地球的改變	
第一部分	向上伸展	
第一章	成為你的大我	
第二章	以光創造	
第三章	連結宇宙心智	
第四章	連結大我意志	
第五章	看見更大的畫面：接收啟示	
第六章	對內在空間打開知覺	
第七章	進入更高的意識	
第二部分	向內開啟	
第八章	提高你的振動	
第九章	平靜你的情緒	
第十章	允許更高的美好	
第十一章	加速你的成長	
第十二章	創造可能的未來	
第十三章	悠遊於空	
第十四章	伸縮時間	
第三部分	向外擴展	
第十五章	成為光源	
第十六章	在服務中開悟	
第十七章	揭開幻象的面紗	
第十八章	像大我一般溝通	
第十九章	正確地使用意志	
第二十章	放下執著	
第二十一章	變得通透	
跋		
感謝		

精彩短評

1、讀過的身心靈書籍中，這本書的頻率算是非常之高的。純粹是靈魂體的感覺，在一個很高的層面傳導下來。相較之前的《活在喜悅中》《個人覺察的力量》等，本書的對象是著眼於更高的層面靈性提升。閱讀時，書的內容甚至都不是那麼重要，在過程中去感受那個能量會是更好的滋養方式。

2、 开发光体课程为欧林中心Awakening Your Light Body(ALB)的冥想课程。开发光体课程探索更进一步的意识扩展，帮助人们活在光的世界。课程中开启10个能量中心，你将大幅改变生命品质，获得灵性成长，并在生活中运用灵性能量创造美妙丰盛的生活。

课程网址<http://www.wholebrain.cn/guangti/guangti.htm>

报名咨询：dengzongguo@hotmail.com，QQ：360457208，手机13851931358

3、 不要太执着 随性生活 察觉自我 倾听直觉

4、 还需要琢磨.....

5、 欧林系列

6、 指導靈歐林把我帶進了新時代的路程，無限感恩。

7、 新課本~

8、 欧林的书既温暖又实用

9、 欧林老爷是我很好的老师。

10、 福至心灵，特地找出来，用一个晚上和一个上午的时间重读。灵性成长的确是我人生最重要的事情。如何连结大我，如何在服务世界中成长，如何学习安住未知与变化，如何释放执着。。。很多点都说得很有启发，谢谢这份帮助。

11、 (2014-07-15购于TB)

12、 要如何表达我的喜爱之情呢？

精彩书评

1、创造金钱——喜悦之道——灵性成长——灵魂之爱今天我开始阅读欧林的书第4本灵魂之爱，不知不觉间已经持续阅读了欧林的书2个半月，这是一个喜悦而且上瘾的过程。对于这套书的阅读今天有了新的领悟：这是一套值得你拥有并且作为枕边书的读物，它适用于每天阅读并且练习，当持续阅读一段时间，我觉得每当你阅读欧林的文字，它会让你瞬间进入你的能量频率，平静下来，回归到向内探索的世界。时间的概念在这里被改变了，时间变得很长，我以为最初开始阅读创造金钱已经是半年前的事情。每天我都会把书带在身边，有一天没有阅读心里就觉得少了点什么，的确就是这样的感觉。创造金钱是我阅读的第一部，太喜欢了，以至于恨不得一口气读完，对于金钱的概念真实的想法，我觉得在这里找到了诠释，这本书就像一个导师，把我对于金钱的困惑梳理了一遍，引领我重新思考和做改变。所以我又再次阅读并实践。现在我每天都会期待回家把钱放入财务自由罐子，一开始没什么感觉，但是过了大概半个月，慢慢就变成一种习惯，一份期待的喜悦。检讨下：对于每笔收入放到不同的账户这个部分我从9月份就嚷嚷，至今未行动，检讨！喜悦知道、灵性成长这两本书，频率和创造金钱不同，更加平静，冥想静思的练习，我体验到向内心走进，进入到另一个空间。这是一个全新的领域，但是给予我带来喜悦平静，所以我很乐意去探寻。从以前的行动派，但是缺少思考，觉得做得多就好，现在会慢慢放下步子，更倾向于想清楚，再行动，即使行动少，但是一出手就到位，我欣赏这样的状态。关于喜悦，关于你日常中遇到的问题，透过阅读，会开启你寻思，在实践中运用书里的方法，这是一个有意思的过程。所以，如果看完一遍就放下，这样实在太可惜了。它需要你每天的阅读和做练习，视乎你的心来定每天的量，这是自由和随心的过程，另外向内探索是相当消耗能量的。

2、每次读欧林的书，都会觉得是一种放松心情，敞开自己的享受。比起时下一些言辞更偏于咄咄逼人的人生导师，欧林和Sanaya传递的讯息却天生自带那份优雅自在，还饱含生命灵力的奇迹。欧林很擅长慢慢带你进入内在探索更深层的领域，去发现自己内心的剪影，故事，质地，画面。这本与大我合一之路，可以说是一本读完每个人都像经历了一个世纪般的书。因为当你跟随作者的引领，在你的世界里，什么时间，什么地点，遇见了大我，你们之间发生了什么，你的感受如何等等，这些确实只有你自己最有体会，也甘之如饴。我自己的一个体会是，与大我合一的感觉是优雅、从容的，因为大我本来就抛开了时间、空间上的诸多因素，没有什么需要急迫，没有什么必须或着不可能。与大我合一，也让自己当下的意识与生活更完整，你的梦就是我的梦，你的智慧也是我的智慧。也给了我很多创作上的灵感，我收到了很多无形的礼物，想在此刻让它们慢慢成形，慢慢展现。当你在某一刻体验到：无限、延伸、永恒的质感，会对生活少很多急于奔命的匆匆喘迫，更自信与优雅地去继续灵魂之舞~

3、开发光体课程为欧林中心Awakening Your Light Body(ALB)的冥想课程。开发光体课程探索更进一步的意识扩展，帮助人们活在光的世界。课程中开启10个能量中心，你将大幅改变生命品质，获得灵性成长，并在生活中运用灵性能量创造美妙丰盛的生活。课程网

址<http://www.wholebrain.cn/guangti/guangti.htm> 报名咨询：dengzongguo@hotmail.com，QQ：360457208，手机13851931358

《靈性成長 與大我合一的學習之路》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com