

# 《梦控师》

## 图书基本信息

书名：《梦控师》

13位ISBN编号：9787511725740

出版时间：2015-4

作者：追梦蚂蚁

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《梦控师》

## 内容概要

# 《梦控师》

## 作者简介

追梦蚂蚁，本名王可，梦界人称“蚂蚁哥”，江西人，武汉大学环境化学学士，中科院上海有机化学研究所分析化学硕士、美国伊利诺伊大学计算机硕士，2013年回国，现定居成都，专注于清明梦普及事业。从2004年起，进入梦境控制领域，以网名“追梦蚂蚁”发表了大量梦境控制的理论研究与实战经验，创建了独特的中国清明梦理论体系和学说，是中国清明梦领域的开创者和领军人物，中国清明梦第一人。同时开创了“清明梦写歌”这种独一无二的音乐原创模式，只要掌握这种创作方式，任何人都能成为高产高质的音乐人

## 书籍目录

- 序
- 写在前面的话
- 入梦篇
- 第一章 清明梦
  - 什么是清明梦？
  - 清明梦是真的吗？
  - 清明梦的利与弊
  - 清明梦相关历史名人
- 第二章 梦控师
  - 梦控世界
  - 梦控师群体
  - 梦控级别
- 第三章 新手须知
  - 名词解释
  - 体质鉴定
  - 指导原则
  - 人人能做清明梦
  - 简单清明梦方法
- 第四章 梦控初体验
  - “我”是谁？
  - “我”在哪？
  - “我”能做什么？
  - 一个梦友的实例
  - 梦界旅游热点
- 知梦篇
  - 第一章 梦境与知梦
    - 梦境的产生
    - 梦体状态
    - 梦境四阶段
    - 知梦四要素
    - 知梦四方式
  - 第二章 梦中知梦
    - 清明梦种子
    - 追梦日记
    - 七字真言
    - 验梦手段
    - 知梦扳机
    - 回笼暗示
  - 第三章 出体（清醒入梦）
    - 出体现象
    - 出体与清明梦
    - 出体详细步骤
    - 清醒入梦
    - 梦宗显宗
  - 第四章 鬼压床
    - 科学认识鬼压床
    - 压床出体

# 《梦控师》

压床天才态  
第五章 梦屏  
梦屏2.0  
梦屏意识  
实战当场抓屏  
梦屏进阶  
常见问题  
第六章 其他方法  
简单验梦  
两极套餐  
门罗出体  
香港出体谷  
星体投射  
WBTB  
太玄功  
催眠入梦  
万法唯心造  
控梦篇  
第一章 一张图看懂控梦  
梦秤图  
砝码与焦点  
实例梦况分析  
按图索骥  
第二章 控梦技术  
梦痴神通  
梦匠神通  
梦侠神通  
梦尊神通  
延时技术  
第三章 控梦十讲  
源代码  
粉墨登场  
知彼知己  
梦体能量  
控梦之路  
该出手时就出手  
如何导演这出戏  
念力与神通  
井盖的秘密  
最美的风景在巅峰  
探梦篇  
第一章 梦之灵感  
科技与音乐  
电影及绘画  
诗词与小说  
设计及其他  
第二章 灵感与天才  
灵感与无意识  
灵感“梦体说”

第二类天才  
天才与疯子  
第三章 清明梦与灵感  
凡人升级  
梦中的音乐  
实战抓歌详解  
职业添翼  
潜能开发  
第四章 清明梦的更多用途  
非凡体验  
学习与训练  
造福弱势群体  
精神及心理治疗  
认识和改善自我  
修梦修心  
提升梦的品质  
临床医学应用  
科学研究  
社会用途  
破译超自然现象  
第五章 探梦前沿  
文字语言  
视梦听实  
梦境现实双向交流  
知梦辅助物  
知梦机  
梦授与高灵  
濒死体验  
物质界探索  
出体验实  
梦起梦破  
隧道与虚空  
联机探索  
科学与玄学  
第六章 清明梦文化普及  
清明梦历史  
中国清明梦进程  
清明梦文化探索  
清明梦产业化探索  
说梦篇  
第一章 蚂蚁说梦  
为什么梦里不知身是客？  
为什么人在梦中见怪不怪？  
由“日有所思、夜有所梦”说起  
第二章 梦言梦语  
莫道春梦了无痕  
睡眠问题  
清明梦歌诀  
附录

# 《梦控师》

蚂蚁流教程：从入门到巅峰  
FAQ: 新手常见问题解答  
致马云和史玉柱的一封信

# 《梦控师》

## 精彩短评

- 1、我要成为梦控师。
- 2、读的我很无语。。。前半部分还勉强能接受，后半部分完全跟控梦没一点关系，感觉就是为了编书骗人的。。。直接草草略过了。。。
- 3、以睡眠质量为代价打一场不能存储读盘的游戏，太不值
- 4、玄学
- 5、是一本好书，本事清明梦就是一种探索性的前沿研究，是一种想像力本身的终极验证，如果实在用所谓科学去要求，未必太苛刻了！何况现在的科学能解释一切吗？在这个科学为商业所用的时代，很少有人像蚂蚁一样去追求这种未知的领域了。
- 6、中国少有的清梦研究，支持！
- 7、贴吧帖子的总成加扩充，也值得一读。都在于个人爱好。
- 8、我笨，一周多才抓到梦屏
- 9、这本书算是作者多年的清明梦经验合集，支持蚂蚁。
- 10、控梦写成修仙，四页word能交代完的技巧扯出了一本书，自命词多到难以流畅阅读。
- 11、梦控师 清明梦
- 12、非常实用的书
- 13、是接触的第一本全面介绍控梦的书。内容非常好。但是排版与内容部分有瑕疵。显得过多重复与罗嗦。
- 14、一般吧，书挺厚，但实际内容挺薄
- 15、在现实中惧怕的本性在梦中可以得到训练，但是不能过于沉迷于那个虚幻的世界，在绝对的权利下所有的欲望都可以得到满足，庄生晓梦迷蝴蝶，我本庄生非蝴蝶。
- 16、清醒梦的确存在，不过也不要想得那么神奇，这本书只是以游戏的角度描绘出来，顺其自然
- 17、人生的三分之一在睡梦中度过，解梦的研究以弗洛伊德为大成。但是我们能否不那么被动地去猜测？我们掌握梦，就像DNA的双螺旋被发现是在梦境里一样，让梦为我所用！
- 18、国内第一本系统介绍清明梦的书。  
也许只有真正有过清明梦经历的人才能更好的理解书的内容。目前我看来也就是很有兴趣但是操作起来得有一定天分。  
书的内容挺详细，我看的最认真的也就是前面几章，后面的进阶教程基本一带而过，因为离自己的程度太远。  
说起清明梦，几年前我也偶有经历，就如作者在书中介绍的，属于半梦半醒状态，意识清醒的，就是怎么也起不来，眼前就跟放电影一样闪过彩色画面，想到什么也会出现。可惜这样的经历只有两三次，希望根据作者介绍的方法，更多尝试吧。
- 19、很失望，我都翻了10%了，尽是讲些梦里有什么，谁谁谁做过这梦。倒是详细谈谈怎么入梦啊。
- 20、我想知道作者通过这个技术干了什么大事.....
- 21、感觉还行，只是自己不会。。。
- 22、真漂亮
- 23、太哆嗦了只粗看！的确梦是最神奇的国度，但真实控制是多神的得道之士！修行路长，灵感创意的确极为需要，但从现实角度来看不如教授怎样能发财，求神指引！阿尔托佛
- 24、挺不错 但是都是介绍基础的
- 25、入门级。有很多清醒梦经历的人可以省省钱不用买了。另外书里对于清醒梦的意义理解太浅，还是大多停留在娱乐层面。
- 26、看到那么多资料，就觉得作者写这本书真不容易。
- 27、毕竟我是个满嘴胡言的神棍
- 28、除了自吹自擂就是白话连篇，伪科学，书托太多了
- 29、不知道为何，看完此书产生了非常强烈的排斥。  
总觉得作者有些观点和看法比较偏激，不是和欣赏。
- 30、书托太多了，不给你打一颗星，都不好意思说自己是读书了

## 《梦控师》

- 31、因为有记录梦境的tag被作者点了赞，顺手搜了搜，也确实做过清明梦。双十一便宜买本回来看，唉，写的真是让我怀疑作者背景了。
- 32、五星好评
- 33、仍然没办法控制自己进入清明梦【不开心】
- 34、清明梦曾经在我高三的时候让讨厌睡觉的我每日向往着睡觉
- 35、普及介绍性质的书籍 ~ ~ ~ 感觉内容还是不够系统
- 36、邪... 邪教...
- 37、太不严谨，作者本身文字能力也很一般，在网上看看还可以，搬到纸上来出版就显得不够水平了。
- 38、虽然基本是蚂蚁在百度清明梦吧的帖子总和，但还是值得一读的。看蚂蚁在梦之灵感列举的许多艺术家都是我非常喜欢的，从中可以看出你喜欢的一切都是相关的。
- 39、新世界
- 40、可惜不会啊。
- 41、比较系统全面地阐述了清醒梦...以及一些可行的方法。但越看越觉得自己脱离现实，现实感被大幅削弱，便不敢继续看了...
- 42、老生常谈，没什么新意，观点浅薄。

## 《梦控师》

### 精彩书评

1、梦是人类每天经历、万古以来最为神奇的现象。《周公解梦》改变了历史，也是中国至今迷倒众人、国外广为流传的梦的奇书。弗洛伊德的《梦的解析》是现代科学研究的代表。但是，梦有什么作用？梦想如何成真？在西方，控制梦已经发展很多年。从六边形的化学键来源于梦等经典科学发现，到万众皆知的美国大片《盗梦空间》，今年国庆节黑马国产片《夏洛特烦恼》，无一不是控制梦的结果！中国第一本关于控制梦的技术图书，由中央编译出版社出版——《梦控师》！告诉我们如何“清楚、明白、做梦”详情请点击：<http://chuye.cloud7.com.cn/7578435>

# 《梦控师》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)