

# 《高血压高血脂患者生活指导》

## 图书基本信息

书名：《高血压高血脂患者生活指导》

13位ISBN编号：9787117063951

10位ISBN编号：7117063955

出版时间：2004-9

出版社：人民卫生出版社卫生

作者：张维君 编

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《高血压高血脂患者生活指导》

## 内容概要

临床实验表明，有效地防治高血压和血脂异常，可明显的降低脑卒中、冠心病和肾脏疾病的发病率和死亡率，例如，总胆固醇每下降1%，冠心病的危险度就会相应下降2%~3%。但在我国高血压、高血脂患者中普遍存在着知晓率低、服药率低和控制率低的现象，虽然近年这种情况有所改善，但仍不尽如人意。因此掌握高血压及血脂异常的保健知识，做到无病早防、预防在先、有病早治是十分重要和关键的。

健康是人类最宝贵的财富之一，随着社会的进步，人们越来越重视自己的健康，他们渴望了解更多的与自身健康状况密切相关的医学知识。本手册从基础、临床和科研方面由浅入深地分析了高血压和血脂异常的发病原因、流行病学、危害性及可能出现的并发症，着重介绍了高血压和血脂异常的预防、诊治和保健知识，内容通俗易懂、真正做到一看就懂、一学就会、一用就灵，很有实用价值；不仅对广大高血压和血脂异常患者的生活和治疗具有指导意义，而且对健康人的保健也是十分有益的。

# 《高血压高血脂患者生活指导》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)