

《讀《黃帝內經》悟養生》

图书基本信息

书名：《讀《黃帝內經》悟養生》

13位ISBN编号：9789888148417

10位ISBN编号：9888148419

出版社：香港中华书局

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《讀《黃帝內經》悟養生》

內容概要

《黃帝內經》，中醫養生之源。山東中醫藥大學張成博教授，提煉《黃帝內經》的精華，圍繞藏象調理、飲食居處、四季調養、情志養生、防邪防病，解讀健康養生的方方面面。文字通俗易明，知識性、實用性兼備，現代人養生必讀。

《讀《黃帝內經》悟養生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com