

《卡耐基处世之道全书》

图书基本信息

书名：《卡耐基处世之道全书》

13位ISBN编号：9787802287983

10位ISBN编号：7802287987

出版时间：2008-11

出版社：新世界

作者：丁宁

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《卡耐基处世之道全书》

前言

人在世上，不可能独立于社会之外而生存，在生活和事业之中，怎样艺术化地处理复杂的人际关系，使自己有机会帮助他人，使他人为我所用，是生活能否幸福、事业能否成功的关键因素之一。美国著名的教育家戴尔·卡耐基认为，人际关系是成功的最重要的因素。他指出：一个人事业的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要靠人际关系、处世技巧。喜欢别人，又能让别人喜欢的人，才是世界上最成功的人。在研究人际关系的深入性、系统性和实用性方面，世界上几乎没有谁能够和卡耐基相提并论。卡耐基本是一个出生于美国西部的贫困农家子弟，青少年时期充满自卑、挫折感、恐惧和忧郁；他曾经饱受奚落、嘲笑，甚至一度想要自杀，了此余生。幸好，他最终选择了不断地自我磨炼，通过自己的不断努力、摸索和实践，他对人性进行了深入，对人类共同的心理特点和弱点进行了探索和分析，开创和发展了一种融合演讲术、做人处世、沟通交流和快乐幸福等在内的实用成功励志理论。

《卡耐基处世之道全书》

内容概要

《卡耐基处世之道全书》主要内容：美国著名的教育家戴尔·卡耐基认为，人际关系是成功的最重要的因素。他指出：一个人事业的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要靠人际关系、处世技巧。喜欢别人，又能让别人喜欢的人，才是世界上最成功的人。在研究人际关系的深入性、系统性和实用性方面，世界上几乎没有谁能够和卡耐基相提并论。

《卡耐基处世之道全书》通过大量极富情趣、启人心智的故事和精练睿智、贴近生活的为人处世原则，从为人、交际、口才、沟通、成功、工作、健康、幽默、快乐和幸福十个方面，生动而具体地阐释了戴尔·卡耐基的人生智慧。它会在思想和行动上给我们以指导，给我们以鼓舞，使我们从中汲取力量，充分发掘个人潜能，塑造个人魅力，构建更和谐的人际关系，赢得更多有利于个人发展的积极因素。

《卡耐基处世之道全书》的指引下，你的视野会更开阔，你的思路会更灵活，你的见解会更深刻，你的态度会更积极，你的心态会更平和，你的事业会更蓬勃，你的生活会更轻松，你的人生会更美好！

《卡耐基处世之道全书》

作者简介

书籍目录

第一章 卡耐基为人之道 一个人若能真正地控制自己，就能控制外界 高尚的品格能最大限度地展现出人的价值 任何时候、任何情形下都应该绝对诚实 谨言慎行对每一个人来说都非常重要 不要为别人的批评而烦恼 在生活中要努力去追逐自己的梦想 要对别人时常怀有感恩的心情 宽广的胸襟是为人处世上乘之道 对别人多些了解和宽容，少些偏见 让朋友表现得更优越，指出他人的错误要慎重 在大部分时间让别人去“正确”才是明智的 冷静使人充满自信，也赢得别人的信任 戒除恶习，努力完善自身的品德

第二章 卡耐基交际之道 应把人际关系定位为“最”重要的因素 在人际交往方面要采取积极主动的态度 别人往往会通过言语表达判断我们的修养程度 怎样才能给人留下良好的第一印象 如果你要别人喜欢你的话就要保持微笑 我们可以积极主动地容忍别人和讨人喜欢 一句普普通通赞美的话有时会收到意想不到的效果 获得好感既简单又重要的方法就是牢记别人的姓名 在生活中随时随地都可以赞美别人 赞美别人一定要由衷、诚恳 站在对方的角度想问题是成功交往的一大秘诀 尽量不要批评、责怪和抱怨对方 请求对方帮一个忙也能赢得友谊与合作 故意拿自己开玩笑能激起别人同情和支持的感情 尽量与那些能够给你最大帮助的人交往 把依赖和独立调整到最佳的平衡状态 用行动来告诉别人如何尊重你

第三章 卡耐基口才之道 口才好的人最能给别人留下深刻的第一印象 不善说话、沉默寡言并非是不可克服的问题 只要遵循一些简单的规则就能轻松地当众表达自己的观点 通过演讲体现自我的同时发现真正的自我 一定要事先对演讲内容进行认真的研究和精心的组织 多学多练才能培养自己超群的谈吐本领 用准确、丰富、形象生动的词汇打动人心 使用生动、实际的细节使自己的语言具体化 先找到大家都赞同的切入点以诱使他人信服 变逆为顺，采用“投其所好”的战术 通过一定的联系拉近与听众的距离 在生活中不放过任何一次可以当众演讲的机会

第四章 卡耐基沟通之道 学会善于表达和沟通对于我们的生活非常重要 采取轻松的态度，制造愉快的谈话气氛 学会从称赞和让对方感到满足着手说服 尽量与他谈论他所想要的是影响对方的有效方法 想成为善于谈话的人，就要做一个注意倾听的人 说话不要太多，尽量让对方多谈论他自己 当我们试图批评别人的时候一定要注意技巧 先说笑话让对方融入自己的氛围中来 采用刚柔并济的批评方法 通过巧妙的暗示间接地让他们去认识自己的错误 努力挑起对方高贵的心理动机 你有权拒绝别人，但是可以讲求些技巧 学会换位思考，进行有效的沟通

第五章 卡耐基成功之道 卡耐基成功哲学的主要内容 在心灵种下高贵的种子才能成就非凡伟业 大多数人的志气和才能都在深处潜伏着 按照自己的“需要”努力下去，就能获得成功 要在你的人生中设立一套生命的指南 必须要好好掌握自己的信念和心态 一定要树立明确而远大的人生目标 消除懒惰，克服拖延的习惯 努力为困难寻找方法，不要寻找借口

第六章 卡耐基工作之道 热忱的态度是做好任何事必需的条件 要用满腔的工作热忱把每一份工作都做好 依靠责任感和忠诚干出一些不同寻常的事情来 要热爱而绝不要小看自己的工作 积极主动地工作会让你获得更多的机会 “假装”对工作有兴趣，设法把分内的工作变得有意 注重小事和琐事，细微之处见精神 秉持全力以赴、精益求精的精神 采用有助于改善工作状况的分析问题的方法 培养良好的工作习惯，更轻松、更有效地工作

第七章 卡耐基健康之道 控制情绪，不要因生气损害你的身体健康 过分忧虑是我们健康生活和愉快生活的最大障碍 要保持平和的心态，不要怀疑自己的健康 为了健康你必须约束自己的情绪反应 使自己完全放松，忘记所有的烦恼 为失眠而担忧不能解决任何问题 你对自己的生命拥有比你想象的更多的主宰权 千万不要为了追求身外的财富而忽略了自身的健康 我们的情绪使身体紧张才会感到疲劳 在感到疲倦以前就休息是有益于健康的好习惯 适当的运动锻炼是积极的休息

第八章 卡耐基幽默之道 幽默的人容易与周围的人建立良好的人际关系 在谈话中可积极运用幽默的力量 在日常的人际交往中恰当地表现幽默 掌握一些谈吐幽默的常用方法和实用技巧 培养幽默感，掌握幽默的要领 掌握当众讲笑话的要诀的禁忌 在演讲中适当地融入一些幽默的色彩 在生活中时时处处都可展示幽默的口才

第九章 卡耐基快乐之道 每个人的人生都是由思想造成的 你的快乐与否正是你的生活态度造成的 我们本来是可以生活得更快活一些的 从积极的角度以欣赏的心情去观察周围的一切 很多的忧伤都是来自人们的想象 而并非来自现实 应用“到此为止”的原则对付烦恼 有效清除忧虑的三个基本步骤 让自己忙碌起来就没有时间烦恼了 我们应该用理性的态度来面对愤怒 不要妄想你能够从事某些超越自己能力的工作 不要为明天忧虑，生活在完全独立的今天 没有比现在更适于快乐的时间了

第十章 卡耐基幸福之道 人生的意义就在于获得幸福 除了金钱之外，还有许多其他形式的富有 生活本身就是人的目的，决不仅仅是人达致成功的手段 安心享受生活的过程本身，而不是太看重结果 保持良好的心态，幸福将永远陪伴你左右 要学会发现和欣赏生活的美 美满的爱情需要悉心创造和精心维护 不要为了工作而忽视家庭

《卡耐基处世之道全书》

和亲情 透过通往永恒的窗口来审视我们的人生

章节摘录

高尚的品格能最大限度地展现出人的价值。卡耐基最为推崇的人物之一本杰明·富兰克林说：“品格是世界上最强大的动力之一。高尚的品格，是人性的最高形式的体现，它能最大限度地展现出人的价值。”每一种真正的美德，如勤劳、正直、自律、诚实，都自然而然地得到人类的崇敬。具备这些美德的人值得信赖、信任和效仿，这也是自然的事情。在这个世界上，他们弘扬了正气，他们的出现使世界变得更美好、更可爱。天才总是受人崇拜，但高尚的品格更能赢得人们的尊重。前者是超群智力的硕果，而后者是高尚灵魂的结晶。从长远来看，是灵魂主宰着人的生活。天才人物凭借自己的智力赢得社会地位，而具有高尚品格的人靠自己的良知获得声誉。前者受人崇拜，而后者被人视为楷模，加以效仿。事实上，大多数人的生活圈子非常狭小，他们很少有机会出人头地，成为伟人。但是，每一个人都可以正直诚实、光明磊落地去生活，竭尽全力地去做好自己的本职工作，最大限度地发挥自己的能力。哪怕是在平凡的岗位上，他也可以做到真诚、公正、正直和忠厚；他可以在自己的岗位上做到尽心尽职；他可以淋漓尽致地展示自己的聪明才智；他可以充分体现自己人生的价值。工作岗位虽然平凡，但是，只要你尽心尽职，这就展现了生命的最高信念和个性。人的高尚，情操中的恒久的责任感，也必须体现在他的日常生活和日常事务之中。人的生活就集中在平凡的职责范围内。一切美德的最大魅力，就在于它最大限度地满足日常生活的要求。这样，美德才崇高、永恒和持久。对大多数人来说，当他作为一个普通人在自己平凡的生活中尽心尽责的时候，他最高尚的品格也就在这种持久的尽心尽责中表现出来了。他们或许没有金钱，没有财产，没有学问，没有权势，但是，他们依然拥有高尚的灵魂，拥有精神财富——诚实、正直、尽职尽责。卡耐基指出，一个人要过上美好而成功的生活，就必须具备与之相符的良好道德品格。品格是道德问题的核心，而追求良好的品格，其实就是追求全面性的“个人卓越”与“人际卓越”。想要达到真实、全面、令人深感满意而且可以长久的个人卓越境界，就务必要拥有良好的品格。好的品质大致包括正直、诚实、耐心、勇气、仁慈、宽容、富于责任感等元素。在年轻的时候确立我们的道德标准，作为伦理的指南，在生命的航船受到诱惑的狂风袭击的时候，就不致偏离航向。大多数人并没有十分坚定的道德态度。因此，一旦遭遇到困难，往往很容易被击败。在努力迈向成功的过程中，道德品格发展的重要性，丝毫不逊于智力的发展，也丝毫不逊于持续提升的感受能力，以及表现技巧。如果一个人未能培养良好品格，便不可能建立真正成功的人生。因为，假如没有正确的能力去评估怎样做最合乎自己的利益，便容易追求错误的梦想，以一种自我毁灭的方式去行事。如果没有伴随品格而生的智慧，往往会优先追求眼前可以带来快乐或其他甜头的事物，并因此而将焦点集中于眼前。然而，短程看起来好的事物，以长远的观点看却未必尽然。事实上，假如没有伴随品格而来的洞察力、自我约束力以及耐性，我们便难以平稳迈向全方位的“个人卓越”。反之，如果我们能建立起坚强的道德性格，就将可能扫除众多的障碍，从而获得个人真正的成功。品格对于成功还有另一方面的贡献。绝大多数的集体成功，以及相当多的个人成功，都需要通过他人的协助与合作。但是，除非他人被我们所吸引，进而喜欢我们、信任我们，否则，将不会乐意向我们伸出援助之手。除非让他们相信与我们携手共进是一件好事，否则，他们不会乐意参与。我们要么直接让他们看到，我们的计划对他们的好处；要么我们就说服他们，使他们相信帮助我们所能给他们带来好处。而无论如何，最终成功与否，还必须靠我们自己的优良品格，靠我们真正的影响力。如果我们希望持久地与他人维持满意的互动关系，希望按照自己的愿望与需求，说服他人而影响其生活，就必须做一个品格高尚的人。但当前却有许多人，只知一味塑造良好的表面形象，而不愿去培养实质内涵。有些人虚情假意，故作姿态，拼命塑造值得信赖的形象，却丝毫不愿下工夫去培养真正的优良品格，实在是舍本逐末。这种人以为只要照顾好外表，就可以不在乎实质，这种想法只会使我们倒退。若要表现出诚实的外表，最好的方法就是内心诚实；若要表现出值得信赖的形象，最简单、最持久、最可靠的方法，便是让自己真正值得信赖。当前，有太多人宁可选择表象而漠视实质，他们除自己过着虚幻的日子之外，还千方百计使周围的人也误把他编造的假象当真。这些把虚幻的梦想当做成功的理想来追求的人，即使达到所追求的目标，也无法获得真正的满足，反倒因此可能产生不必要的挫折感。所以，要培养道德品格，拥有正直的心态，才是赢得别人长久支持，获得真正成功的条件。

《卡耐基处世之道全书》

编辑推荐

《卡耐基处世之道全书》由新世界出版社出版

《卡耐基处世之道全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com