

《我是刘翔》

图书基本信息

书名：《我是刘翔》

13位ISBN编号：9787542620088

10位ISBN编号：7542620088

出版时间：2004-12

出版社：上海三联出版社

作者：刘翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我是刘翔》

内容概要

在《我是刘翔》中，你可以发现不少刘翔的“小秘密”：知道刘翔跑得快，但你知道刘翔乒乓、玻璃弹珠和桌球打得有多好吗？你知道他怎么形容自己和“师父”孙海平吗？你能想象刘翔的第一个全国冠军是在手忙脚乱中诞生的吗？

《我是刘翔》

作者简介

刘翔，跨栏运动员，2004年奥运会110米栏冠军。生于上海。

章节摘录

请读片段1第二节 我觉得在叙述我自己的故事之前，还是有必要先介绍一下我的名字。我叫刘翔，大家都知道，可为什么我叫刘翔，知道的人可能就不多了。现在大家都觉得我这名字起得真讲究，人如其名，飞翔在雅典，可我小时候差点就不叫刘翔了。小时候，围绕给我的取名，我家曾展开过一场“大讨论”。当时普遍流行的一种取名方法是取单名姓随父亲，再在名字里添上一个母亲的姓。我父亲叫刘学根，我母亲叫吉粉花。按照这样的道理，我原本应该叫“刘吉”。显然，这个看似吉利的名字，因为与“留级”发音完全一样，被望我成龙的众亲戚一致否决。于是，大家开始试图让我的名字影响我的性格，“刘强”这个名字很快被提了出来。这是个比较普通的名字，也比较朴实，叔叔、姑父希望我身体强壮些。但我妈妈很快又发表了不同的声音。因为那时候我家有个邻居的小孩名叫“强强”，用上海话说起来有点犟头犟脑的意思，还是个皮大王，所以我妈妈对这个名字印象不是太好，更不愿意以后同样用“强强”来称呼我，于是，“刘强”也夭折了。给小孩子取名永远是一个纷繁复杂的过程，从这个角度来看，我的取名还算进行得顺利。在第三次征集意见的时候，“刘翔”被我姑父提了出来。“翔”和“强”在上海话里读音差不多，而“翔”字还有“飞翔”、“吉祥”的意思，怎么听都顺耳，于是我爸爸一拍桌子：“好！就叫刘翔！”请读片段2第一章 第四节

在我的印象里，我并不是很喜欢上学。上托儿所、幼儿园的时候，我和一些同龄人一样，似乎更喜欢待在家里。当然，也免不了编出一些借口来逃避每天被送去幼儿园。当时我比较常用的借口是“牙痛”，因为说自己咳嗽很难装出来，而发烧更是需要额头的温度来证明，只有牙痛是自己知道，别人看也看不出来。不过，聪明的爸爸妈妈自然是不会被我这套小伎俩骗过的，在我印象里，“牙痛”手法鲜有成功的案例。终于到了上学的年龄，我和其他孩子一样背起书包，快快乐乐地奔向学堂。

记得一年级是在中山北路第一小学上的，后来因为搬家的缘故，二年级就到管弄小学去读了。必须承认，直到现在，我对上学还是有一种莫名的抵触情绪。不过在那时候，每个孩子都对能背着书包，坐到教室里听课有一种非常新奇的感觉。至于如果一切顺利，我们将度过整整16年的读书生涯甚至更长，这就不是我们这个年龄的小孩子可以预见的了。相对而言，我对文科要比对理科更感兴趣一些，当然，我作为正常学生的读书生涯到小学四年级就画上了一个句号，也体会不到不少学生要为文理作出取舍的烦恼，但那时候，我确实更喜欢语文多一些，可能是因为我小时候看连环画看得比较多的缘故吧。那时候，我比较得意的是我字写得不错，从小学一年级写拼音开始，老师就夸我字好，还会把我的写的字贴在墙上给同学们看。我爸爸自然是不会轻易表扬我的，但到了奥运会之后，他看到我给别人的签名和我给别人写的赠言，也吃了一惊：“翔翔，你的字是不是专门练过了？”我说没啊。其实我觉得我的字非常一般，只是我写的时候尽可能让字自然一点，工整一点，别矫揉造作就好。可能做其他事情，也是这个道理。说到表扬，我得承认，我是个需要表扬和鼓励的人，我觉得这是我获得信心和动力的源泉。或许正因为如此，小学时的一次班干部选举，给我印象十分深刻。

那是一次班干部的改选，由班主任主持。按照程序，是由老师报几个候选同学的名字，然后由同学们举手表决，如果同学觉得有其他合适人选，也可以提出。我对这样的选举方式颇不以为然，因为在我们那个时代，老师的话对学生而言无疑就是“最高指示”，由老师推荐的同学，得票率个个接近百分之百，而老师没有推荐的同学，等于是老师并不看好他们，那同学们自然也不会“多事”。

当然，必须承认，我认为这样的选举方式不公正，是因为我自己太过顽皮，在老师眼里已扮演了一个“皮大王”的角色，才没有资格做班干部的。而事实上，我那时的学习成绩同样很出色，也很愿意为班里做些事情，但我隐隐感到，老师不会给我这样一个机会。选举的进程自然是从大到小，先是大队长，我有自知之明，不吭声。然后是选举中队长和中队委员，其实我觉得那几个候选同学学习成绩和我差不多，有的还不如我，我开始有点急了。中队干部选举之后，是小队长的选举，这是最后的机会了，可老师报的候选名字里，还是没出现“刘翔”。我真的急了，因为我知道，错过这个村，就不会有下个店了。我咬了咬牙，举起了手。“刘翔，手可以放下了。”老师在大家举手表决后对我说，但我的手仍倔强地举着。“有什么事要说吗？”老师开始感到疑惑，但她给了我发言机会。我“呼”的一下站了起来，说：“报告老师，我要选一个同学！”老师笑了：“你要选谁？”

“我选我自己！”我坚定地回答。全班哄堂大笑。在我读书那个时候，选自己毕竟还是件非常新鲜的事，大家都抱着一种谦虚的态度来看待选举，在同学们的概念里，选举自然是要别人来推荐的，哪有自己选自己的道理？更何况我还这样理直气壮。而在我看来，我不行，我就不上，但如果我行，为什么不争取一个机会？老师也愣了一下，但她还是给了我机会：“那好，选刘翔”

《我是刘翔》

的同学请举手！” 稀稀拉拉地，举起了几只小手，我一看，都是平日里和我一起玩耍的几个要好男同学。毫无疑问，我的这次“毛遂自荐”行动最终以惨败而告终，并在相当长一段时间内成为同学们茶余饭后的谈资。现在回想起来，这毕竟是一件小事，老师那样做也很自然。但不知为什么，从那次事件之后，我就开始对学习慢慢失去了兴趣，或者说，失去了一种动力。可见那时对能当一名班干部的荣誉感，在小學生心目中还是挺重要的。有时我在想，老师那次如果能给我一次机会，我肯定会用加倍的努力来回报她的信任。可惜，我没得到这次机会。请读片段3谈情说“爱”（第九章第二节）

想先说说我的爱好，这其实也是被一篇新闻给“逼”出来的。那篇新闻报道说我平时挺喜欢看电影的，这没错，但随后说我最喜欢的女影星是舒淇，还说我每次看到舒淇的海报宣传画，就会大叫：“哇！好漂亮！”这又让我哭笑不得。我不否认，舒淇是一个漂亮的影星，也是一个非常努力的演员，但“萝卜青菜，各有所爱”，我觉得我比较欣赏的，还是林青霞。说出来或许很多人会觉得我有点像生于20世纪70年代的人，有时候我自己也会觉得有点奇怪，为什么我和80年代出生的人喜欢的明星有些不一样，但事实确实如此，我觉得林青霞或许算不上最美丽的一个，但她的气质很能打动人。至于最喜欢的男影星，我比较欣赏周润发，小马哥风衣一披，那叫一个潇洒！当然，周润发真正打动我的，不光是他的风度，还有他兢兢业业的敬业精神，从香港到好莱坞，他真的是靠自己的一步一步的打拼才换来了今天的地位，在这一点上，我同样也比较欣赏成龙。我喜欢唱歌的爱好，想必已被媒体炒得淡而无味，早就不是什么新闻了。这倒是真的，我确实挺喜欢唱歌，有时也喜欢拉一群朋友去“钱柜”（上海一著名的卡拉OK厅）唱歌，包厢的那种，躲在里面就不用出来了，省去了很多不必要的麻烦。至于我比较欣赏的男歌手，很多人恐怕会以为是周杰伦，事实上，我欣赏陶喆更多一些，还有张学友，很棒的一位歌手，当然，还有张国荣，只可惜，英年早逝了。至于女歌手，我说出来恐怕又会有些人笑我“土”了，但事实就是事实，我还是说了吧，我比较喜欢听张艾嘉的歌。

说到体育运动，相信很多人也知道了，我最崇拜乔丹。我看NBA就是从乔丹第二次复出开始看起的，飞人的风采永远会留在我的记忆里。我欣赏他的球技，但我更欣赏他的做人，那种表现在球场之外的风度，这也是我一直要努力的一个方向。这里再插一些个人看法，我一直认为，乔丹第二次复出的那个时代，真的是NBA群星璀璨的时代，尤因、巴克利、哈达维、奥尼尔、米勒、德雷克斯勒、佩顿、马龙……名字举不胜举，相对而言，现在的NBA就显得乏味了一些，当然，还是有些超天才选手的，比如科比。我至今保存着一套乔丹的23号球衣，那是耐克公司送我的礼物，只可惜，上面没有乔丹的亲笔签名，如果以后有机会碰到他，一定会让他签一个。至于足球，我比较关注欧洲的足球联赛，要问我喜欢的足球明星是谁，猜猜看？哈哈，估计你猜不对，我最喜欢的是巴蒂斯图塔！我喜欢他鼎盛时期那种“挡我者死”的气概，那种在任何角度，任何位置都敢射门的魄力！

现在，每天除了训练之外，我可以自己支配的时间已经比较少了，一旦空下来，我可能就会上上QQ，和一些朋友们聊聊天，有时还会上一下我们班的校友录网站。现在网络游戏打得很少了，不敢打，怕浪费太多时间。原来一度非常痴迷。记得最早的时候还没有网络游戏，我们是联机打《帝国时代》，放到现在也能算款骨灰级游戏了吧。但那时候真是喜欢得不行，记得每次升级都要掐秒表来算时间的，第一级造几个农民，派几个去砍树都有讲究，我自认水平还是可以的。到了后面，就开始玩网络游戏，最早的《石器时代》，到后面的《传奇》，《疯狂坦克》是我玩得比较拿手的一个，当时我记得队里面没有几个打得过我的。现在回想起来，有些爱好真是遥远的回忆了，现在更多的时候，是训练回来放放音乐，和我室友陈亮聊聊天，再有就是去队医那做一下按摩，放松肌肉。

书评时代记录人物,人物改变历史.刘翔——一个不容忽略的名字!10道高栏、110米的距离、炮弹般的速度、不仅改变了一个民族关于速度的记忆,弥补了一段想象中的记录空白,同时也宣告了一个新的时代——“刘翔时代”的到来。《我是刘翔》是用第一人称来写,完全是原汁原味的“刘翔”语录;配有200幅精彩照片,让读者感觉到更加亲切。此外,自然也披露了很多关于刘翔鲜为人知的小秘密,力求还原读者一个真实、完整的自我。2004,一颗传奇之星冉冉升起;2008,让我们期待他的再次高飞!“我原本应该叫‘刘吉’,显然,这个看似吉利的名字,因为与‘留级’发音完全一样,被望我成龙的众亲戚一致否决……”“谁会知道,我的第一个全国冠军,是在手忙脚乱中诞生的……”中国有我,亚洲有我,我会再次飞翔,这就是真我的刘翔!《我是刘翔》周末面世 尽述人生不美化只求真实

编者按:本周末,刘翔自传《我是刘翔》将出现在广大体育迷面前。这本自传来得颇有几分突然,事先并没有太多铺垫。一向低调的刘翔为何会在非常短的时间内就出了这本自传,其中又有多少外界从来不曾报道过的“绝对内幕”?作为看过《我是刘翔》初稿和二审稿的家里人,我想向大家讲述这本书诞生的前前后后。为“打假”自传诞生 其实,从2004年9月份,也就是奥运会一结束,就有热心人提议让刘翔出书。都被刘翔家人婉言谢绝了,理由是刘翔还年轻,今后的路还很长。出书会不会对他产生一定的负面影响,会不会影响他今后的训练和比赛,这谁都无法预料。毕竟,现在的刘翔还是一个孩子,能否经受这些“风浪”无人知晓。因此,他的家人认为,刘翔的书即使要出,也要等刘翔打破世界纪录或者两年以后再出,说不定刘翔在两年内还会给我们一个惊喜。然而就在这短短几个月内,市面上出现了一系列描写刘翔的读物,比如《中国翔》、《青春万岁——刘翔全记录》等,写那些书的人根本没有采访过刘翔,所写的内容也把他尽可能神化,说得几乎十全十美。可是,这些刊物是否侵权姑且不论,但以正视听乃当务之急。在这种情况下,刘翔不能再沉默了。因此我们决定推出《我是刘翔》一书,主要就是为了告诉大家一个更真实的刘翔。共十章尽述人生

《我是刘翔》这本书,采用第一人称,全书共有十章,约12万字,有关刘翔从出生到现在各阶段情况都在其中。除了刘翔本人讲述外,为保证内容的真实性,刘翔还推荐了自己的老师、教练、同学和队友十七八人帮他一同回忆当时的自己,大家坐在一起开座谈会,尽情想、尽情谈,很多细节都是这样回忆起来的。比如其中刘翔小时候,他父亲教育他的情形。那时刘翔每次在外边闯祸回来,总是先躲到奶奶家,在老人面前,他的父亲刘学根总会忍着不发脾气。吃完饭,刘学根带上刘翔回自己家。大家都知道,刘翔回家后肯定会挨父亲的教训。没想到五分钟后,刘翔爷爷骑着自行车快马赶到,还对刘学根说:“不许打他,你打他我就先打你。”这肯定是他奶奶叫爷爷来解围的。爷爷奶奶对孙子的疼爱由此可见一斑。

刘翔希望这本书能向大家展现一个真实的自己,能有家人、老师、教练、同学和队友对自己的评价,还可以为当时的情况提供佐证。书中提到刘翔下颚上有一块疤,就连他自己现在都记不清楚什么时候留下的,此前一直说是他和别人比拼时留下来。但通过大家在一起开座谈会,终于想起了真实的情况:那是一个早上,刘翔母亲吉粉花骑着自行车驮着刘翔和他的一个队友去上学,路上不小心人仰车翻时摔的。不美化只求真实 刘翔反复强调,这本书不会对自己少年时好动、顽皮、淘气的一面进行美化,更不能说那时的刘翔就已经具备了夺取奥运金牌的潜质。这本书会告诉大家,刘翔小时候离开二少体的原因并不主要是他父母希望他回去好好读书,还包括学校里一些大队员欺负他,父母知道后非常心疼才他离开的。当时一些大队员将刚上初中的刘翔像叠罗汉一样地压在身下。刘翔说,他也是一个普通的职业运动员,成长经历和其他运动员差不多。

为了这本书的顺利出版,三联书店成立了一个筹备小组。从前期构想到最后进印刷厂用去50天,可以说这本书绝对是精品。最值得称道的是尹明华先生为《我是刘翔》写的序,有赞美之意而无溢美之词,可见前辈对后生的关心和厚爱都洋溢在字里行间,还有孙海平教练写的前言,师徒多年的情谊跃然纸上。

《我是刘翔》这本书最终产生的刘翔个人收益都将捐给那些需要帮助的人们。我们都希望这本书能发行成功,同时也期待刘翔下本书的早日面市,书名我们都想好了——《打破世界纪录的刘翔》。来源:东方体育日报

《我是刘翔》

编辑推荐

《我是刘翔》:时代记录人物,人物改变历史.刘翔——一个不容忽视的名字!10道高栏、110米的距离、炮弹般的速度、不仅改变了一个民族关于速度的记忆,弥补了一段想象中的记录空白,同时也宣告了一个新的时代——“刘翔时代”的到来。“谁会知道,我的第一个全国冠军,是在手忙脚乱中诞生的……”中国有我,亚洲有我,我会再次飞翔,这就是真我的刘翔!

《我是刘翔》

精彩短评

- 1、04年喜欢他的时候这本书当圣经一样每天都捧在手里看...好SB><
- 2、高中三年疯狂的追逐对象啊
- 3、学校图书馆.....
- 4、感觉还不错,女儿很喜欢!
- 5、虽然并不是都是刘翔自己写的但内容很有趣
- 6、小学同桌的书被疯传...
- 7、还记得当年练田径的时候,看过这本书,很喜欢刘翔。
- 8、混丝之路,成长过程。现在不迷信他了,真好。
- 9、高中那会超爱刘翔的日子里买的,一直到现在,我最爱看的还是各种人物自传。
- 10、总有一天我会再次来到上海坐上地铁一路向东 抵达莘庄训练基地 完成我没有见到你的遗憾。
- 11、别人买了送的,真心喜欢刘翔的人可以收藏,内容充实,让你走近一个真实的刘翔。另外书的质量很好,附赠海报,总之很喜欢
- 12、是我青春年少时喜欢最深最久的明星了吧。。。
- 13、本来中国有了一颗田径场上的好苗子,不想被一群愚昧的人给毒害了。新星的陨落为什么都有同样的故事。对于一个(可能这样说是不尊敬的但事实是这样)心智都没有完全成熟的人,太多的赞誉和金钱对于他来说是一种毒害。
- 14、...收拾东西翻出来了
- 15、看点不在文笔而在对刘翔自己经历的叙述,写得很真实,写出了身为职业田径运动员的艰辛
- 16、04年时一定程度上满足了民众对刘翔个人信息和经历的需求。但是这类官方描述的用词实在不很亲切,他个人的思想感情表达也很少,不过那肯定也是不可能的.....他又不是写散文的.....
- 17、埋雷送朋友的,还不粗。听哈的啊
- 18、图书馆借的
- 19、<<我是刘翔>>,是我第一本完全读完的书,这是刘翔获雅典冠军后的自传,阐述了从小到大的经历,让读者更好地了解这位"风之子." 另外,卓越亚马逊的邮递员精神可嘉,耐心,责任心,赞赞赞!!!
- 20、刘翔 当年超喜欢他 希望他可以在12年完成王者归来
- 21、纯粹为了支持他
- 22、这本书 是一个好朋友特意从上海给我邮的 看完之后了解刘翔的更多 更加支持这个大男孩 加油。
。。
- 23、雅典奥运会之后写的,这个传记出的有点早啊,不知道现在写的话,他的心情又会是如何。说好的2008呢?
- 24、上高中买的这本书,那会刘翔刚刚成名,书中有很详细的刘翔的介绍;从儿时的顽皮到后来的成熟稳健;从刚刚接触体育到后来的奥运冠军。刘翔有一个幸福的家庭,有一个有时严格如父有时候亲切贴心的教练....也许正是这些的种种成就了刘翔的今天.....
- 25、呵呵,初中的回忆,当时捧着这本书如获至宝。
- 26、时代的产物啊啊.....
- 27、因为这本书才喜欢上的刘翔。看过之后觉得,刘翔就是身边人,他可能是邻居、同学。。。他曾经也会为了考试头疼,为了逃避训练找借口。。。亲切的阳光大男孩~~~
- 28、当年很迷他,满临沂城买这本书啊
- 29、八年前,买了他的自传,珍而重之。四年前,看他离去的背影,在日记本里写长文抒情。今年,现在,想跟他说谢谢,刘翔。
- 30、曾经的HC对象~
- 31、小学的时候就读过了
- 32、以前看了这本书对刘翔路人转粉。
- 33、强烈建议大家看我是刘翔这本书.我和大家一样都打心眼里喜欢刘翔,但我们对刘翔的了解又有多少呢?我们眼中的他是英雄,可谁又知道,在他成名以前,作为一个有天份的普通人在生活中经历的酸甜苦辣呢?这本书里讲的是刘翔从小到大在生活中经历的事情.书的风格轻松朴实,让我们了解了一个真实的刘翔也是会调皮捣蛋,会孝顺父母,会被人欺负,会发奋图强,还会情窦初开.在看这本书的大部分时间里,我

《我是刘翔》

都会忍不住笑出声来,因为刘翔本性乐观善良,所以书里面的很多事情都挺有趣的,看这本书你的心情一定很好.不过只要是人就会遇到困难,我们亲爱的刘翔的人生道路也不是一帆风顺.善良的刘翔在体校也常被坏孩子欺负,这给刘翔的心理带来了一些伤害,以至于连他最心爱的体育事业都曾经差点放弃.看到这里的时候,我心理非常难受,我自己小时候也被别的孩子欺负过,知道被欺负的滋味,也知道长期处于那样的环境中对一个孩子心理的影响.不过还好,我们的刘翔是坚强和乐观的,再加上后来遇到了不少善良的人帮助他,虽然经历了不开心的事情,还是健康乐观的长大了,长成了为祖国争光,被大家喜爱的刘翔.总之,这本书是那么真实,看书的时候,你的心就像是与刘翔的生活系在了一起,也会为他高兴,为他难过,也许你还会从他的生活中受到启发和教育呢.

34、很早以前买过读过的书

昨日见刘翔摔倒在第一个栏上,突然想起那个在雅典刚刚夺冠的他,年少成名,意气风发

而今,他背着国家、民族、商业...这么沉这么重,再也飞不起来

伤病也罢,意外也罢,让他静一静吧,他只是刘翔,只是一个普通人

35、我一连买了6本书,今天刚到,其中就有这本。我以前在卓越上买的书,不管是盗版还是正版,起码书看上去很舒服,这次相反买的书多了,本本都不如意,看上去书的质量特别的差,而且上面明明注明了该有的东西没有,有欺骗性。我买这本书肯定是为了做珍藏,但是我就不明白了,书的封面为什么有一条一条的白线,在地上摩过,还是怎样?通过这次买书,我对卓越失望了,越来越不行了

36、我喜欢你

37、该有的差不多都有 还行都 不要有太多期待

38、04年就喜欢的人,04年就读的書。一晃十年了,略憂桑。

39、初中时候看过,很喜欢刘翔,真的很不容易!

40、很喜欢我妹妹是名体育特长生练400米跨栏谢谢刘翔哥哥给她树了好榜样刘翔加油!

41、值得一看 尤其是介绍夺冠的那一章 振奋人心啊

42、喜欢刘翔好多年了,很遗憾错过了这本书这么多年,现在终于补上了!书的质量非常好,还附有好多刘翔的照片!就是赠送的海报小了一些,其他非常满意!无论如何,我会一如既往支持刘翔,我相信他,会再次飞翔!!

43、忽然之间想起我竟然还看过这书= =#当时觉得挺好看的

44、说话特别朴实,几乎没有什么语法的修饰,但是特别真实。

45、我爱刘翔

46、该书质量好,内容详细明了,

47、真的是很朴实的一本书,语言和内容都很朴实,内容也都是那种稍微有点小枯燥的,运动员的生活也不过都差不多这样吧。真的是唯一一个在运动跑道上打败黑人的人唉,很喜欢他的单纯,也希望他永不迷茫。

48、突然看到这本书。高中时候细心的读过,恩我还是喜欢刘翔。

49、灿烂的是青春的过程。

50、04年夏日激情过后,在慢慢冷却下来的金秋收到的生日礼物。最好的年华,最炫的疾风。曾经轻狂最年少,如今悲欢怎自由。一说起他,我的印象依然是一脸青春痘斜吐着小舌头傲娇地一个箭步披着五星红旗飞上最高领奖台的少年,生在有你的世界真好。12年看他坐倒在地上时我想,这时候要是Allen Johnson在就好了,雅典同样的摔栏小插曲,风趣如他一定会给他一个轻松的拥抱。08年萝卜丝说的那句“人生不只有栏架,我在这里等着你回来”犹在耳畔,戏剧结尾,这个世界依然记得你曾带来的疾风。

51、这是刘翔本人写的一本自传,出版日期是2004年,也是当时成绩最好的那段时候。通过这本书,不仅能了解到上海乃至中国体育界选拔苗子的办法,同时也能了解到刘翔做一个大满贯得主,更是一个普通的上海人。刘翔因孙海平的慧眼而成就一番事业,孙海平也因为刘翔站到了事业的最高峰。

52、在05年的时候购入,当时才高一。不算很有营养,但展现了一个真实的刘翔。

53、捧得人家多高,还可以让人摔得多痛。自古的体育明星都很难走出被大众“娱乐”的怪圈。但这并不妨碍他们成为公众心中的英雄。

54、这本有年少的回忆,和签名照片

55、书写得很幽默,喜欢刘翔的一定要看看,看后会更喜欢。不喜欢的也要看看,看后会喜欢了。书的质量也很好,内页的纸质很好,有很多图片,也有很多刘翔自己很有趣的事情,会一边看一边笑呢。

《我是刘翔》

- 56、开篇写的是家庭，严厉的父亲开朗热情的母亲护孙心切的爷爷奶奶，这些朴素的生活组成了刘翔，让我感受到走下神坛的刘翔，回归生活的刘翔，很温馨很真切，正是这些琐碎平凡的生活轨迹让翔哥一步步走到今天，很感慨，他一直是我的偶像，从04年前后的巅峰到08、12的被唾弃，每一步都走得异常艰辛，因为翔哥和晶晶姐去看得极速前进，让我最感动的是翔哥的笑脸和依旧为了胜利拼搏努力地姿态，这依旧是那个驰骋在赛场上的刘翔，看了这本书我才知道原来他的乐观来自妈妈，我很庆幸，也很感谢他曾带给我的力量，我也会继续加油
- 57、此书附有刘翔签名海报，当然签名只是印上去的.....以及我印象比较深的是他说写这本书是为了日后能排除杂念更好的训练，如今看来，颇有几分凄凉。。。
- 58、語言樸實,很坦誠的語言,沒有修飾.但在這個1356泡泡幻滅的時候再回顧覺得很...
- 59、挺不错的，翔迷应该会喜欢的！
- 60、初步了解一个世界冠军的成长史和心理历程。
- 61、永远的珍藏。永生的信仰。烟火爱翔，风雨无阻。
- 62、看2004年这本书，感觉刘翔跟《大圣归来》里的大圣一样，身怀绝技，如今被压在五行山下，当年的枯燥训练、谦逊、调皮和突如其来的外界压力，都变成野草和八卦把他掩盖住了，英雄变了味道，希望他能早点重振吧。
- 63、小学还真看过...10年了哦 10年
- 64、主要是看图花痴
- 65、当年作为脑残粉的样子，我现在还真挺怀念的。

- 1、全民偶像...不用多说最受用的应该是那句刘翔老妈说的:有钱人有有钱人的过法,咱穷人有穷人的活法多好的心态.实在
- 2、大多数时候,奥运会也许对于运动员来说并不是他们的梦想。更多的时候是一种压力,负担甚至是窒息。每当临近比赛,我相信运动员总会在梦见自己被淘汰的午夜噩梦中惊醒。但是绝大多数的中国人是盼星星盼月亮盼来奥运会的,对于一个饱经沧桑的民族来说无疑是个梦想。也许有人说对刘翔的不理解有失大国的风范和气度。但我说我们每个人只是小人物,我们有自己积蓄已久的奥运梦想,我们有着的一颗爱国心,尽管我们自己没有能力完成梦想,所以对能帮我们完成梦想的人寄予相当高的期望。所以,我们选择了刘翔,因为他帮我们实现了梦想,给了我们扬眉吐气扬名国际的机会。一个自尊心极强的民族需要这样一个人,一个符号去表达我们的爱国之心。用刘翔的胜利去实现我们对近代屈辱历史的呐喊。感谢刘翔,不仅仅是因为他是冠军,更多的是因为他让全中国人和他一起拥有了梦想。在这一刻,我们空前团结。他真的很了不起。很抱歉我们利用了刘翔,我们忘记他也只是个普通人。我们是狂热的爱国者,我们也是想急于证明国家实力的赤子。没错,在美国篮球队罚球时,在日本男排发球时,我们是发出嘘声了,但请您把这理解是一种没有素质行为的同时,把它理解为一种发泄,中国人对近代屈辱不公历史压抑已久的发泄。梦想点燃激情,同样也可以点燃狂热,点燃愤怒。给狂热的人们一些时间去理解刘翔。也请那些批评我们没有人性没有良心的评论家们拿出一些时间理解我们这些狂热的人们。其实,我们只是一群有梦想的人。
- 3、刘翔的所谓师父孙海平,在刘翔所谓因伤退赛后,搁全世界媒体面前,那叫一表演相当到位啊,哭得一塌糊涂。孙海平这么有中戏学生的天赋,当体育教练实在屈才,真该从此从政演刘备。国务院新闻发言人更适合他,每当有别国导弹不慎误炸我国大使馆,就看孙海平一把鼻涕一把泪向各国记者诉苦,其实我们战前狠用心准备了,甚至把成人杂志都铺房顶了,但还是不慎挨炸,这种结果我们很难接受。说实话我第一次看到孙海平这个名字,还差点以为是孙海英。但历史告诉我们,原来还有个搞体育的更加激情燃烧,但不幸火大烧过了头,激情在小组赛提前烧光。我强烈建议中国体坛多多引进孙海平这类哭哥型教练,一腔热泪顿化倾盆雨,专浇灭国人因遭受欺骗引起的怒火,大大有利于社会和谐。而且北京也不必再用飞机去降雨,全靠孙海平了。当然,孙海平比起2008年夏天的中国男足国奥队,那显然是和谐多了。

经过回复本文的一些读者的批评,作者我深刻认识到一个错误,并向孙海平教练道歉,我在文中说“孙海平这么有中戏学生的天赋”,我错了,我犯了一个地理上的错误,甚至导致了很多读者认为作者上中学时地理老师死得早。经过在百度上调查研究,我发现原来中戏是在北京,而孙海平教练是“桑嗨您”(上海人)。所以,我正式更正如下:孙海平这么有上戏学生的天赋,当体育教练实在屈才,真该从此从政演刘备。

- 4、刘翔再次站在国人面前,不再兴奋。相比04年的时候,刘翔紧锁了眉头,面部表情很凝重。不知道大家是否还记得当初他的面部是一副高度注意力集中的眼神,面部却很放松。这样的表象不禁让作为观众的我们也和他一样将注意力投入到众人瞩目的超级赛事中。起跑即宣告结束,10秒后留给国人一个巨大的完形填空。开幕式到现在,刘翔都淡出了人们的视野,没有人知道他在干什么。只是昨日的奥运转播反复的播放着今天将要举行11点将举行110米栏决赛的通知,这成了人民无声的期待。不过今天11点30分刘翔用了10秒就将期待变成了问号。即便有官方宣称是伤病,却因为之前的消息封闭,随之产生了一个巨大的想象空间。作为运动员,他已经赢得了雅典奥运会冠军,并成了民族英雄。田径项目的特殊性成就了运动员成就的伟大。当刘翔在4年前赢下冠军后,整个国家为之沸腾,随之接踵而至的各种现象俨然已经成为了众星捧月的态势。一个人做好了一件事,让他承受那么多的荣誉和收获,这对于运动员和运动本身,已经超出了体育的意义,达到了民族高度。从此享受并快乐的运动着,由此赢得广告商青睐,衣丰钵满。07年的田径大满贯将刘翔推到了事业的顶点。不仅囊括了国际跨栏大赛的冠军,还创造了12.88秒的世界纪录。民族英雄征服了世界,也将民族的自尊心提到了爆棚的高度。赞助商也嗅到了这一点,刘翔顺理成章的为顶级产品代言,成为了增强自豪感的一种有效刺激。成为体育明星,聚光灯下满是赞誉。反过来说,即是被寄予厚望,期待能争得更多荣誉。相信没有人愿意在人们的赞美声中倒下,也没有人蠢到说在这个时候显示自己的尊贵。当08渐进,刘翔选择了封闭训练。这个时候除了在广告中反复看到他的身影,没有人可以再见到他。同时,人们的期待也

逐步随着比赛将近进行了存储，等待释放的一刻。身体疲惫，兴奋度降低，比赛兴致降低，受伤指数升高。身体一疲惫就容易分泌过多的乳酸，刘翔按照身高和体重比来说，和菲尔普斯4%的脂肪量比显得不低。而从现场看到刘翔的眼神中，可以读出他的兴奋度不够。可以说，这样的状态不是乐于融入比赛的表现，而是将面前的比赛当作了一道坎。此时若加大运动量，则受伤的可能性就会增加。导致更大的危险，且成为了国人的压力释放口（相较其他运动员）。罗伯斯今年创造了世界最好成绩，也很有可能再夺奥运奖牌。假如罗伯斯真的能再进一步甚至超过自己的世界纪录，则等于把刘翔逼上了华山一条路。如果他以后真能如某位央视记者声称的跑进12:80，那还能为他挽回作为运动员的声誉。而无法破纪录，则一切免谈。双输，国人的期望值和广告商的亲睐度，作为运动员的黄金时期已无作为。由于在广告中频繁露面形成的刻板，刘翔事实上已经成为了每个人中国人心中的骄傲。这次比赛后，赞助人将根据大众的态度来决定是否继续与他合作。08奥运是刘翔个人职业生涯的巅峰期，作为观众的我们是继续相信他在下一届奥运中再创佳绩？还是在心里挪出个位置来安放下个英雄？巨大的完形填空，已经既定事实，日后也无法填补。国人的水准我们都是知道的，刘翔也无法弥补丢掉家门口金牌的重大责任，作为一个民族英雄就这么用了10秒钟就倒下。而以后的日子里，作为运动员他还将承受大运动量的训练，一个越来越强劲的对手，一个难以超越的记录和无法逆转的年龄。是选择继续奋斗，还是退役？拭目以待。不管了，去看中国VS希腊的球去了。。。

5、9万观众的齐声惊叹，犹如全国人民的一份缩影。当出现在镜头中的不再是一张舍我其谁笑脸、取而代之的却是紧锁的眉头时，所有的观众应该都感觉到了不安，这是一个我们没有见到过的刘翔--我们想过他赢，想过他输，甚至想过他会打着封闭参加决赛，却没有想到在一枪之后便无法支撑黯然退场。正如赛后一名痛哭流涕的女观众所言：“我很心痛，我希望他好起来。”不仅仅是心痛，诧异，惊叹接踵而至.....其实我非常欣慰刘翔的泪水没有随他的背影一起留在退场口，这仍是一个坚强的大男孩。只是，本应我们给予支持和掌声的时候，漫天的责骂、侮辱却蜂拥而来。有人说，刘翔应该坚持跑完第二枪，即使是走也要走过110米，这才符合奥运精神。嘿，哥们，我赞同你这种坚韧不拔的精神，你所说的艾哈瓦里马拉松的故事也非常振奋人心，可是你别忘记，在奥运更高、更快、更强精神之前，是对生命的尊重，固然坚持完成比赛是崇高的，但不代表无法完成比赛就是可耻的！！更何况带着跟腱之伤一瘸一拐的推开所有的栅栏，拼着对身体的残害来取悦你所谓的奥运精神，不知道究竟是在弘扬，还是在亵渎奥运精神！也有人说，出于各种各样集团利益的驱使，导演了这么一幕赛前伤show的剧集，而刘翔在商业化的市场已经迷失了自我，唯钱是从。ok，我承认我没有那么敏感，我也承认我没有那种敏锐的推断能力，是的，我看不清那幕后精心策划的一切，但是我知道，我也能看到，不仅仅是刘翔，所有的选手，甚至包括所有的观众，当你跨入鸟巢，最渴望的只会是比赛，否则也不会有玩命踢墙来麻痹神经的刘翔，也不会有忍痛参赛的特拉梅尔。我特烦出一点事便与钱挂钩的想法，在如此商业化的现代，出名而获利是如此平常的事情，却非得要求运动员清心寡欲，玩命的拿金牌后归隐澡堂以搓背为生计，继而换来您的一声叹息，这才符合您艰苦朴素为国争光的精神吗？你有推断幕后真相、猜测刘翔商业获利的时间，还不如发挥特长，去采集一下贪污腐败的证据，为劳苦大众多做一些实事。更有人说，早知道他不行的。是的，我现在知道你不行。.....也许我永远都不清楚为什么对一个曾站在世界田径之巅的人会有如此异声；一个体育人，有他的顶峰，也有他英雄迟暮的一天，更多的可能是坎坷跌宕的运动生涯，我们在将希望寄托于他们同时，也应给予他们支持和掌声。可能你特立独行，可能你的想法天马行空。好吧，只是请你尊重自己，尊重他人。

6、这本书读着很轻松，没有多少人物和事件的出现，不像读《李傲回忆录》那么紧张。感觉就像看那些八卦节目一样，没有多少晦涩的文字和激荡的情节，并且我们正在经历书中的时代...这些都是相对于李傲回忆录来讲的。刘翔的自信和霸气，那种遇强越强的品质真令我感到嫉妒！但是那些在刘翔的书中的叙述看来居然是天生的。真是很悲哀。希望刘翔更好吧。只能这么苍白地结束我的第一个书评了。.....想到刘翔小时候在体校遭大同学的欺负，确实挺惨的：要给他们捶背，敬礼，自己菜里的肉还得被他们剥削掉等，感觉比我的童年也好不到哪儿去。可是我为什么那么恨那些欺负过我的人呢？读了弗洛伊德，我就常想，现在的我这个样子，就是童年时候那些欺负我的人害的，我就非常地非常地想报复他们，真想杀了他们，要知道我现在过得有多么的不好，多么地不开心。可是刘翔却也是那么过来的，他却那么地健康、阳光，而我却完全相反。我的童年也有好朋友支持我，和我一起平等地玩，那是真正的好朋友。我们可以互相理解，也可以互相欣赏对方。可是为什么我会是现在这个样子呢？到此结束

《我是刘翔》

《我是刘翔》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com