

# 《思想道德修养》

## 图书基本信息

书名：《思想道德修养》

13位ISBN编号：9787810700276

10位ISBN编号：7810700278

出版时间：1999-07

出版社：中国矿业大学出版社

作者：

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 书籍目录

目录

前言

绪论

- 一 新时期思想道德修养的指导思想
  - 二 思想道德修养课的任务和内容
  - 三 学习思想道德修养课的意义和方法
- 学习书目和参考资料

思考题

### 第一章 人生发展的新阶段

积极适应大学生活

#### 第一节 时代特征与历史使命

- 一 当今世界的主题
- 二 当前中国的时代特征
- 三 当代大学生的历史使命

#### 第二节 人才成长的重要阶段

- 一 人力资源开发的重要时期
- 二 人生科学定向的关键时期
- 三 人才健康成长的最佳时期

#### 第三节 环境的改变与适应

- 一 积极适应新环境
- 二 逐步树立新形象
- 三 科学确定新目标

学习书目和参考资料

思考题

### 第二章 健康成长的路标

正确认识成才的目标和道路

#### 第一节 大学生的成才目标

- 一 成才目标设定的原则和要求
- 二 成才目标确立的主客观条件
- 三 成才目标确立的方法

#### 第二节 大学生的成长道路

- 一 全面理解“四个统一”的科学涵义
- 二 自觉把握“四个统一”的时代特征
- 三 按照“四个统一”的要求锻炼成长

#### 第三节 努力构建成才素质

- 一 强化成才素质意识
- 二 成才素质的基本要素
- 三 人才成长的一般规律

学习书目和参考资料

思考题

### 第三章 大学生活的主旋律

为振兴中华而刻苦学习

#### 第一节 培养优良的学风

- 一 明确学习目的
- 二 端正学习态度
- 三 掌握学习方法

#### 第二节 建立合理的知识结构

一 知识结构的涵义和建立的原则

二 大学学习与知识结构的关系

三 大学生应建立合理的知识结构

第三节 开发潜在的创造能力

一 创新意识与民族振兴

二 创造的类型和方法

三 创造能力的培养

学习书目和参考资料

思考题

第四章 人际环境的双向创造

在交往中寻求友谊展示风采

第一节 建立和谐的人际关系

一 人际交往的涵义和作用

二 人际交往的原则和方法

三 正确对待竞争与合作

第二节 寻求真挚的友谊

一 友谊的涵义和价值

二 真挚友谊的基础

三 培育真挚的友谊

第三节 摆正事业与爱情的位置

一 爱情与人生

二 爱情与学业

三 爱情与道德

学习书目和参考资料

思考题

第五章 永远的中国心

做坚定的爱国者

第一节 爱国主义是宝贵的精神财富

一 爱国主义的科学内涵

二 爱国主义是中华民族优良传统

三 中国知识分子的爱国情结

第二节 新时期的爱国主义

一 爱国主义的时代内容

二 社会主义爱国主义的基本特征

三 保持健康向上的民族心态

第三节 做坚定的爱国者

一 弘扬民族自尊、自信和自强精神

二 维护民族团结，促进祖国统一

三 在艰苦创业中报效祖国

学习书目和参考资料

思考题

第六章 美好人生的追求

树立正确的人生目的和态度

第一节 人生的哲学思考

一 人的本质

二 人的需要

三 人生的基本问题

第二节 人生的目的

一 人生目的是人生观的核心

二 摒弃错误的人生目的

三 确立正确的人生目的

第三节 人生应有的态度

一 人生态度的内涵

二 人生境遇的思考

三 时代对人生态度的要求

学习书目和参考资料

思考题

第七章 让人生更有意义

    树立正确的人生价值观

第一节 价值与人生价值

一 人生价值的涵义

二 人生价值的特点

三 市场经济条件下的人生价值取向

第二节 人生价值的内容和评价

一 人生价值的基本内容

二 人生价值的科学选择

三 人生价值的正确评价

第三节 人生价值的实现

一 人生价值取向和人生社会责任

二 实现人生价值的主客观条件

三 在跨世纪发展进程中创造和实现人生价值

学习书目和参考资料

思考题

第八章 人生的指路明灯

    树立崇高理想和科学信念

第一节 理想信念是人生的精神支柱

一 理想和信念

二 理想和信念的重要作用

第二节 坚定社会主义信念。

一 科学认识当代社会主义的历史命运

二 坚信有中国特色社会主义的光明前途

第三节 为实现崇高理想而奋斗

一 坚定信念实现理想的艰巨性和曲折性

二 在实践中把理想化为现实

学习书目和参考资料

思考题

第九章 道德使人高尚

    弘扬社会主义道德

第一节 道德概述

一 道德的本质

二 道德的特征

三 道德的作用

第二节 为人民服务是社会主义道德建设的核心

一 为人民服务思想的形成和发展

二 为人民服务是社会主义道德建设的核心

三 倡导和实践为人民服务的思想道德

第三节 集体主义是社会主义道德建设的原则

一 正确理解集体主义

二 弘扬集体主义，反对个人主义

三 确立社会主义义利观

学习书目和参考资料

思考题

第十章 德为进身之基

培养良好的道德品质

第一节 社会主义的道德规范

一 社会公德

二 职业道德

三 家庭美德

第二节 道德品质的养成

一 道德规范的认知

二 道德情感的升华

三 道德意志的培养

四 道德行为的养成

第三节 继承和弘扬优良道德传统

一 弘扬中华民族的优良道德传统

二 发扬中国革命的道德传统

三 吸收人类文明发展的优秀道德成果

学习书目和参考资料

思考题

第十一章 心理素质的优化

培养健康的心理素质

第一节 大学生的心理特点与问题

一 大学生心理的一般特点

二 特殊阶段大学生的心理矛盾和冲突

三 大学生中常见的心理异常

第二节 心理健康与成才

一 心理健康在大学生成才中的作用

二 影响大学生心理健康的因素

三 大学生心理健康的基本标准

第三节 心理健康的保持和维护

一 正确理解和把握心理健康的标准

二 保持和维护心理健康的方法

三 加强心理素质的培养

学习书目和参考资料

思考题

第十二章 加强修养 完善人生

追求崇高的人生境界

第一节 大学生修养的时代要求

一 马克思主义修养观

二 现代社会要求加强自我修养

三 提高自我修养的自觉性

第二节 大学生修养的原则、途径和方法

一 大学生修养的原则

二 大学生修养的途径

三 大学生修养的方法

第三节 开拓人生新境界

一 修养与人生境界

# 《思想道德修养》

二 人生境界的层次  
三 在实践中提升人生境界  
学习书目和参考资料  
思考题  
后记

# 《思想道德修养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)