

# 《我的感覺．你的感覺》

## 图书基本信息

书名：《我的感覺．你的感覺》

13位ISBN编号：9789577624634

作者：阿麗奇

译者：陳宏淑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《我的感覺．你的感覺》

## 內容概要

認識自己的感覺，了解別人的感受

培養孩子溫柔明理的品格

許多父母都曾經歷這個令他們心碎與惶惑的場景——兩、三歲的孩子與喜歡的人道別時，突然發怒、摔東西、一言不語，或是哭得很傷心。孩子無法辨識當下那種失落的感受，對與人分離的感覺說不出個所以然，更不知該如何處理自己的情緒；驚愕失措的父母只能極力安撫，或者試著轉移孩子的注意力。

這下子該怎麼辦？如何帶著孩子認識各種感覺，並學會接受和消化自己的情緒？

另外，還有一個令爸媽和老師頭痛的情況——「我好開心」、「我很難過」、「我非常生氣」……在以獨生子女佔大多數的社會裡，個個孩子深受寵愛，每個孩子都像一顆隨性自轉的小太陽，凡事高調的以「我」為主，甚至在學齡前少有與其他孩子互動、分享的機會。這麼一來，很容易教養出自私的小霸王。

溫柔明理的同理心、為人設想的氣度、跟人互動時該如何接納別人的情緒與處理自己的感受……不僅是當今許多父母亟欲讓孩子培養的品格，更是營造未來社會友善氛圍的重要特質。

那麼，除了認識「我」的感覺，如何繼續帶著孩子了解別人的各種感受？

愛孩子、善於觀察孩子心理的童書創作者們，總是先一步察覺如此迫切的閱讀需求！

十分受歡迎的文圖創作者阿麗奇就透過這本書，以親切的漫畫式插圖、幽默的文字和有趣的情節，讓孩子在笑聲中輕鬆的認識各種感覺：

看見一朵小花的快樂；聽見別人被讚美，心裡嫉妒不已；了解班上新同學的害羞；面對小寵物死亡的悲傷；一個人在家好寂寞；長水痘很不舒服；準備上臺前的緊張不安……最後，作者還以可愛的漫畫分鏡方式，讓孩子學習「猜猜別人的感覺」，並且點出——愛是最棒的感覺。

《我的感覺．你的感覺》是一本適合親子共讀的經典繪本，甚至可視為一本趣味性十足的情感教育工具書，能幫助孩子清楚認識自己的感覺，了解別人的感受，養成溫柔明理的品格，擁有最棒、最美好的「愛」的能力！

# 《我的感覺．你的感覺》

## 作者簡介

### 阿麗奇

阿麗奇是一位非常受歡迎的文圖創作者，已出版了70幾本圖畫書。她的書都是因生活週遭的事情而觸發靈感，筆下充滿感情，也因此特別能引起讀者的共鳴。《我的感覺．你的感覺》和《禮貌》用有趣的情境，把抽象的感覺和生活禮儀活現出來，文情並茂，是阿麗奇的經典之作。

# 《我的感覺．你的感覺》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)