

《胃肠病怎么吃怎么养大全集》

图书基本信息

书名：《胃肠病怎么吃怎么养大全集》

出版时间：2012-1

作者：葛文津 编

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《胃肠病怎么吃怎么养大全集》

内容概要

《胃肠病怎么吃怎么养大全集(专家指导版)》内容简介：胃肠是人体重要的消化器官，担负着消化日常饮食、向全身供给营养的重任，一旦胃肠患病，就会影响全身健康，所以，加强胃肠病的防治，对保证健康具有十分重要的意义。特别是在都市生活的人，工作紧张、饮食无规律，极易造成胃肠病患。胃肠病是一种常见病，在拥有足够的医疗保健常识的前提下，饮食调养和运动保健相结合，便可轻松保养胃肠健康。

《胃肠病怎么吃怎么养大全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com