

《相信自己：你比自己想的更勇敢》

图书基本信息

书名：《相信自己：你比自己想的更勇敢》

13位ISBN编号：9787504492272

出版时间：2016-5-1

作者：张一弛

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《相信自己：你比自己想的更勇敢》

内容概要

人生中有很多艰难困苦，这往往是人生最大的障碍，很多人为此在等待老天开眼，希望能得到他人的援助，可是，更多人在这种等待中垂垂老矣，一事无成。一个人有什么样的付出，他的人生才会有什么样的收获。人地位的高低，身份的尊卑，乃至事业的成败，往往源于他自身努力的程度。成功靠自己，自己的事必须自己做。《相信自己：你比自己想的更勇敢》告诉你，世界上没有什么救世主，命运掌握在自己的手中，只要凡事靠自己，那么你就会成为一个成功的人！

《相信自己：你比自己想的更勇敢》

作者简介

张一弛，男，1962年生。国内知名畅销书作家。先后在国内多家报刊杂志上发表诗歌、散文、小说、杂文、评论及其他理论文章近数百篇，并多次获奖。著有畅销书《低调做人的哲学》、《高标处世低调做人》、《中层领导手册》等。

《相信自己：你比自己想的更勇敢》

书籍目录

第一章 遭遇失意的人生，是因为你缺乏勇敢的心

你究竟为什么会产生恐惧心理
只有足够勇敢，才能拥自己的天地
过分谨慎不能改变糟糕人生
突破胆怯，你就突破了一次危机
心向太阳，你就不会悲伤
因为心中有恐惧，所以害怕现实
只要无所“畏”，人生才没有绝境
即使是“丑小鸭”，也要活得漂亮
不必对过去的苦难心有余悸

第二章 正确认识你自己，世界从来就没有弱者

人贵在自知，难在自知
你是谁？过去的你不是你
不要小看自己：你就是钻石
一个人的潜能是无限的
认识自己的优点，发挥优点
缺陷在一定的時候也能变成优势
要看到强项，更要认识弱项
崇拜你自己，你就会最棒

第三章 打造强大的内心，心有多大你就有多强

自信是成就伟大的基石
不要让失败的体验将你定格
内心的自信力来自积极的暗示
跳出内心中不平衡的牢笼
篱笆是自设的，拆除靠自己
面对压力，试着绽放你的笑容
运用自我暗示的魔力

年轻的心不能被“标签”束缚住

第四章 换个角度看人生，世界没有你想的可怕

困难没有你想的那么难
痛苦不止一面，关键在于你怎么看
用微笑把痛苦埋葬，剩下的将是希望
只要你愿意，挫折也能变成强劲的东风
挫折是口香糖，嚼一嚼再吐掉
痛苦，也可以看成一段快乐的旅程
不怕有问题，因为答案就在其中
完美与否，其实只在一念间

第五章 相信自己的选择，敢走自己的路就对了

只要一部分人满意就够了
走自己的路，走出别人没走过的路
活在自己的世界，比什么都快乐
面对人生，不要削足适履地生存
做有想法的人，你才会创造奇迹
创新需要敢于“离经叛道”

坚持自我，敢于怀疑

第六章 只要敢于去挑战，你的人生才会不平凡

不要总想着“混口饭吃”就行

《相信自己：你比自己想的更勇敢》

用于突破，要敢为天下先
敢冒险，才能抓住成功的机会
培养敢于冒险的勇气
勇敢地接受挑战，你比预想的要强
超越“不可能”，完成任务不打折
成功离不开敢想敢做的冲动
挑战现状，敢于追求卓越
第七章 困难面前挺一挺，苦难斗不过你的坚强
不要低估自己应对不幸的能量
人生只有一种失败，那就是半途而废
让自己成为从不幸中走出来的英雄
只有历经苦难的焚烧，才能百炼成钢
坚持、坚持，再坚持
活着，就要有永不放弃的态度
要有勇气认输，但不要被“输”打败
在彷徨时，挺住助你看清目标
第八章 成功不能靠别人，人生只能自己去打造
依赖是成功最大的敌人
对于别人绕开的问题，你不妨主动去解决
甘当“孙行者”，在关键时刻要挺身而出
敢于担当，你的世界才是平坦的
靠人不如靠己，老天只助自助者
你是你自己的救世主
除了自己，没人可以拯救你
学会做自己的圣人
第九章 成长不能到此为止，人总可以变得更强
敢于向自己的弱点开炮
塑造个性的目的是吸引，而不是排斥
自我完善比接受教育更重要
利用一切资源完善自己
学习要趁早，重视年轻时的教育
在能力不足时，一定要不懈地学习
打造自己的核心竞争力

《相信自己：你比自己想的更勇敢》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com